

**ÉPICERIE**

**SUCRÉE**

## PETIT DÉJEUNER

- \* Flocons d'avoine
- \* Muesli chocolat
- \* Muesli aux Fruits
- \* Granola Chocolat
- \* Granola Pépises Chocolat
- \* Corn Flakes
- \* Crush Chocolat
- \* Mops Miel
- \* Multi céréales super chocolatées
- \* Biscuits flocons d'avoine/pépites de chocolat
  
- \* Cacao cru
- \* Cacao sucré
- \* Sucre de canne blond
- \* Sucre de canne complet Rapadura
- \* Sucre de canne en petits morceaux
- \* Sucre glace
  
- \* Pâte à tartiner Chokonoisettes
- \* Purée d'Amandes
- \* Confitures locales en pot individuel (AZ Confitures - OLBY)
- \* Miel local pot 1kg ou 500g (Miel de Papy - OLBY)
- \* Sirop d'érable en vrac ou en bouteille 250 ml
- \* Beurre de cacahuètes (270 gr)

## CAFÉS - THÉS

- \* Café HONDURAS : suave et aromatique
- \* Café GUATEMALA : onctueux et chocolaté
- \* Café COLOMBIE : doux et fruité
- \* Café ÉTHIOPIE : floral et délicat
- \* Chicorée
  
- \* Thé vert Korakundah
- \* Thé vert Jasmin
- \* Thé vert Évasion : menthe, citron, grenade, mangue
- \* Thé vert Cueillette gourmande : fraise, pomme, fruits des bois
- \* Thé noir Darjeeling
- \* Thé noir Earl Grey Bergamote
- \* Thé noir Perle d'Amour : rose, fruits des bois, bleuet
- \* Thé noir Sagesse du bouddha : menthe, citron, grenade, mangue
- \* Maté Vert

## INFUSIONS - TISANES

- \* Infusion Digest Plus : fenouil, verveine, thym, coriandre, origan
- \* Infusion Zénitude : verveine, mélisse, tilleul, lavande, aubépine
- \* Infusion Détox : verveine, romarin, menthe douce, aubier de tilleul, sauge, menthe poivrée
- \* Mélisse feuilles
- \* Menthe douce
- \* Verveine
- \* Fleurs de Camomille Romaine
- \* Écorces de Tilleul Aubier
- \* Rooïbos aux agrumes

## GOURMANDISES

### LES BISCUITS

- \* Biscuits caramel beurre sel de Guérande
- \* Biscuits pépites de chocolat
- \* Biscuits amande/graines de lin/sucre rapadura
- \* Biscuits petit épeautre/ citron
- \* Biscuits café/guarana
- \* Biscuits amande/figue

### LES CHOCOLATS

- \* Chocolat noir 70 %
- \* Chocolat noir amandes
- \* Chocolat lait
- \* Pépites de chocolat noir
- \* Palets de chocolat noir (à cuire)
- \* Orangettes
- \* Gingembres confits enrobés de chocolat noir

### LES FRUITS SÉCHÉS (sans sucre ajouté)

- \* Tomates
- \* Mangue
- \* Ananas
- \* Bananes
- \* Bananes chips
- \* Cerises griottes
- \* Myrtilles
- \* Cranberries
- \* Dattes
- \* Figs
- \* Abricots
- \* Pruneaux d' Agen
- \* Raisins
- \* Baies de Goji

## **LES BONBONS/ GOURMANDISES**

- \* Sucette (orange ou citron ou miel ou caramel)
- \* Oursons
- \* Vers acidulés
- \* Cola
- \* Rouleaux de réglisse
- \* Billes céréales chocolat
- \* Fruitées ananas et framboise
- \* Amandes coco/ miel \* Cajou sésame/ miel \* Noisettes sésame/ miel \* Cajou praliné/framboise
- \* Bâtons de réglisse
- \* Gingembre confit
- \* Boules Energy ball Amande/Pomme/Chanvre
- \* Boules Energy ball Amande/Cranberry/Coco

