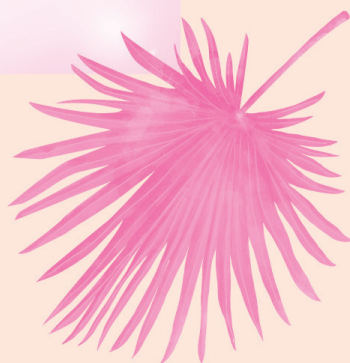




ara



ECLECTIC ROSE - ECLECTIC ROSE



BREAKFAST

09H / 12H

MORNING KIT 8,90

1 café ou 1 thé ou 1 jus 20cl

+ 2 pancakes ou 1 croissant

+ 1 Super bowl (fromage blanc, coulis fruits rouges, granola)

PANCAKES

* Chantilly et sirop d'érable 6,00

* Banane, chantilly et sirop d'érable 7,00

* Chocolat, chantilly 7,50

DOUBLE EGGS (Servi avec pain et beurre)

* Deux oeufs au plat 7,50

* Deux oeufs au plat, Saumon & Avocat 10,50

SURFER BREAD (Pain au lait brioché toasté)

* Saumon gravlax - Epinards - Oeuf - Cream cheese - Citron 10,90

* Avocat - Guacamole - Cranberries - Coriandre - Feta 9,90

AVOCADO TOAST 14,90

Pain toasté - Graines de chia - Avocat - Citron

Servi avec une salade de mesclun & tomates cerises - avec Œuf au plat + 1€

SUPER BOWL 8,90

* Fromage blanc - Spiruline - Banane - Ananas - Granola

* Fromage blanc - Banane - Granola - Noix de coco râpée

SALADE DE FRUITS FRAIS 6,50

BRUNCH

EVERY DAY!

WEEK-END À SOHO 25,90

- PANCAKES
- SUPER BOWL (FROMAGE BLANC, COULIS FRUITS ROUGES, GRANOLA)
- DEUX OEUFS AU PLAT ET SAUMON GRAVLAX
- PAIN & BEURRE, CONFITURE, PEANUT BUTTER CREAM
- JUS AU CHOIX 20cl
- BOISSON CHAUDE

ALERTE À MALIBU 25,90

- OEUFS BROUILLÉS
- SURFER BREAD (au choix)
- SUPER BOWL (FROMAGE BLANC, COULIS FRUITS ROUGES, GRANOLA)
- BANANA BREAD
- JUS AU CHOIX 20cl
- BOISSON CHAUDE

LUNCH

À PARTIR DE 11H

STARTERS À PARTAGER

GUACAMOLE SERVI AVEC NACHOS 8,90

CHEESY NACHOS 8,40

SIDES

FRITES DE PATATES DOUCES 5,00

PURÉE DE PATATES DOUCES 4,00

HOT

TACOS CHICKEN 15,90

Galettes de maïs - Poulet - Cheddar - Guacamole - Poivrons - Oignons rouges - Coriandre - Servi avec frites de patates douces ou purée de patates douces

TACOS BEEF 16,90

Galettes de maïs - Boeuf - Cheddar - Maïs - Poivrons - Sauce chili - Oignons rouges - Coriandre - Servi avec frites de patates douces ou purée de patates douces

TACOS VEGGIE 14,90

Galettes de maïs - Cheddar - Poivrons - Chou rouge - Guacamole - Oignons rouges - Coriandre - Servi avec frites de patates douces ou purée de patates douces

CHICKEN COCO 16,90

Poulet - Lait de coco - Curry - Cacahuètes - Citron vert - Patates douces - Brocolis - Epinards - Coriandre - Riz

COCO VEGAN 15,90

Riz - Lait de coco - Curry - Cacahuètes - Patates douces - Brocolis - Epinards - Carottes - Coriandre

HOT DOG VEGGIE 15,90

Saucisse fumée veggie - Sauce fumée - Cheddar - Pickles - Chips de légumes - Servi avec frites de patates douces ou purée de patates douces

SANDWICHES & SALADS

AVOCADO TOAST 14,90

Pain toasté - Graines de chia - Avocat - Citron vert

Servi avec une salade de mesclun & tomates cerises - avec Œuf au plat + 1€

CALIFORNIA CLUB SANDWICH 15,90

Saumon Gravlax - Avocat - Cream cheese - Citron vert - Pain Brioché - Mesclun

CAESAR SALAD 16,90

Mesclun - Poulet - Parmesan - Œuf - Croûtons - Tomates cerises - Sauce Caesar - Oignons frits - Tomates séchées

HAWAÏAN POKE** 16,90

Saumon Gravlax - Lentilles - Mesclun - Guacamole - Œuf - Concombre - Feta - Tomates cerises - Haricots rouges - Cranberries

ARA POKE** 16,90

Saumon gravlax - Choux rouge - Edamame - Riz - Avocat - Ananas - Carottes - Concombre - Radis - Cébettes

VEGGIE BOWL** 15,90

Feta - Avocat - Choux rouge - Riz - Concombre - Cream cheese - Tomates cerises - Haricots rouges - Cranberries

** SAUCES AU CHOIX

Moutarde à l'ancienne et Sésame

Passion et moutarde

Spicy Siracha (piquante)

