



Dieta bezglutenowa

Środa 15.10

penne z kapustą, pieczarkami
i smażonym boczkiem

Czwartek 16.10

pieczeń wieprzowa w sosie z suszonych pomidorów,
kasza bulgur, surówka z kapusty białej z prażonym
słonecznikiem

Piątek 17.10

morszczuk w cieście, puree ziemniaczane,
surówka z kiszanej kapusty