## **LES FRUITS À COQUES / LES MÉLANGES**

- \* Amandes nature
- \* Amandes grillées
- \* Amandes effilées
- \* Noix de cajou nature
- \* Noix de cajou grillée
- \* Noix de cajou au curry
- \* Noisettes décortiquées
- \* Cerneaux de noix
- \* Noix de Pécan
- \* Noix du Brésil
- \* Noix de Macadamia
- \* Pistaches décortiquées
- \* Pistaches en coques (salées)
- \* Cacahuètes décortiquées (non salées)
- \* Cacahuètes en coques
- \* Mélange torréfié (amandes, noisettes, cajoux, cacahuètes)
- \* Mélange amandes/3 fruits (figue séchée/Cranberry/raisin sec)
- \* Mélange étudiant
- \* Mélange coup de fouet
- \* Mélange au curry

## LES POUDRES - LES AIDES CULINAIRES - LES FARINES

- \* Poudre d'amandes
- \* Noix de coco râpée
- \* Poudre de noisettes
- \* Poudre à lever
- \* Ferment pour yaourt

- \* Lamelles de coco
- \* Lait de coco en conserve (400 ml)
- \* Agar agar en sachet
- \* Sucre vanillé en vrac
- \* Gousses de vanille bourbon de Madagascar

- \* T 55 (blanche)
- \* T 70 (seigle)
- \* T 80 (semi-complète)
- \* T 110 (complète)
- \* Multi céréales
- \* Pois chiches
- \* Riz complet
- \* Châtaigne
- \* Maïs
- \* Sarrasin
- \* Petit épeautre
- \* Amidon de maïs (type Maïzena)
- \* Féculé de pommes de terre

**ÉPICERIE**

**SALÉE**

## LES LÉGUMES SECS , LES LÉGUMINEUSES

- \* Haricots rouges
- \* Haricots blancs
- \* Pois chiches
- \* Pois cassés
- \* Lentilles vertes
- \* Lentilles blondes
- \* Lentilles corail

## LES FÉCULENTS, LES SEMOULES

- \* Maïs pop corn
- \* Quinoa multicolore
- \* Polenta
- \* Boulgour
  
- \* Semoule blanche
- \* Semoule semi-complète
- \* Semoule de petit épeautre
- \* Taboulé

### LES RIZ

- \* Riz blanc de Camargue
- \* Riz Basmati
- \* Riz semi-complet de Camargue
- \* Trio de riz de Camargue
- \* Riz rond risotto
- \* Riz Thaï semi-complet

### LES PÂTES

- \* Coquillettes blanches
- \* Coquillettes maïs/riz (sans gluten)
- \* Fusillis de pois cassés (sans gluten)
- \* Pennes
- \* Spaghettis
- \* Vermicelles semi-complets
- \* Torsades semi-complètes
- \* Tagliatelles aux œufs
- \* Tagliatelles cèpes/châtaigne
- \* Tagliatelles complètes
- \* Macaronis semi-complets
- \* Lasagnes
- \* Pâtes alphabet 3 couleurs (Tomate/betterave/épinard/nature)
- \* Crozets au sarrasin

## LES ÉPICES, LES GRAINES

- \* Piment de Cayenne
  - \* Sarrasin décortiqué
  - \* Piment d'Espelette
  - \* Ras el Hanout
  - \* Coriandre
  - \* Curcuma
  - \* Paprika
  - \* Curry
  - \* Colombo
  - \* Fenouil
  - \* Gingembre
  - \* Cumin en poudre
  - \* Ail des ours
  - \* Ail en poudre
  - \* Échalotes concassées
  - \* Ail semoule
  - \* Noix de muscade
  - \* Clous de girofle
  - \* Baies roses
  - \* Baies de genièvre
  - \* Herbes de Provence
  - \* Persil flocons
  - \* Thym
  - \* Origan
  - \* Basilic
  - \* Romarin
  - \* Pignons de pin
  - \* Cannelle en poudre
  - \* Bâtons de cannelle
  - \* Mélange pain d'épices
  - \* Badiane (anis étoilé)
  - \* Fèves de Tonka
  - \* Cardamone gousses
  - \* Épices à couscous
- 
- \* Graines de lin brun
  - \* Graines de lin doré
  - \* Graines de chia
  - \* Graines de cumin
  - \* Graines de sésame
  - \* Graines de tournesol
  - \* Graines de courge
  - \* Graines de pavot
  - \* Mélange salade aux noix
  - \* Mélange oignons frits/courge/tournesol

