

Preparat	Gramaj (porție)	Kcal (porție)	Kcal / 100g (est.)	Lipide (g/100g, est.)	Glucide (g/100g, est.)	Proteine (g/100g, est.)	Alergeni	Aditivi
Omletă franțuzească	180g	180	100.0	6.7	2.5	7.5	ouă, unt, sare ➤ 180 g	
Omletă țărănească	300g	260	86.7	5.8	2.2	6.5	ouă, ceapă, ardei, bacon , cașcaval ➤ 300 g	
Omletă cu bacon	200g	230	115.0	7.7	2.9	8.6	ouă, bacon ➤ 200 g	
Avocado toast	180g	333	185.0	12.3	4.6	13.9	pâine, avocado, cremă Philadelphia, ou, susan ➤ 180 g	
Salată vinete	180g	198	110.0	5.5	8.2	6.9	Ou, gluten - (vinete , ceapă , maioneză)	
Zacuscă	180g	160	88.9	4.4	6.7	5.6	Fără alergenii majori - (vinete , gogoșari , ardei gras	
Fasole bătută	180g	214	118.9	5.9	8.9	7.4	Usturoi - (fasole , ulei , ceapă)	
MBS	300g	310	103.3	5.2	7.7	6.5	Ou, lapte, gluten - (mămăligă , brânză , smântână)	
Trio din grădina buncii	200g	280	140.0	4.7	14.0	10.5	Ou, gluten (vinete	
Ciorbă burtă	370ml	319	86.2	2.9	8.6	6.5	Lapte, ou, gluten (burta , smântână , ou)	
Ciorbă perișoare	370ml	219	59.2	2.0	5.9	4.4	Ou, gluten, țelină (carne tocată vită	
Ciorbă fasole cu afumătură	370g	252	68.1	3.4	5.1	4.3	(fasole , ceapă , morcov , țelină , cimbru , costiță afumată)	
Ciorbă vâcuță	370g	160	43.2	1.4	5.4	2.2	Țelină, gluten (carne vită , țelină , morcov , ardei gras , roșii , mazăre , fasole păstăi , cartof)	
Caesar	500g	518	103.6	5.8	6.5	6.5	Ou, pește, lapte, gluten (piept de pui , salată iceberg , maioneză , parmezan , muștar dijon , sos caesar , lămâie , capere , anșoa , crutoane)	
Ton	500g	252	50.4	1.7	6.3	2.5	Pește, ou, muștar (ton , roșii cherry , ceapă roșie , porumb , salată verde , castravete , fasole boabe)	
Grecească	500g	556	111.2	6.2	7.0	7.0	Lapte (roșii, castravete , salată , ceapă roșie , măsline , brânză feta , lămâie , oregano)	
Varză	200g	41	20.5	0.7	2.6	1.0	Fără alergenii majori (varză , oțet , ulei , sare)	
Coleslaw	200g	93	46.5	2.6	2.9	2.9	Ou, muștar (varză , morcov , ceapă , pătrunjel , maioneză , oțet mere , miere , sare , piper)	
Ardei copti	200g	52	26.0	0.9	3.2	1.3	Fără alergenii majori - Gogoșari - 200 g	
Murături asortate	300g	75	25.0	0.8	3.1	1.2	Muștar, țelină	
Roșii cu brânză	200g	136	68.0	1.9	10.2	2.5	Lapte (roși , brânză , ulei , sare)	
Paste Carbonara	450g	270	60.0	1.7	9.0	2.2	paste, ou, guanciale, parmezan, smântână ➤ 450 g	
Paste Bolognese	450g	185	41.1	1.1	6.2	1.5	Gluten, țelină	
Tagliatelle Frutti di Mare	450g	237	52.7	1.5	7.9	2.0	Gluten, crustacee, moluște, sulfiti	Sulfiti (posibil)
Paste Gratinate	450g	280	62.2	2.4	9.3	0.8	Gluten, lapte	
