

SPEISEKARTE



HELENA

Gutscheine bei uns erhältlich



HELENA

APERITIFS

129	Martini bianco ¹	5 cl	5,90 €
130	Campari-Soda ¹ / Orange (mit Farbstoff)	4 cl	6,90 €
131	Sherry medium ¹	4 cl	7,50 €
132	Aperol Spritz ^{1,10}	0,3 l	8,50 €
133	Lillet wild Berry	0,3 l	8,50 €
134	Lillet wild Berry Alkoholfrei	0,3 l	8,50 €
135	Hugo	0,3 l	8,50 €
136	Aperol-Limoncello-Spritz ^{1,10}	0,3 l	8,50 €
137	Sarti Spritz (Bitterlemon, Waldbeeren, Zitrone)	0,3 l	8,50 €
138	Espresso Martini (Wodka, Kaffeelikör, Zuckersirup, Espresso, Eis)	0,3 l	8,50 €
139	Hendrick's Gin	0,4 cl	11,50 €
140	Opihr Gin	0,4 cl	11,90 €
141	Gordons Premium Pink Gin	0,4 cl	10,50 €
142	London Dry Gin	0,4 cl	12,50 €
143	Weinschorle weiß oder rot (süß/sauer)	0,4 l	7,90 €

SEKT & CHAMPAGNER

144	Prosecco	0,1 l	4,90 €
145	Fürst von Metternich Chardonnay ^{1,10}	0,75 l	26,90 €
146	Moet Chandon Brut Imperial	0,75 l	85,00 €
147	Moet Chandon Rosé	0,75 l	90,00 €
148	Moet Chandon Ice Imperial	0,75 l	108,00 €



HELENA

BROT^{A(w),B} / SUPPE

1	Brotkorb (4 Scheiben)	3.00
2	Knoblauchbrot	5.90
3	Pita (<i>Fladenbrot</i>)	3.00
4	Bruschetta <i>mit Tomaten und frischem Basilikum</i>	8.50
5	Tomatensuppe	7.90

KALTE VORSPEISEN^{A(w),C,G,J}

6	Tzatziki ^G <i>Griechischer Joghurt mit Knoblauch, Gurken und Olivenöl</i>	6.50
7	Melitzanosalata <i>Angemachte Auberginencreme^{G,J}</i>	7.90
8	Hummus mit Tahini-Sauce	7.90
9	Oliven aus Kalamata	6.00
10	Kalte Vorspeisenplatte <i>Tzatziki^G, Auberginencreme^{G,J}, Tarama, Feta, Oliven, Tomaten, Gurken</i>	15.90

KÄSEVORSPEISEN^G

11	Feta <i>Griechischer Schafskäse^G natur mit Olivenöl und Oregano</i>	8.00
12	Haloumi <i>Gegrillter zypriotischer Kräuterkäse von der Ziege, dazu Salatdekor</i>	8.50
13	Saganaki <i>Gebackener Schafskäse^{A(w),B,G}</i>	8.50
14	Feta Filo <i>Original griechischer Fetakäse im Blätterteigmantel^{A(w)} mit Honig</i>	11.90
15	Bougiourdi <i>Schafskäse^G mit Tomaten, scharfer Peperoni und Olivenöl aus dem Ofen</i>	11.90
16	Käse ^{G,2,4} -Kroketten <i>mit Metaxasauce^{A(w),G}</i>	9.90

