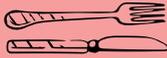


CAFÉ/COFFEE



MENU CANNES



OUVERT/OPEN

LUN/MON - SAM/SAT
08:30 - 18:00

DIM/SUN
09:00 - 17:00

09 56 58 14 98



@PEANUTS.CAFE_CANNES



WWW.PEANUTS-CAFE.FR

ESPRESSO	2
AMERICANO	2.5
NOISETTE HAZELNUT COFFEE	2.5
CAPPUCCINO	4.9
LATTE MACCHIATO	7
LATTE GLACÉ ICED LATTE	8
2 ESPRESSOS + LAIT VÉGÉTAL 2 SHOTS OF ESPRESSO + PLANT-BASED MILK	

ALTERNATIVES AU CAFÉ COFFEE ALTERNATIVES

CHOCOLAT CHAUD HOT CHOCOLATE	7
BONJOUR À BASE D'ORGE, DE CACAO ET D'EXTRAIT DE CAFÉINE, DE CHAMPIGNONS ADAPTOGÈNES (CONTIENT DU GLUTEN) MADE WITH BARLEY, COCOA, CAFFEINE EXTRACT AND ADAPTOGENIC MUSHROOMS (CONTAINS GLUTEN)	7

THÉ/TEA

THÉS ET TISANES DÉTOX
SELECTION OF HERBAL TEAS

6

BAR À LAITS/MILK BAR

TOUTES LES BOISSONS
CHAUDES À BASE DE LAIT
ALL HOT DRINKS ARE MADE
WITH YOUR CHOICE OF MILK

SOJA/SOYA	
COCO/COCONUT	
AMANDE/ALMOND	
VACHE/COW	
NOISETTE/HAZELNUT	
POIS/PEA	
CHAMELLE/CAMEL	+2

AU VERRE/BY THE GLASS

VIN BIO - ROUGE, BLANC, ROSÉ	6
ORGANIC WINE - RED, WHITE, ROSÉ	
BIÈRE BIO	6
ORGANIC BEER	
KOMBUCHAS BIO	6
ORGANIC KOMBUCHAS	
EAU OU EAU GAZEUSE	4
STILL OR SPARKING WATER.	
BOISSON ÉNERGISANTE	6
GUARANA + PÊCHE	
GUARANA + PEACH ENERGY DRINK	
EAU AROMATISÉE	8
AVEC ÉLECTROLYTES, MAGNÉSIMUM & COLLAGÈNE	
FLAVOURED SPRING WATER	
WITH ELECTROLYTES, MAGNESIUM & COLLAGEN	
EAU DE COCO (SO YUMMY!)	6
COCONUT WATER	

SPORTIF/SPORTS SMOOTHIES

AVANT 12
ENTRAÎNEMENT
BEFORE WORKOUT

LAIT AMANDES, BANANE,
SPIRULINE, BEURRE
DE CACAHUËTES
ALMOND MILK, BANANA,
SPIRULINA, PEANUT BUTTER

APRÈS 12
ENTRAÎNEMENT
AFTER WORKOUT

LAIT DE COCO, MANGUE
PROTÉINES DE POIS OU
CHANVRE
POUDRE DE MACA
CACAO, SKYR
COCONUT MILK, MANGO
PEA OR HEMP PROTEIN
MACA POWDER, CACAO, SKYR

LATTE

SUPPLÉMENTS: +3€ PRÉPARÉ À FROID +2€ SIROP D'AGAVE À LA VANILLE.
EXTRAS: +3€ PREPARED COLD +2€ VANILLA AGAVE SYRUP.

MATCHA ÉNERGISANT/ENERGISING 10
POUDRE DE THÉ MATCHA + VANILLE + BOISSON VÉGÉTALE.
JAPANESE MATCHA TEA POWDER + VANILLA + PLANT-BASED MILK

UBE ANTIOXYDANT/ANTIOXIDANT 10
PATATE DOUCE VIOLETTE + BAIES ARONIA
PURPLE SWEET POTATO + ARONIA BERRIES

PINK COLLAGÈNE PEAU ET ARTICULATIONS/SKIN & JOINTS 10
POUDRE DE BETTERAVE CRUE, COLLAGÈNE + ÉPICES CHAI
BEETROOT POWDER, COLLAGEN + CHAI SPICES

CHAI DÉFENSES IMMUNITAIRES/IMMUNE SYSTEM DEFENCE 7
THÉ NOIR CHAI + ÉPICES CHAI + BOISSON VÉGÉTALE
CHAI BLACK TEA + CHAI SPICES + PLANT-BASED MILK