Pesto de coriandre

DESSERTS

PAPAGAIO 6,00

Sorbet - Fruits frais - Meringue - Coulis de framboise

BANANA BREAD 6,00

Gâteau banane - Pavot - Peanut butter cream

CARROT CAKE 6,00

Gâteau aux carottes, cannelle, glaçage au sucre

COOKIE AU CHOIX 4,00

CHEESECAKE 6,00

Servi avec un coulis de fruits rouges ou peanut butter cream

CONEY ISLAND 8,00

Crème glacée - Moelleux chocolat - Pop corn - Peanut butter cream

MOELLEUX CHOCOLAT 7,50

Servi avec une boule de crème glacée et chantilly

PANCAKES (uniquement le week-end)

- Chantilly et sirop d'érable 6,00
- Banane, chantilly et sirop d'érable 7,00
- Chocolat, chantilly 7,50

SALADE DE FRUITS FRAIS 6,50

TIRA FRAMBOISES 6,00

Tiramisu framboises speculoos et coulis de fruits rouges

FORMULE GOURMANDE

CAFÉ / THÉ GOURMAND 9,50 / 9,90

Assortiment de 3 pièces + café ou thé

MILKSHAKES & SMOOTHIES

MILKSHAKES 8,00

- CRÈME GLACÉE VANILLE
- PEANUT BUTTER CREAM
- FRUITS ROUGES
- BANANE
- OREO

SMOOTHIES 8,00

- LUIS A RIO 33cl
Pomme - Orange - Carotte - Mangue - Citron
- HOLLY BANANA 33cl
Banane - Fraise - Pomme
- GREEN JUICE 33cl
Banane - Pomme - Chou kale - Mangue - Citronnelle
- COCONUT 33cl
Lait de coco - Ananas - Banane
- SUMMER MELON 33cl
Pomme - Melon - Mangue - Fraise - Fruit de la passion

SOFTS

EAUX AROMATISÉES 50cl 2,50

Grenade ou Pamplemousse

EAU PLATE 50cl 4,00

EAU PETILLANTE 50cl 4,00

PERRIER 33cl 4,50

THÉ GLACÉ MAISON HIBISCUS 33cl 5,00

VENICE BEACH 33cl 6,00

Pamplemousse frais - Tonic

JUICES

ORANGE 33cl 6,00

POMME BIO 33cl 5,00

CITRONNADE 33cl 5,00

BLACK LEMON 33cl 5,00

Pomme - Citron - Poudre de charbon végétal

JUICE BOX DU JOUR 33cl 5,50

Lait avoine - Jus de pomme - Abricot - Lavande

SMOOTHIES 8,00

LUIS A RIO 33cl

Pomme - Orange - Carotte - Mangue - Citron

HOLLY BANANA 33cl

Banane - Fraise - Pomme

GREEN JUICE 33cl

Banane - Pomme - Chou kale - Mangue - Citronnelle

COCONUT 33cl

Lait de coco - Ananas - Banane

SUMMER MELON 33cl

Pomme - Melon - Mangue - Fraise - Fruit de la passion

MILKSHAKES 8,00

CRÈME GLACÉE VANILLE

PEANUT BUTTER CREAM

FRUITS ROUGES

BANANE

OREO

BIERES

MOULIN D'ASCQ BLONDE bière pression 25cl : 5,00

MOULIN D'ASCQ BLONDE bière pression 33cl : 6,00

CORONA bière bouteille 33cl : 5,50

VINS 5,00

ROUGE 15cl

IGP coteaux du Libron

BLANC 15cl

IGP coteaux du Libron, chardonnay

ROSE 15cl

IGP coteaux du Libron

CAFES

ESPRESSO 2,50
CAFÉ 2,50
DOUBLE ESPRESSO 3,50
AMERICANO 3,50
CAFÉ CRÈME 3,50
CAPPUCCINO 5,00
LATTE 5,00
HOT CHOCOLATE 5,50
GOLDEN LATTE 5,50
Lait - curcuma
CHAÏ LATTE 5,50
Lait - thé noir et épices Chaï

**Boisson à base de lait d'avoine +0,40*

CAFÉ GOURMAND 9,50

Assortiment de 3 pièces + Café, Espresso ou Americano

BOISSONS GLACEES

LATTE GLACÉ 5,90
CHAI LATTE GLACÉ 5,90
GOLDEN LATTE GLACÉ 5,90
CAFÉ GLACÉ 3,90

THES 5,00

LE PALAIS DES THÉS

THÉ DU HAMMAM
Thé vert - Datte verte - Fleur d'oranger - Fruits rouges
THÉ VERT À LA MENTHE
Thé vert de Chine - Feuilles de menthe
GRAND JASMIN CHUN FENG
Thé vert Jasmin
GEN MAÏCHA
Mélange Japonais de thé vert Banacha et riz brun grillé
DARJEELING MARGARET'S HOPE
Thé noir d'Himalaya sombre et fruité
BLUE OF LONDON
Thé noir du Yunnan - Bergamote
ROOÏBOS VAHINÉS
Rooïbos vanille - Amandes
BRÉSILIENNE / ENERGIE
Thé vert - Maté - Açai - Guarana - Passion

INFUSIONS 5,00

JARDIN TROPICAL
Mangue - Ananas - Papaye - Pêche
SCANDINAVE / DÉFENSES NATURELLES
Bouleau - Baies nordiques

THÉ GOURMAND 9,90

Assortiment de 3 pièces + Thé au choix

Prix en euros, taxes et service compris. Liste des allergènes disponible en caisse.
Nous travaillons des produits de qualité, nous privilégions les petits fournisseurs,
les produits locaux, les appellations d'origine et les labels.