

almoços



SOPA DO DIA

2,20€



saladas

QUINOA & LEGUMES GRELHADOS cogumelos, nozes, vinagreta de mostarda e mel  7,00€

ROSBIFE mozzarella di bufala, tomate, pesto caseiro 7,00€

CAESAR DE PERÚ ovos de codorniz, queijo da ilha DOP, barriga de porco fumada 7,50€

CAMARÃO pêssego assado, pepino, azeitonas, puré de manga 7,50€

QUEIJO DE CABRA maçã caramelizada, amêndoa tostada, molho vinagrete  7,50€

SALMÃO & CITRINOS beterraba, ovos de codorniz, crème fraîche, ervas frescas 7,50€



tibornas (Todas as nossas tibornas são servidas com pão de centeio artesanal)

REQUEIJÃO & ABÓBORA ASSADA amêndoa, espargos, espinafres salteados  6,50€

PERÚ ASSADO maçã caramelizada, queijo da ilha DOP, barriga de porco fumada 7,00€

CAMARÃO & ABACATE camarão grelhado, abacate, courgete, tomate cereja 7,00€

ABACATE & OVO ESCALFADO creme de abacate, ovo escalfado, tomate cereja  7,00€

SALMÃO laranja, toranja, beterraba, ervas aromáticas, crème fraîche 7,00€



sandes (preparadas diariamente com as nossas baguetes artesanais)

QUEIJO FRESCO tomate, rúcula  4,25€

PERÚ ASSADO ovo cozido, cenoura, molho de iogurte 4,50€

SALMÃO requeijão, rúcula 4,50€

PRESUNTO rúcula, fio de azeite 3,75€



brunch

TODOS OS DIAS, A QUALQUER HORA



PEQUENO-ALMOÇO ALFACINHA

7,00 12,00

Croissant, cesto com 3 variedades de pão, iogurte 160ml, compota, requeijão, manteiga d'ervas + bebida à escolha (bebidas quentes, sumo de laranja, sumo do dia ou refresco)

BRUNCH LEITARIA

10,00 18,00

Pequeno-almoço Alfacinha + Tábua fiambre e queijo, salmão fumado, queijo de cabra, mel e nozes.

BRUNCH LISBOA

12,00 22,00

Pequeno-almoço Alfacinha + Tábua com rosbife, peru assado, queijo da ilha, presunto, salada caprese + 2ª bebida à escolha (quente ou fria)



iogurte 100% natural



290 ml

3,75€



LARANJA
Chocolate preto
Menta fresca



FRUTA DA ÉPOCA
Granola caseira
Mel



MIRTILOS
Nozes
Sementes chia
Agave



ANANÁS
Côco torrado
Nozes
Agave



DOCE DE ABÓBORA
Nozes
Sementes de abóbora



160 ml

1,90€



**FRUTOS
SILVESTRES**



PÊSSEGO



MORANGO



PÊRA



ABÓBORA

faz o teu iogurte



2,75€



1,10€



INGREDIENTE

0,50€/0,40€



**ADOÇANTE
NATURAL**

leite e cafetaria

 SEM LACTOSE



morango



chocolate

→ 4 cereais

LEITE SIMPLES 250 ml (meio gordo, magro)	1,00€
LEITE 4 CEREAIS 250 ml	1,60€
LEITE COM MORANGO 250 ml	1,60€
LEITE COM CHOCOLATE E AVELÃ 250 ml	1,60€
LEITE DE AMÊNDOAS 250 ml 	2,40€
CAPPUCCINO	1,80€
CHOCOLATE QUENTE	2,40€
BEBIDA DE SOJA 250 ml 	1,80€

SMOOTHIES (elaborado com o nosso iogurte caseiro, 100% natural) **2,30€**

MORANGO

MANGA

BANANA & CARAMELO

CHOCOLATE & AVELÃ

pastelaria

As nossas especialidades



CROISSANTS 100% MANTEIGA:

SIMPLES	1,50€
CHOCOLATE BELGA	1,80€
CEREAIS	1,60€
QUEQUES LEITARIA	1,60€
QUEIJADAS	1,60€
BOLA DE BERLIM RECHEADA NA HORA	1,30€

(consultar os recheios disponíveis)

BOLO DE IOGURTE (fatia / inteiro) 1,50€ / 7,50€ Kg

SCONE COM MANTEIGA D'ERVAS OU COMPOTA 2,20

pequenos - almoços, lanches

PARFAIT DE GRANOLA CASEIRA COM IOGURTE E FRUTAS FRESCAS 3,75€

GRANOLA CASEIRA COM LEITE E MORANGOS 4,00€

CESTA DE PÃES ARTESANAIS (três variedades de pão para partilhar. Servida com manteiga d'ervas e compota) 4,00€

TÁBUA PÃO COM QUEIJOS 8,00€
(queijos, manteiga d'ervas caseira, espuma de alho e coentros)

TAÇA DE FRUTAS FRESCAS 2,20€

refrescos



BEBIDAS FRIAS

SUMO DE LARANJA NATURAL

LIMONADA CASEIRA "SANTO ANTÓNIO"

SUMO DO DIA (fruta fresca da época)

CHÁ GELADO DO DIA

CAPILÉ

GROSELHA

MAZAGRAN

chás

BEBIDAS QUENTES

SELECÇÃO DE CHÁS BIOLÓGICOS:

EARL GREY

ROOIBOS C/ FRUTOS DO BOSQUE

VERDE JASMIM

CIDREIRA

LÚCIA LIMA

PRÍNCIPE