Vegetariánské
Týdenní menu od 09. 11. - 13. 11. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ- *Špízy s mini mozzarelly cherry rajčat pečivo zelenina 960kj-A-1,7*
OBĚD – *Fazolky se sýrovou omáčkou mandlemi semolinové těstoviny 1420kj-A-1,7*
VEČEŘE - *Cizrnový vegan salát knackebrot 1210kj-A-1,7,9*

ÚTERÝ

SNÍDANĚ – *Porková pomazánka se sýrem celozrnné pečivo zelenina 1099kj-A-1,7*
OBĚD – *Bramboro houbový guláš s mrkví a hráškem pečivo 1420kj*
VEČEŘE – *Zapečené brambory se dvěma druhy sýra zelenina 1250kj-A-7*

STŘEDA

SNÍDANĚ – *Zeleninová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1099kj-A-1,7*
OBĚD –*Špecle s listovým špenátem nivou zelenina 1220kj-A-1,7*
VEČEŘE – *Krémová pórková polévka s krutony 1120kj-A-1,7*

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – *Lučinová pomazánka s řapíkatým celerem jablky pečivo1120kj-A-1,7,9*
OBĚD - *Guláš z hlívy ústřičné těstovinová rýže 1270kj-A-1*
VEČEŘE - *Míchaný salát s jogurtovým dipem knackebrot 1380kj-A-1,7*

PÁTEK

SNÍDANĚ – *Hermelínová pomazánka s ředkvičkou c pečivo zelenina 1290kj-A-1,7*
OBĚD – *Dušená mrkev s hráškem volským okem šťouchaný brambor 1520kj-A-3,7*
VEČEŘE – *Houbové rizoto zelný salát 1270kj*

Pozor!!!!! *Změna jídelníčku vyhrazena.*

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce - pozor na množství
Odpolední – mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříšky – pozor na množství

Seznam alergenu najdete jako přílohu v emailu ke každému jídelníčku