Delicii calde de brie	200g	360	180.0	7.0	27.0	2.2	brânză pane, pesmet, ou, sos dulce ➤ 200 g	
Pui Tiras cu sos muștar	240g	332	138.3	6.9	5.2	13.8	Muștar, ou, lapte	
Pui crispy + cartofi + sos + salată	450g	1289	286.4	14.3	10.7	28.6	Ou, gluten, muștar, lapte (piept de pui , ou , făină , pesmet , cartofi , sos)	
Șnițel pui panko + cartofi + sos + salată (piept pui, panko, ou, făină , cartofi , sos)	450g	1289	286.4	14.3	10.7	28.6	Ou, gluten	
Șnițel cu peperoncini și cheddar + cartofi	400g	477	119.2	6.0	4.5	11.9	100 g Ou, gluten, lapte (piept de pui , ou , făină , panko , cheddar , peperoncini)	
Lipie King + cartofi (lipie, crispy pui, cheddar)	280g	674	240.7	12.0	9.0	24.1	Gluten, lapte, ou, muștar	
Pui cu ciuperci și smântână	300g	311	103.7	5.2	3.9	10.4	Lapte (piept de pui , smanatana , ciuperci)	
Aripioare pui în sosul casei + cartofi	400g	650	162.5	8.1	6.1	16.2	Fără alergenii majori (aripioare , sos , miere , boia , salsa , cartofi , usturoi)	
Burger clasic + cartofi	400g	338	84.5	4.2	3.2	8.5	Gluten, lapte, muștar - (carne Vită , ceapă , roșie , salată , cartofi)	
Cheese burger + cartofi	400g	370	92.5	4.6	3.5	9.2	Gluten, lapte, ou, muștar - (carne vită , cheddar , cartofi)	
Crazy burger + cartofi (carne de vită , cheddar , sos, cartofi)	500g	384	76.8	3.8	2.9	7.7	Ou, gluten, lapte, muștar	
King burger+ cartofi (vită, bacon, ceapă, sos , cartofi)	400g	342	85.5	2.8	1.1	13.9	Gluten, lapte, muștar	
Hamsie cherhana	100g	262	262.0	8.7	3.3	42.6	Pește, gluten (dacă e prăjită)	
Doradă cu legume stil vietnamez	300g	102	34.0	1.1	0.4	5.5	Pește, soia (posibil)	
Creveți în sos verde	250g	82	32.8	1.6	0.8	3.7	Crustacee, lactoză (posibil din sos)	
Fasole cu cârnați	370g	136	36.8	1.8	2.8	2.3	Țelină, sulfiti	Sulfiti (posibil)
Chifteluțe sos + piure	350g	175	50.0	2.5	1.2	5.6	carne tocată vită - porc, ou, usturoi, pesmet, sos roșii, piure cartofi ➤ 350 g	
Varză cu coaste	400g	152	38.0	1.9	1.0	4.3	Fără alergenii majori	
Carcalete cu bacon	300g	183	61.0	3.0	1.5	6.9	Lapte - Grătarul nostru	
Pulpe dezosate	250g	420	168.0	8.4	4.2	18.9	Fără alergenii	
Pui cocoșel de munte + cartofi	500g	650	130.0	6.5	3.2	14.6	Fără alergenii	
Mușchiuleț porc / garnitură la alegere	450g	370	82.2	4.1	2.1	9.2	Fără alergenii - Piept de porc - 200 g	
Piept pui	250g	300	120.0	6.0	3.0	13.5	Fără alergenii	
Mici	70g	200	285.7	14.3	7.1	32.1		
Cârnați afumați	200g	640	320.0	16.0	8.0	36.0	Sulfiti	Sulfiti (posibil)
Pastramă oaie	250g	620	248.0	12.4	6.2	27.9	Sulfiti	Sulfiti (posibil)
Ceafă porc	250g	690	276.0	13.8	6.9	31.1	Fără alergenii	
Frigărui pui	300g	420	140.0	7.0	3.5	15.8	Fără alergenii	
2 pers.	5kg	1200	24000.0	1200.0	600.0	2700.0	Gluten, lapte, muștar	
4 pers.	8kg	2400	30000.0	833.3	5250.0	375.0	Gluten, lapte, muștar	
Iahnie de fasole	300g	144	48.0	2.4	3.6	3.0	Lapte	
Varză călită	300g	72	24.0	0.7	4.2	0.3	Fără alergenii majori	
Piure	200g	168	84.0	2.3	14.7	1.1	cartofi, lapte, unt, sare ➤ 200 g	
Cartofi prăjiți pai	250g	319	127.6	3.5	22.3	1.6	Fără alergenii majori	
Cartofi Cheddar Bacon	250g	285	114.0	3.2	19.9	1.4	Lapte	
Cartofi Parmesan Usturoi	250g	216	86.4	2.4	15.1	1.1	Lapte	
Legume la grătar	200g	130	65.0	1.8	11.4	0.8	Fără alergenii majori	
Mămăligă	260g	78	30.0	0.8	5.2	0.4	Fără alergenii majori - Pâine & altele	
Chiflă	60g	239	398.3	11.1	69.7	5.0	Gluten	
Ardei iute	50g	2	4.0	0.2	0.6	0.1	Fără alergenii - Smântână - 50 g	
Gogoși / 3 toppinguri	200g	343	171.5	6.7	25.7	2.1	făină, ou, zahăr, praf de copt , iaurt , lămâie , ulei , ciocolată , dulceată , vanilie ➤ 200 g	
Tiramisu	270g	243	90.0	3.5	13.5	1.1	pișcoturi, mascarpone, frișcă, ou, cafea, cacao ➤ 270 g	
Ruladă Pavlova	150g	363	242.0	9.4	36.3	3.0	ou, zahăr, lămâie, frișcă, mascarpone, lapte condensat ➤ 150 g	
Creamy Latte	270g	233	86.3	3.4	12.9	1.1	lapte, cremă brânză, frișcă, ciocolată , biscuiți ➤ 270 g	
Orez cu lapte	300g	180	60.0	0.0	14.2	0.8	orez, lapte, zahăr, scorțișoară ➤ 300 g	
Mojito	230ml	180	78.3	0.0	18.6	1.0	Sulfiti (din rom)	Sulfiti (posibil)
Hugo	230ml	160	69.6	0.0	16.5	0.9	Sulfiti	Sulfiti (posibil)
Gin Tonic	230ml	120	52.2	0.0	12.4	0.7	Sulfiti	Sulfiti (posibil)
Cuba Libre	230ml	210	91.3	0.0	21.7	1.1	Sulfiti, cofeină	Sulfiti (posibil)
Aperol Spritz	230ml	160	69.6	0.0	16.5	0.9	Sulfiti - Cafea & băuturi calde	Sulfiti (posibil)
Espresso	50ml	3	6.0	0.0	1.4	0.1	3 kcal	
Espresso macchiato	80ml	12	15.0	0.0	3.6	0.2	Lapte	
Cappuccino	150ml	80	53.3	0.0	12.7	0.7	Lapte	
Latte macchiato	200ml	110	55.0	0.0	13.1	0.7	Spumă lapte - 200 ml	
Americano	150ml	10	6.7	0.0	1.6	0.1	10 kcal	
Frappe	250ml	180	72.0	0.0	17.1	0.9	Lapte, cofeină	
Ceai	250ml	2	0.8	0.0	0.2	0.0	Fără alergenii	
Ciocolată caldă (alb/negru)	200ml	190	95.0	0.0	22.6	1.2	Lapte Limonade	
Limonadă simplă 12 ron mica - 20 ron mare	300ml	60	20.0	0.0	4.8	0.2	Fără alergenii	
Limonadă mentă, căpșuni, mango, fructul pasiunii, pepene galben	300ml	100	33.3	0.0	7.9	0.4	Fără alergenii	
Fresh portocale/gref/mix	300ml	140	46.7	0.0	11.1	0.6	Fără alergenii	
Cola, Sprite, Fanta, Nestea	250ml	90	36.0	0.0	8.5	0.5	90 kcal	
Apă plată/minerală	500ml						Fără alergenii	
Schweppes tonic/mandarină/lămâie/roz	250ml	80	32.0	0.0	7.6	0.4	Sulfiti Santal portocală	Sulfiti (posibil)