WARMES VORSPEISEN^{A(w),C,G,J}

- | | | |
|----|--|-------|
| 17 | Peperoni
<i>gegrillt mit Tzatziki^G und Olivenöl</i> | 8.50 |
| 18 | VEGAN Dolmadakia
<i>hausgemachte Weinblätter mit Reis, Tzatziki^G oder Humus</i> | 9.90 |
| 19 | Hausgemachte Kolokithakia
<i>frittierte Zucchini mit Tzatziki^G</i> | 9.90 |
| 20 | Hausgemachte Kolokithokeftedes
<i>saftige Zucchini-Puffer mit Tzatziki^G</i> | 12.50 |
| 21 | Piperies Florinis vom Grill
<i>Tomatenpaprika gefüllt mit Schafskäse^G, Knoblauch, Kräuter</i> | 9.00 |
| 22 | Tiropitakia
<i>Blätterteig^{A(w)} gefüllt mit Schafskäse^G, dazu Tzatziki^G</i> | 8.90 |
| 23 | Spanakopitakia
<i>Blätterteig^{A(w)} gefüllt mit Spinat und Schafskäse^G, dazu Tzatziki^G</i> | 8.90 |
| 24 | Saftige Falaffel
<i>mit Tzatziki^G oder Humus VEGAN</i> | 10.50 |
| 25 | Vorspeisenplatte Spezial
<i>Tzatziki^G, Weinblätter, Tomatenpaprika, Saganaki und gegrillte Zucchini</i> | 19.50 |
| 26 | Gemischte Vorspeisenplatte
<i>Tiropitakia, Tzatziki^G, Auberginencreme^{G,J,H(w)}, Saganaki, Spanakopitakia</i> | 17.50 |
| 27 | Griechische Tapas
<i>6 Schälchen warm-kalt</i> | 19.50 |



HELENA

FISCHVORSPEISEN^{D,C,N}

28	Frischer Gavros <i>Sardellen aus der Pfanne mit Tzatziki^G</i>	11.90
29	Drei gegrillte Scampis <i>mit Knoblauchbrot^{A,w,B} und Tzatziki^G</i>	16.90
30	Frischer mariniertes Oktopussalat nach griechischer Art	19.90
31	Tarama <i>griechische Kaviarcreme mit Farbstoff</i>	7.90
32	Mykonos-Meze <i>Baby-Kalamari, Scampi, Florinis, Dolmadakia, Tzatziki^G, Taramas und Pita</i>	21.90
33	Gebackene Baby-Kalamari mit Taramas	16.50

SALATE

34	Choriatiki <i>Traditioneller griechischer Bauernsalat mit Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Oliven, Paprika, Feta und Olivenöl</i>	14.90
35	Salat Athen ^{D,C,N} <i>Gemischter Salat mit Putenstreifen, Käse, Walnüssen, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Oliven und Paprika</i>	16.50
36	Salat Kreta ^{D,C,N} <i>Gemischter Salat mit gegrilltem Lachs, Garnelen, Käse^{G,2,4}, Tomaten, Gurken, Oliven, Zwiebeln und Paprika</i>	18.50
37	Salat Zypern ^{D,C,N} <i>Gemischter Salat mit 2 gegrillten Scampis, Haloumi-Käse und Cramberries, dazu Tomaten und Gurken</i>	18.50

Alle Vorspeisen und Salate werden mit einem kleinen Brotkorb serviert

VEGETARISCHE UND VEGANE SPEZIALITÄTEN AUS DEM OFEN

- 38 Frische Auberginen 18.50
überbacken mit Feta und Gouda^{G,2,4}
dazu Knoblauchkartoffeln, Tzatziki^G und Salat
- 39 Frische Champignons 18.50
überbacken mit Feta und Gouda^{G,2,4}
dazu Knoblauchkartoffeln, Tzatziki^G und Salat
- 40 Frischer Broccoli und Zucchini 18.50
überbacken mit Feta und Gouda^{G,2,4}
dazu Knoblauchkartoffeln, Tzatziki^G und Salat
- 41 Frische Auberginen und Zucchini 18.50
überbacken mit Feta und Gouda^{G,2,4}
dazu Knoblauchkartoffeln, Tzatziki^G und Salat
- 42 **VEGAN** VEGAN-Teller 1 21.50
Frisches Grillgemüse, veganer Feta, Weinblätter,
Knoblauchkartoffeln und Salat
- 43 **VEGAN** VEGAN-Teller 2 21.50
Frische Riesen-Bohnen, Tomatenreis, Weinblätter,
veganer Feta, Pita und Salat
- 44 **VEGAN** VEGAN-Teller 3 21.50
Frischer Spinat und Champignons aus der Pfanne,
dazu Knoblauchkartoffeln, veganer Feta und Salat

