SELECTED FOR YOU (REGULAR 10.90 - MEDIUM 12.90 - LARGE 14.90)

IKE POKE
riso basmati, tataki di salmone, edamame, germogli di soia, pomodorini, semi di sesamo, erba cipollina, teriyaki, spicy mayo

KALA POKE
riso basmati, carpaccio di bresaola, mais marinato, cavolo rosso, carote prezzemolate, semi di sesamo, fiori misti, hot rodeo bbq salsa piccante e affumicata, senape e miele

MAKIA POKE
cous cous e quinoa mista, pollo con spezie, spaghetti di zucchine, cipolla marinata, cavolo rosso, semi di sesamo, fili di peperoncino, pepper smoke salsa a base di maionese leggermente affumicata con peperoni grigliati, salsa oponopoke

MANAWA POKE
cous cous e quinoa mista, tataki di tonno, spaghetti di zucchine, ceci e cumino, cetrioli, basilico, nachos, salsa avocado, curry e mango

ALOHA POKE
riso basmati, tonno al naturale (crudo), pomodorini, mango, avocado, pipineto ai tre semi, erba cipollina, soia, ponzu

MANA POKE
riso basmati, salmone al naturale (crudo), pomodorini, fagiolini lessi, cavolo rosso, cipolla croccante, pepe rosa, teriyaki, salsa yogurt

ORIENTAL POKE
riso venere, carpaccio di pesce spada, ravanelli, cavolo rosso, carote prezzemolate, anacardi, polvere di barbabietola rossa, salsa agrodolce con una punta di piccantezza, salsa yogurt alle erbe

SUMMER POKE
riso basmati, carpaccio di polpo cotto, edamame, ceci e cumino, ravanelli, granola, polvere di olive, sriracha, maionese al tartufo

OPONO VEGAN
insalata variegata, straccetti di soia grigliati, tofu marinato al mango e soia con curcuma, ananas, cetrioli, anacardi, pepe rosa, soia, olio evo

OPONSALAD

- **SUMMER SALAD** valeriana, rucola, pomodorini, cetrioli, menta e cipollotto 6.90
- **ORIENTAL SALAD** spinacino, cavolo rosso, ceci e cumino feta, pomodorini e basilico 6.90
- **ALOHA SALAD** spaghetti di zucchine, edamame, alga wakame, mais, cetrioli e erba cipollina 6.90
- **AFRICAN SALAD** spinacino, rucola, valeriana, ananas, mango, cetrioli 9.90
- **GREEN SALAD** insalata variegata, olive, mozzarelline ciliegine, funghi, cetrioli in agrodolce, menta 9.90
- **SPECIAL SALAD** insalata variegata, rucola, bresaola, uova sode, olive, mozzarelline ciliegine, noci 9.90

OPONOPOKÈ

the peace starts from you

Viale Giovanni Pascoli 218/C
47921 Rimini RN
T. 0541207694

Aperto tutti i giorni
dalle 11:30 alle 15:30
dalle 18:00 alle 22:30

LISTA ALLERGENI

Nell'intento di offrire un servizio più accurato alla clientela potenzialmente allergica o intollerante, mettiamo a disposizione l'elenco dei principali allergeni come da regolamento UE 1169/2011. Per qualsiasi dubbio o chiarimento rivolgersi al personale.

GLUTEN · CRUSTACEANS · EGGS · FISH · PEANUTS · SOYA · MILK · NUTS · CELERY · SESAME · SULPHITES · LUPIN · MOLLUSCS

opono@oponopoke.com

IL TUO NOME

mangio qui ○ porto via ○

CREA LA TUA POKE

1. SCEGLI LA TUA BOWL

○ REGULAR 10.90

○ MEDIUM 12.90

○ LARGE 14.90

2. SCEGLI FINO A 2 BASI

- ○ riso basmati
- ○ quinoa mista
- ○ riso sushi
- ○ riso venere
- ○ cous cous
- ○ insalata variegata
- ○ valeriana
- ○ rucola
- ○ spinacino

