

Ingrid's Küchenservice

Tel. 034653 / 83418

Neue Straße 3
06536 Südharz / Rottleberode



Speiseplan für die Woche vom 26.07. - 01.08.2021

Tag	Menü
Montag	1. Gehacktesoße mit Nudeln _{1;4;11} 2. Bunter Salat mit Thunfisch, Dressing _{1;9,C,G,J} 3. Nachtisch
Dienstag	1. Bauernroulade mit Kartoffelpüree _{3;4,A} 2. Elsässer „Wurst-Käse-Salat“ (Fleischwurst, Käse, Gewürzgurken, Paprika, Möhren, Erbsen) 3. Nachtisch
Mittwoch	1. Spinat mit Ei und Salzkartoffeln _{4;9,A} 2. Gemüsesalat mit Ei, Dressing _{1;9,G} (Paprika, Tomate, Gurke, Pilze, Erbsen, Mais) 3. Nachtisch
Donnerstag	1. Kartoffelsuppe mit Wienerwürstchen ₄ 2. Spätzlesalat, Dressing _{1;9} 3. Nachtisch
Freitag	1. Fleischklößchen mit Pilzrahmsauce und Salzkartoffeln _{1;4;9,G} 2. Eisbergsalat mit Hähnchenstreifen, Dressing _{1;9,C,G} (Eisberg, Möhren, Gurke, Tomate) 3. Nachtisch
Samstag	1. Kohlrabi – Möhrensuppe mit Fleischklößchen _{1;4;11,A} 2. Nachtisch
Sonntag	1. Kasslerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln _{1;4;11,Butter,A} 2. Nachtisch

Sondergericht: 0. Schnitzel mit Pilze und Bratkartoffeln_{2;4,A}

Alle Gerichte können mit Kartoffeln, Nudeln oder Kartoffelpüree gereicht werden.

Honig vom Imker 500 g/Glas 4,00 €

Name	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
------	--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

Änderungen vorbehalten!

1. Farbstoff 2. Konservierungsstoff „oder“ konserviert 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 8. Mit Phosphat 9. Süßungsmittel 10. Zuckeraustauschstoffe 11. Milcheiweiß

A = Glutenhaltige Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Sojabohnen, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulfide