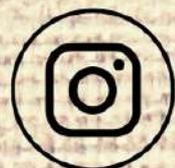




**D'ICI ET D'AFRIQUE**

**Cuisine traditionnelle Africaine  
et Européenne**

**Vente à emporter sur le  
marché ou sur commande**



# Suggestions plats

## Plats africains sur commande

### Assiette Sénégalaise composée :

salade verte, poulet grillé, frites de patates douces, crudités, sauce oignon

### Yassa poulet ou poisson:

oignon, carotte, moutarde, citron, olives

Accompagnement riz

### Thiéboudienne:

poulet ou poisson, riz, légumes (courgette, carotte, aubergine, choux, manioc, navet, patate douce), citron

### Vermicelle poulet:

poulet, oignon, moutarde, carotte, vermicelles

### Assiette Ivoirienne:

Poulet frit ou thon frit, salade, alloco, attiéké, crudités

### Mafé:

Pâte arachide, bœuf, choux, patate, carotte

Accompagnement riz

### Igname ou bananes bouillies:

Igname ou bananes bouillies au choix,  
sauce (Tomate, aubergine, œufs brouillés)

### Bananes farcies:

Banane plantain, viande hachée bœuf, fromage râpé

### Ablo:

viande ou poisson au choix, sauce tomate, petit gâteau farine riz et blé

### Kédjénou poulet:

Poulet, sauce légumes (aubergine, navet, courgette, carotte)

Accompagnement riz ou attiéké (semoule manioc)

### Placali:

Pâte de manioc, poulet fumé, gombo, crevette, crabe, tomate, oignon

# **Plats européens sur commande**

## **Soupes**

**Velouté champignons**  
**Soupe de légumes de saison**  
**Velouté de courgettes**  
**Velouté de potimarron**  
**Gaspacho**

## **Plats**

**Poulet moutarde, champignons**  
**Poulet basquaise**  
**Chili con carne**  
**Poulet chorizo, haricots, poivrons**  
**Osso buco**  
**Curry poulet**  
**Haricots couenne**

**Cabillaud sauce crème ail**  
**Cabillaud vin blanc tomate, basilic**

**Accompagnement semoule ou riz**

**Commande des plats min 48h à l'avance,  
5 personnes min**



**dici-et-dafrique-espier@eatbu.com**



**06 52 31 69 14**



**dicietdafrique.33@gmail.com**

**Commande des plats min 48h à l'avance,  
5 personnes min**