

Vegetariánské

Týdenní menu od 27. 10. - 31. 10. 2025

PONDĚLÍ

*SNÍDANĚ -
OBĚD -*

DOVOLENÁ

ÚTERÝ

*SNÍDANĚ -
OBĚD -
VEČEŘE -*

STÁTNÍ SVÁTEK

STŘEDA

*SNÍDANĚ - Cizrnová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1090kJ-A-1,7
OBĚD - Špenátové rizoto s nivou a salátkem 1460kJ-A-7
VEČEŘE - Žampionový hamburger zelenina 990kJ-A-1,7*

ČTVRTEK

*SNÍDANĚ - Obložená celozrnná buřta vajíčkem a ředkvičkou zelenina 1099kJ-A-1,3,7
OBĚD - Špagety s žampionovo smetanou omáčkou a tofu 1520kJ-A-1,7
VEČEŘE - Zeleninový salát se sýrem feta celozrnné pečivo 990kJ-A-1,7*

PÁTEK

*SNÍDANĚ - Ředkvičková pomazánka s cottage pečivo zelenina 1099kJ-A-1,7
OBĚD - Zapečené papriky na Středomořský způsob bramborová kaše 1390kJ
VEČEŘE - Dýňový salát s jarní cibulkou celozrnné pečivo 1250kJ-A-1,7*

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce - pozor na množství

Odpolední – mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříchky – pozor na množství

Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu ke každému jídelníčku