3. SCEGLI IL GREEN (REGULAR 3 GREEN - MEDIUM 4 GREEN - LARGE 5 GREEN)

- ○ avocado 0.50
- ○ goma wakame 0.50
- ○ feta greca 0.50
- ○ philadelphia 0.50
- ○ mango 0.50
- ○ olive 0.50
- ○ ravanelli
- ○ pomodorini
- ○ ananas
- ○ carote prezzemolate
- ○ cavolo rosso
- ○ ceci e cumino
- ○ cipolla rossa marinata
- ○ edamame
- ○ jalapeños
- ○ mais marinato
- ○ zenzero rosa marinato
- ○ spaghetti di zucchine
- ○ cetrioli
- ○ germogli di soia
- ○ fagiolini lessi
- ○ uova di lompo 0.50
- ○ funghi
- ○ mix di verdure grigliate (peperoni,melanzane,zucchine) 0.50
- ○ cetriolini in agrodolce
- ○ carciofi 0.50
- ○ pomodorini secchi
- ○ melograno
- ○ mozzarelline ciliegine

GREEN EXTRA +0.50

4. SCEGLI LE PROTEINE (REGULAR 1 PROTEINA - MEDIUM 2 PROTEINE - LARGE 3 PROTEINE)

- ○ tataki di salmone
- ○ tataki di salmone con salsa tartara
- ○ salmone affumicato
- ○ salmone al naturale (crudo)
- ○ carpaccio di salmone
- ○ tonno al naturale (crudo)
- ○ tataki di tonno
- ○ tataki di tonno con salsa tonnata
- ○ tonno affumicato
- ○ tartare di gamberetti cotti con salsa cocktail
- ○ carpaccio di polpo cotto
- ○ bocconcini di pollo in salsa teriyaki
- ○ opono pollo con marinatura special (mix di spezie e pomodoro)
- ○ uova sode
- ○ uova sode con salsa tonnata
- ○ tofu marinato al mango e soia
- ○ straccetti di soia grigliati
- ○ carpaccio di bresaola
- ○ delizie di mare (totano,polpo,cozze,seppie,mazzancolle)
- ○ carpaccio di pesce spada e pepe rosa

PROTEINA EXTRA +2.00

5. SCEGLI I CRISPY (SCEGLI FINO A 2 CRISPY)

- ○ semi di sesamo
- ○ cipolla croccante
- ○ granella di pistacchio 0.50
- ○ alghe nori 0.50
- ○ petali di mandorle 0.50
- ○ anacardi 0.50
- ○ crostini di focaccia
- ○ crostini di pane
- ○ noci 0.50
- ○ semi di lino
- ○ cocco
- ○ nachos
- ○ granola
- ○ soffietti alla diavola
- ○ pipineto ai tre semi
- ○ capperi

6. SCEGLI LE SALSE (SCEGLI FINO A 2 SALSE)

- ○ soia senza glutine
- ○ maionese s.g
- ○ maio al tartufo
- ○ spicy maio
- ○ teriyaki
- ○ ponzu
- ○ salsa avocado
- ○ sriracha
- ○ salsa yogurt
- ○ salsa yogurt alle erbe
- ○ olio extra vergine d'oliva
- ○ salsa oponopoke
- ○ curry&mango
- ○ tabasco
- ○ senape e miele
- ○ salsa agrodolce con una punta di piccantezza
- ○ maionese vegana
- ○ pepper smoke salsa a base di maionese leggermente affumicata con peperoni grigliati
- ○ hot rodeo bbq salsa piccante e affumicata

7. SCEGLI LA SPEZIA

- ○ erba cipollina
- ○ fiori misti
- ○ fili di peperoncino
- ○ peperoncino macinato piccante
- ○ basilico
- ○ cipollotto
- ○ polvere di olive
- ○ polvere di barbabietola rossa
- ○ pepe rosa
- ○ pepe nero
- ○ menta
- ○ cumino
- ○ prezzemolo
- ○ salse monodose 0.50
- ○ salsa di soia
- ○ aceto balsamico
- ○ olio extra vergine d'oliva

BIBITE

- ○ acqua naturale 50cl 1.50
- ○ acqua frizzante 50cl 1.50
- ○ fanta vetro 33cl 3.30
- ○ sprite vetro 33cl 3.30
- ○ coca cola zero vetro 33cl 3.30
- ○ coca cola vetro 33cl 3.30
- ○ la nostra limonata 275 ml 3.90
- ○ la nostra gazzosa 275 ml 3.90
- ○ il nostro chinotto 275 ml 3.90
- ○ estathe limone 250 ml 3.30
- ○ estathe pesca 250 ml 3.30
- ○ lemonsoda vetro 20 cl 3.30
- ○ 100% frutta con pera dell'emilia romagna igp 20 cl 3.00
- ○ 100% frutta arancia carota limone 20 cl 3.00
- ○ galvanina cedrata 355 ml 3.90
- ○ coca cola latt 33 cl 2.90
- ○ fanta latt 33 cl 2.90
- ○ sprite latt 33 cl 2.90