Top Quality
Wunder's
Kantine & Catering
since now

Speisekarte für Woche

9. bis 13. November 2026



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 Bowl of the Week	6 Salat & Dessert
Mo. 9. Nov. 2026	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust **8,50 €**	hausmacher Frikadelle in Zwiebelsauce mit Kohlrabigemüse & Kartoffelpüree **9,50 €**	feurige Gulaschsuppe mit Paprika & Kartoffelwürfeln, dazu Baguette **8,50 €**	"Orecchiette con funghi" überbackener Nudelauflauf mit Waldpilzen **8,00 €**	Avo-lafel-Bowl Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki-Majo **8,50 €**	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts **1,90 €**
	A:b Zs:	A:a, b, c Zs:	A:a, g, h Zs:	A:a, b Zs:	vegan A:a, d ZS:	A:b ZS:
Di. 10. Nov. 2026	saisonaler Salatteller mit Grillgemüse **8,50 €**	"Schnitzel 2.0" in knuspriger Pankopanade, dazu Pommes & Jägersoße **9,50 €**	Putengeschnetzeltes in Curryfruchtsoße mit Asiagemüse & Reis **9,00 €**	Gnocchi mit Blattspinat in Käse-Sauce & Röstzwiebeln **8,00 €**	Avo-lafel-Bowl Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki-Majo **8,50 €**	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts **1,90 €**
	A:b Zs:	A:a, b, c Zs:	A:a, b, d, g Zs:	A:a, b, f Zs:	vegan A:a, d ZS:	A:b ZS:
Mi. 11. Nov. 2026	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse **8,50 €**	Kesselgulasch (Schwein & Rind) mit grünen Bohnen, Speck & Paprika, dazu Nudeln **9,50 €**	"Cheeseburger" Rindfleisch-Patty mit Cheddar-Käse im Brioche-Brötchen, dazu Pommes **9,50 €**	gebackener Blumenkohl auf Kartoffel-Möhren-Stampf & Sour Cream **8,00 €**	Avo-lafel-Bowl Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki-Majo **8,50 €**	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts **1,90 €**
	A:b Zs:	/ A:a, b Zs:	A:a, b, c Zs:	A:a, b, c Zs:	vegan A:a, d ZS:	A:b ZS:
Do. 12. Nov. 2026	saisonaler Salatteller mit Falafel & Avocado **8,50 €**	Toskana-Hackbällchen in Paprikasoße, dazu Kartoffelgratin & Beilagensalat **9,50 €**	"Wunder`s Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat **8,50 €**	veganes Soja-Geschnetzeltes in Waldpilz-Rahmsauce, dazu Reis **8,00 €**	Avo-lafel-Bowl Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki-Majo **8,50 €**	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts **1,90 €**
	A:b Zs:	/ A:a, b, g Zs:	A:a, b, g, h Zs:	vegan A:a, d, h Zs:	vegan A:a, d ZS:	A:b ZS:
Fr. 13. Nov. 2026	saisonaler Salatteller mit Thunfisch & Ei **8,50 €**	"Fish & Chips" panierter Kibbeling mit Kartoffelspalten & Beilagensalat **9,50 €**	Leberkäse mit Spiegelei, Bratkartoffeln & Schmorzwiebeln **9,00 €**	überbackene Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung in Tomatensauce // Beilagensalat **8,00 €**	Avo-lafel-Bowl Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki-Majo **8,50 €**	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts **1,90 €**
	A:b Zs:	A:a, b Zs:	A:a, b, c Zs:	A:a, b, c Zs:	vegan A:a, d ZS:	A:b ZS:

Interesse an einem Newsletter mit unserem Speiseplan? Bitte QR-Code scannen

SCAN MICH

Newsletter anmelden

Piktogramme:

- vegetarisch
- enthällt Schweinefleisch
- enthällt Rindfleisch
- enthält Geflügelfleisch
- enthällt Fisch
- enthält Krustentiere

Allergene:

A	Gluten	H	Senf
B	Milchprodukte	I	Krebstiere
C	Eierprodukte	J	Fischprodukte
D	Soja	K	Sesam
E	Erdnüsse	L	Schwefeldioxid / Sulfite
F	Schalenfrüchte	M	Lupinen
G	Sellerieprodukte	N	Weichtiere

Zusatzstoffe:

1	Konservierungsstoffe	8	Milcheiweiß
2	Farbstoff	9	Koffeinhaltig
3	Phosphat	10	Chininhaltig
4	Gewschmacksverstärke	11	Phenylalainquelle
5	Nitritpökelsalz	12	geschwefelt
6	Antioxidatonsmittel	13	geschwärzt
7	Süßmittel	14	gewachst

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.

Frühstück ab 7.30 Uhr - Mittagstisch von 12 - 14 Uhr **Tel.: 0211 2503 263** **www.kantinenwunder.de**

Top Quality
Wunder's
Kantine & Catering
since now

Speisekarte für Woche
16. bis 20. November 2026



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 Bowl of the Week	6 Salat & Dessert
Mo. 16. Nov. 2026	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust **8,50 €**	Kohlroulade mit Bratkartoffeln, Specksoße & Beilagensalat **9,50 €**	Wirsing-Möhren-Eintopf mit Kartoffelwürfeln & Bratwurstschnecke **9,00 €**	"Veggie-Bolo" vegane Soja-Bolognese mit Wurzelgemüse & Nudeln **8,00 €**	Avo-lafel-Bowl Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki-Majo **8,50 €**	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts **1,90 €**
	A:b Zs:	A:a, b, h Zs:	A:a, b, c Zs:	vegan A:a, d, g Zs:	vegan A:a, d ZS:	A:b ZS:
Di. 17. Nov. 2026	saisonaler Salatteller mit Grillgemüse **8,50 €**	Schnitzel Cordon Bleu (Schinken-Käse Füllung), Pommes & Jägersoße **9,50 €**	marinierte Hähnchenbrust mit Nudeln & Ratatouille **9,00 €**	Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Röstkernen **8,00 €**	Avo-lafel-Bowl Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki-Majo **8,50 €**	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts **1,90 €**
	A:b Zs:	A:a, b, c, g Zs:	A:a,b Zs:	A:a, b Zs:	vegan A:a, d ZS:	A:b ZS:
Mi. 18. Nov. 2026	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse **8,50 €**	Schweinegeschnetzeltes in Champignon-Rahmsauce, dazu Nudeln **9,50 €**	"Pulled-Chicken-Burger" gezuptes Hähnchenfleisch mit Coleslaw im Broiche-Brötchen, dazu Pommes **9,50 €**	"Chili Cheese Fries" dicke Fritten, Chili sin Carne, Käsesoße & Sour Cream **8,00 €**	Avo-lafel-Bowl Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki-Majo **8,50 €**	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts **1,90 €**
	A:b Zs:	/ A:a, b Zs:	A:a, b, c Zs:	A:a, b, d, g Zs:	vegan A:a, d ZS:	A:b ZS:
Do. 19. Nov. 2026	saisonaler Salatteller mit Falafel & Avocado **8,50 €**	Wildgulasch mit Waldpilzen dazu Klöße & Preiselbeerbirne **9,50 €**	"Wunder`s Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat **8,50 €**	veganes Geschnetzeltes in Curryfruchtsoße mit Wokgemüse, dazu Reis **8,00 €**	Avo-lafel-Bowl Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki-Majo **8,50 €**	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts **1,90 €**
	A:b Zs:	A:a, b, g Zs:	A:a, b, g, h Zs:	vegan A:a, d Zs:	vegan A:a, d ZS:	A:b ZS:
Fr. 20. Nov. 2026	saisonaler Salatteller mit Thunfisch & Ei **8,50 €**	Lachs-Spinat-Lasagne mit Seelachs, Spinat & Käse überbacken **9,50 €**	"BBQ Chicken Wings" mit Kartoffelwedges & Beilagensalat **9,00 €**	serbischer Bohneneintopf (vegetarisch) mit Gemüse & Kartoffelwürfeln **8,00 €**	Avo-lafel-Bowl Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki-Majo **8,50 €**	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts **1,90 €**
	A:b Zs:	A:a, b, j Zs:	A:a, g, h Zs:	A:a, b, k Zs:	vegan A:a, d ZS:	A:b ZS:

Interesse an einem Newsletter mit unserem Speiseplan? Bitte QR-Code scannen

SCAN MICH

Newsletter anmelden

Piktogramme:
- vegetarisch
- enthällt Schweinefleisch
- enthällt Rindfleisch
- enthält Geflügelfleisch
- enthällt Fisch
- enthält Krustentiere

Allergene:

A	Gluten	H	Senf
B	Milchprodukte	I	Krebstiere
C	Eierprodukte	J	Fischprodukte
D	Soja	K	Sesam
E	Erdnüsse	L	Schwefeldioxid / Sulfite
F	Schalenfrüchte	M	Lupinen
G	Sellerieprodukte	N	Weichtiere

Zusatzstoffe:

1	Konservierungsstoffe	8	Milcheiweiß
2	Farbstoff	9	Koffeinhaltig
3	Phosphat	10	Chininhaltig
4	Gewschmacksverstärke	11	Phenylalainquelle
5	Nitritpökelsalz	12	geschwefelt
6	Antioxidatonsmittel	13	geschwärzt
7	Süßmittel	14	gewachst

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.

Frühstück ab 7.30 Uhr - Mittagstisch von 12 - 14 Uhr **Tel.: 0211 2503 263** **www.kantinenwunder.de**