GOLDEN ANTI INFLAMMATOIRE/ANTI INFLAMMATORY 7
CURCUMA + MÉLANGE D'ÉPICES + BOISSON VÉGÉTALE
TURMERIC + SPICE BLEND + PLANT-BASED MILK

ADAPTOGÈNE APAISANT/RELAXING 7
VANILLE, REISHI, ASHWAGANDHA, CANNELLE + BOISSON VÉGÉTALE
VANILLA, REISHI, ASHWAGANDHA, CINNAMON + PLANT-BASED MILK

DETOX SMOOTHIES & JUS

ACAÏ BANANE 10
ACAÏ, BANANE, FRAMBOISE LAIT DU COCO
ACAI, BANANA, RASPBERRY, COCONUT MILK

ANTI INFLAMMATORY 10
AVOCAT, CURCUMA, CITRON, ANANAS,
EAU DE COCO
AVOCADO, TURMERIC, LEMON, PINEAPPLE,
COCONUT WATER

RED DETOX 7
BETTERAVE, GINGEMBRE, POMME, JUS DE CITRON
BEETROOT, GINGER, APPLE, LEMON JUICE

GREEN DETOX 7
CHOU FRISÉ, POMME VERTE, CITRON, CÉLERI,
GINGEMBRE, FENOUIL
KALE, GREEN APPLE, LEMON, CÉLERI, GINGER,
FENNEL

SHOTS

AVANT LE REPAS 4
BEFORE A MEAL
VINAIGRE DE POMME,
GINGEMBRE, CANNELLE
APPLE CIDER VINEGAR,
GINGER, CINNAMON

DETOX FOIE/LIVER 4
BETTERAVE, CITRON,
GINGEMBRE
BEETROOT, LEMON,
GINGER

BOOST D'ÉNERGIE 4
ENERGY BOOST
GINGEMBRE, PIMENT DE
CAYENNE, MIEL, CITRON
GINGER, CAYENNE
PEPPER, HONEY, LEMON

SOINS DE LA PEAU/SKINCARE JUS & SMOOTHIES

JUS ÉCLAT & BEAUTÉ DU TEINT 10
RADIANCE & COMPLEXION BEAUTY
CAROTTES, ORANGE, CITRON, GINGEMBRE, POMME,
CURCUMA, COLLAGÈNE EN POUDRE
CARROTS, ORANGE, LEMON, GINGER, APPLE, TURMERIC,
COLLAGEN POWDER

HYDRATATION & PEAU REPULPÉE 10
HYDRATION & PLUMPING SMOOTHIE
ÉPINARDS FRAIS, AVOCAT, KIWI, CITRON VERT,
MENTHE, EAU DE COCO, GRAINES DE CHIA
FRESH SPINACH, AVOCADO, KIWI, LIME, MINT,
COCONUT WATER, CHIA SEEDS

ANTI-ÂGE - ANTIOXYDANT PUISSANT 10
ANTI-AGING - POWERFUL ANTIOXIDANT
MYRTILLES, BANANE, PURÉE D'AMANDES, LAIT VÉGÉTAL,
POUDRE DE BETTERAVE CHAI ET COLLAGÈNE
BLUEBERRIES, BANANA, ALMOND PUREE, PLANT-BASED
MILK, BEETROOT CHAI POWDER AND COLLAGEN



LE COIN SALÉ THE SAVORY CORNER

(X)(O)(S)

LES OEUFS THE EGGS

2 OEUFS: MOLLET, À LA COQUE, BROUILLÉ, EN OMELETTE, AU PLAT. ON PRÉPARE VOS OEUFS COMME VOUS LE SOUHAITEZ, ACCOMPAGNÉS DE PAIN SANS GLUTEN ET UNE COMPOSITION DE CRUDITÉS.

2 EGGS: SOFT-BOILED, BOILED, SCRAMBLED, FRIED OR OMELETTE, PREPARED TO YOUR LIKING, SERVED WITH GLUTEN-FREE BREAD AND A SELECTION OF RAW VEGETABLES.

18.90

(X)(O)(N)(L)(S)

AVOCADO TOAST

PAIN SANS GLUTEN, GUACAMOLE, LÉGUMES CROQUANTS, OEUF MOLLET, FETA, PESTO (MÉLANGE DE NOIX, D'HERBES FRAÎCHES ET D'AIL).