- \* Poivre blanc en grains
- \* Poivre noir en grains
- \* Poivre vert en grains
- \* Poivre noir moulu
- \* Gros sel
- \* Sel fin
- \* Fleur de sel
- \* Gomasio (sel marin et sésame grillé)

## LES AIDES CULINAIRES

- \* Maca
  - \* Levure maltée en paillettes
  - \* Olives vertes
  - \* Olives noires Kalamata
  - \* Bouillon de légumes
  - \* Fond de bœuf
  - \* Fond de volaille
  - \* Moutarde de Dijon
  - \* Moutarde à l'ancienne au vinaigre de cidre
  - \* Coulis de tomate (320 ou 690g)
  - \* Cornichons au vinaigre (350 gr)
- 
- \* Huile d'olive Grecque
  - \* Huile de colza
  - \* Huile de tournesol
  - \* Huile de coco vierge
- 
- \* Vinaigre de vin
  - \* Vinaigre de cidre
  - \* Vinaigre balsamique

## LES PETITS GÂTEAUX APÉRO

- \* Biscuits Noisettes/Sésame
- \* Sablés Parmesan/Chia
- \* Sablés Olives noires
- \* Sablés Curry
  
- \* Biscuits Thym/Romarin
- \* Biscuits Comté
- \* Biscuits Piment d'Espelette
- \* Biscuits Tomate/Basilic
- \* Tokyo mix sans gluten (crackers de riz japonais)
- \* Mix CracO malt (Butternut/curry – Carotte/cumin/sésame – Patates douces/romarin)
  
- \* Gressins Nature
- \* Gressins Sésame
- \* Gressins Tomate/Origan

## BOISSONS

### EN VRAC

- \* Sirop de fraise
- \* Sirop de grenadine
- \* Sirop de menthe
- \* Sirop de citron

### EN BOUTEILLE

#### Les jus de fruits

- \* Jus de pomme
- \* Jus de raisin
- \* Jus d'abricot
- \* Jus pomme (25cl)
  
- \* Kombucha (boisson gazeuse et fraîche riche en probiotiques) Gingembre/citron ou Abricot/pêche

## Les soupes

- \* Soupe de légumes
- \* Soupe ardéchoise
- \* Soupe d'ortie
- \* Soupe d'antan
- \* Minestrone
- \* Soupe courgette/basilic
- \* Soupe potimarron/châtaigne
- \* Soupe butternut/noisette/coriandre

Les bières locales (ISKA à Ceyrat)

**PRODUITS  
D'HYGIÈNE**

### EN VRAC

- \* Shampoing douche
- \* Gel douche
- \* Argile verte du Velay
- \* Mousse lavante mains/visage à la verveine

### À LA PIÈCE

- \* Huile pour le corps (camomille, arnica ou calendula)
- \* Savon sec (miel, calendula, agrumes, cèdre, spiruline ou camomille)
- \* Shampoing sec (ortie, spiruline ou miel)
- \* Baume calendula

**PRODUITS**

**D'ENTRETIEN**

- \* Lessive liquide hypoallergénique
- \* Lessive en poudre à la lavande
- \* Assouplissant lavande
- \* Détachant linge
  
- \* Liquide vaisselle agrumes
- \* Tablettes lave-vaisselle
  
- \* Liquide multiusage
- \* Liquide à vitres
- \* Savon noir
- \* Gel WC
- \* Vinaigre ménager
- \* Bicarbonate de soude
- \* Copeaux de savon de Marseille
- \* Cristaux de soude
- \* Percarbonate

### LES USTENSILES

- \* Boule à thé
- \* Pousse-mousse

### LES LIVRES

En collaboration avec la maison d'édition locale « La Poule Qui Pond », des livres illustrés adaptés aux premières lectures ainsi qu'aux lecteurs dyslexiques.

Cette liste n'est pas exhaustive et les tarifs affichés sur les photos ou dans le camion sont susceptibles d'évoluer à la hausse comme à la baisse, en fonction du marché !!!