GLUTEN-FREE BREAD, GUACAMOLE, CRUNCHY VEGETABLES, SOFT-BOILED EGG, FETA, PESTO. (A MIX OF NUTS, FRESH HERBS & GARLIC).

21.90

(X)(O)(N)(L)(S)

OMELETTE ATHLÉTIQUE ATHLETIC OMELETTE

2 OEUFS, PETITS POIS, FÈVES, ÉPINARDS, LÉGUMES VERTS CROQUANTS, FETA, HERBES FRAÎCHES, TOAST DE PAIN SANS GLUTEN.
2 EGGS, PEAS, BEANS, SPINACH, CRUNCHY GREEN VEGETABLES, FETA, FRESH HERBS, GLUTEN-FREE TOAST.

21.90

(V)(X)(N)

PEANUT'S SALADE

MIX LÉGUMES SECS, CÉRÉALES, LÉGUMES CUIITS ET CRUS, AVOCAT, HOUMOUS, SUPPLÉMENT PROTÉINE ANIMALE 3€ CHAQUE: OEUF MOLLET, FETA, CRÈME DE THON.

MIX OF DRIED VEGETABLES, CEREALS, COOKED AND RAW VEGETABLES, AVOCADO, HUMMUS, ADD ANIMAL PROTEIN 3€ EACH: SOFT BOILED EGG, FETA, TUNA CREAM.

19.90

(V)(X)

WRAP MANIOC SPIRULINE YUCA SPIRULINA WRAP

CRÈME DE NOIX DE CAJOU AUX GOJIS ET AUX HERBES, MIX LÉGUMES CROQUANTS, CHOU ROUGE MARINÉ AU BASALMIQUE, AVOCAT, ET HERBES FRAÎCHES. SUPPLÉMENT CRÈME DE THON 3€.

CASHEW CREAM WITH GOJI & HERBS, MIXED CRUNCHY VEGGIES, RED CABBAGE MARINATED IN BALSAMIC VINEGAR, AVOCADO, & FRESH HERBS. ADD TUNA CREAM 3€ EXTRA.

21.90

GAUFRES/WAFFLES

(V)(X)(N)(H)

GAUFRE SUCRÉE SWEET WAFFLE

AVEC SES ACCOMPAGNEMENTS AU CHOIX : NOCCIOLATA BANANE, COCO RAPEE, PURÉE AMANDES, YAOURT COCO, FRUITS FRAIS.

WITH YOUR CHOICE OF TOPPINGS: NOCCIOLATA BANANA, GRATED COCONUT, ALMOND PUREE, COCONUT YOGURT, FRESH FRUIT.

14.90

(X)(O)(N)(H)

GAUFRE BETTERAVE BEETROOT WAFFLE

HOUMOUS DE BETTERAVE CITRONNÉ, CRÈME DE NOIX DE CAJOU AUX GOJIS ET AUX HERBES, OEUF MOLLET, CHOU ROUGE MARINÉ, GRENADE FRAÎCHE.

BEETROOT & LEMON HUMMUS, CASHEW CREAM WITH GOJI AND HERBS, SOFT-BOILED EGG, MARINATED RED CABBAGE, FRESH POMEGRANATE.

19.90

(X)(O)(S)(H)

GAUFRE À LA PATATE DOUCE SWEET POTATO WAFFLE

CRUDITÉS, CRÈME DE TOFU FUMÉ, GUACAMOLE, OEUF MOLLET, FETA.

RAW VEGETABLES, SMOKED TOFU CREAM, GUACAMOLE, SOFT-BOILED EGG, FETA.

19.90

(X)(O)(H)

GAUFRE ÉPINARD SPINACH WAFFLE

CRUDITÉS, HOUMOUS SPIRULINE, CRÈME DE THON À LA VANILLE, AVOCAT, GRAINES DE COURGE POUSSÉES ÉPINARDS.

CRUDITÉS, HUMMUS, SPIRULINA, TUNA CREAM, AVOCADO, PUMPKIN SEEDS, SPINACH SPROUTS.

19.90

BRUNCH FORMULE 32.00

LE BRUNCH EST DISPONIBLE TOUS LES JOURS. LE MÉLANGE PARFAIT ENTRE SUCRÉ ET SALÉ. BRUNCH IS AVAILABLE EVERY DAY, THE PERFECT BLEND OF SWEET AND SAVORY.

PETIT JUS DETOX DU MOMENT. SMALL DETOX JUICE.

CAFÉ OU THÉ. COFFEE OR TEA.

AUTRE BOISSON CHAUDE SELON LE MENU +3€.
OTHER HOT DRINKS CAN BE SELECTED FOR +3€.

AVOCADO TOAST, GUACAMOLE MAISON, OEUF MOLLET, TOAST SG.
HOMEMADE GUACAMOLE, SOFT-BOILED EGG, GF TOAST. (X)(O)(N)(L)(S)

SKYR, COULIS DE FRUITS, FRUITS FRAIS, GRANOLA.
SKYR, FRUIT COULIS, FRESH FRUITS, GRANOLA. (X)(L)

PANCAKES, BEURRE DE CACAHUÈTE, FRUITS FRAIS, SIROP D'AGAVE, CHIPS DE COCO, GRANOLA. PEANUT BUTTER, FRESH FRUITS, AGAVE SYRUP, COCONUT CHIPS. (V)(X)(N)

TOUCHE DU MENU / MENU KEY

(V) VEGAN (N) CONTIENTS DES NOIX / CONTAINS NUTS (S) CONTIENT DU SOJA / CONTAINS SOY (O) CONTIENT DES OEUFS / CONTAINS EGGS
(X) SANS GLUTEN / GLUTEN FREE (L) CONTIENT DU LACTOSE / CONTAINS LACTOSE (H) CONTIENT DU POISSON / CONTAINS FISH

-X-

TOUS NOS INGRÉDIENTS SONT BIOLOGIQUES, DANS LA MESURE DU POSSIBLE, ET D'ORIGINE LOCALE. VEUILLEZ NOUS INFORMER DE TOUTE ALLERGIE ET VEUILLEZ NOTER QUE LA PLUPART DE NOS PLATS PEUVENT ÊTRE PRÉPARÉS DE MANIÈRE VÉGÉTARIENNE SUR DEMANDE. ALL OF OUR INGREDIENTS ARE ORGANIC, WHERE POSSIBLE, AND LOCALLY SOURCED. LET US KNOW ABOUT ANY FOOD ALLERGIES AND PLEASE NOTE MOST OF OUR DISHES CAN BE PREPARED AS VEGAN ON REQUEST.

COOKIE BAR

(V)(X)(N)

COCO COCONUT MATCHA PEANUT UBE

NOISETTE
HAZELNUT

AMANDE
ALMOND

SARRASIN CHOCOLAT
BUCKWHEAT CHOCOLATE

4.00

LE COIN SUCRÉ SWEET CORNER



(V)(X)(N)

NRG BALLS

COOKIE DOUGH

COCONUT

BROWNIE

PISTACHE FRAMBOISE
RASPBERRY PISTACHIO

3.50

(V)(X)(N)

LES CAKES VÉGÉTAUX DU MOMENT DAILY VEGAN CAKES

5.00

(V)(X)

MOUSSE CHOCOLAT CHOCOLATE MOUSE

GOURMAND ET RICHE EN PROTÉINES.
DELICIOUS AND RICH IN PROTEIN.

7.00

(X)(O)

LE CLAFOUTIS

DIFFÉRENTS PARFUMS PEUVENT ÊTRE PROPOSÉS. SEASONAL VERSIONS.

7.00

(V)(X)(N)

LE PUDDING CHIA CHIA SEED PUDDING

LES GRAINES DE CHIA, LAIT DE COCO, LAIT D'AMANDE, COULIS DE FRUITS MAISON, FRUITS FRAIS ET SON GRANOLA.
CHIA SEEDS, COCONUT MILK, ALMOND MILK, HOMEMADE FRUIT COULIS, FRESH FRUITS AND GRANOLA.

7.00

(V)(X)(N)

LES PANCAKES

AU BEURRE DE CACAHUÈTES, FRUITS FRAIS ET UN SOUPÇON DE SIROP D'AGAVE.
PEANUT BUTTER, FRESH FRUITS, AGAVE SYRUP.

14.90

(X)(L)

PEANUT'S BOWL

SKYR, BEURRE DE CACAHUÈTES, COULIS DE FRUITS MAISON, FRUITS FRAIS AVEC GRANOLA.

SKYR, PEANUT BUTTER, HOMEMADE FRUIT COULIS, FRESH FRUITS WITH GRANOLA.

14.90

(V)(X)(N)

YAOURT COCO COCONUT YOGURT

SORBET À L'ACAÏ, FRUITS FRAIS, AMANDES TORRÉFIÉES AU SUCRE DE COCO AGAVE, COCO RAPEE.

ACAÏ SORBET, FRESH FRUIT, ROASTED ALMONDS WITH COCONUT SUGAR, AGAVE, GRATED COCONUT.

14.90