Alle veganen Teller können auch vegetarisch zubereitet werden mit Schafskäse



HELENA

FISCH - HAUPTSPEISEN^{D,C,N}

45	Kalamari Fritti (Wildfang) <i>mit Knoblauchkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	22.50
46	Baby-Kalamari vom Grill (Wildfang) <i>mit frischem Gemüse, Knoblauchkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	24.90
47	Zanderfilet vom Grill oder aus der Pfanne <i>in Oliven-Zitronenöl mit Rosmarinkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	24.90
48	Doradenfilet vom Grill <i>mit Rosmarinkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	24.50
49	Frisches Lachsfilet vom Grill <i>mit Rosmarinkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	23.50
50	Scampi vom Grill (5 Stück) <i>mit frischem Gemüse, Rosmarinkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	28.90
51	Poseidon-Platte <i>Oktopus^C, Baby-Kalamari^N, Scampi mit Knoblauchkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	27.90
52	Aphroditi-Platte <i>Scampi, Lachs und Baby-Kalamari^N mit Knoblauchkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	27.90
53	Frischer Oktopus ^C vom Grill <i>mit Gemüse, Knoblauchkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	29.90
54	Frischer Wolfsbarsch vom Grill (ganzer Fisch) <i>mit Rosmarinkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	24.90
55	Thalassa-Teller <i>Doradenfilet, Baby-Kalamari^N und Scampi mit Rosmarinkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	27.90



HELENA

SPEZIALITÄTEN VOM GRILL

56	Gyros <i>mit Reis, Tzatziki^G und Salat</i>	17.90
57	Gyros <i>mit Knoblauchkartoffeln oder Pommes, Tzatziki^G und Salat</i>	18.50
58	Gyros in Metaxasauce <i>mit Käse[©] überbacken dazu Knoblauchkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	22.50
59	Soutzoukakia <i>3 griechische Fleischküchle^{A(w),B} mit Reis, Tzatziki^G und Salat</i>	18.50
60	Souvlaki <i>2 Fleischspieße vom Schwein mit Reis, Tzatziki^G und Salat</i>	18.50
61	Bifteki ^{A(w),B} <i>gefüllt mit Feta, dazu Reis und Salat</i>	18.00
62	Bifteki in Metaxasauce <i>mit Käse überbacken, dazu Knoblauchkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	22.90
63	Helena's Bifteki <i>gefüllt mit Schafskäse[©], Tomaten, delikat. Senf¹, frischen Basilikum dazu Knoblauchkartoffeln und Salat</i>	19.90
64	Lammkoteletts (5 Stück) <i>frisch vom irischen Lamm mit Rosmarinkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	29.50
65	Kalbsleber gegrillt <i>mit frischen Rosmarinkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	23.90
66	Filetspieß vom Schwein <i>mit Paprika, Rosmarinkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	21.50
67	Lammfilet <i>mit frischem Gemüse, Rosmarinkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	29.50
68	Lammrücken <i>mit frischem Gemüse, Rosmarinkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	29.50
69	Putenspieß <i>mit Rosmarinkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	21.50

GEMISCHTE GRILLPLATTEN

70	Santorini-Teller <i>Gyros, Souvlaki und Souzouki, dazu Reis, Tzatziki^G und Salat</i>	22.50
71	Helena-Teller <i>Gyros, Souvlaki, Souzouki und Kalamari, dazu Reis, Tzatziki^G und Salat</i>	24.50
72	Dorf-Teller <i>Gyros, Souvlaki und Schweine-Steak, dazu Reis, Tzatziki^G und Salat</i>	21.50
73	Dionysos-Teller <i>Gyros, Kalbsleber, Souzouki, Weinblätter und Feta-Käse^G, dazu Reis und Salat</i>	21.50
74	Herakles-Teller <i>Gefülltes Bifteki, Baby-Kalamari^N und Kalbsleber, dazu Rosmarinkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	26.50
75	Sokrates-Teller <i>Gefülltes Bifteki^{A(w),B}, Baby-Kalamari^N und Gyros, dazu Knoblauchkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	24.50
76	Hermes-Teller <i>Gyros, Schweinefilet, Kalamari^N und Scampi, dazu Knoblauchkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	24.50
77	Artemis-Teller <i>Lammkotelett, Lammfilet und Putenfilet, dazu Rosmarinkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i>	28.50
78	Rodos-Teller <i>Gyros, Souvlaki, dazu Reis, Tzatziki^G und Salat</i>	19.50
79	Platon-Teller <i>Gyros, Souzouki, dazu Reis, Tzatziki^G und Salat</i>	19.50
80	Plaka-Teller <i>Gyros, Kalamari^N, dazu Reis, Tzatziki^G und Salat</i>	22.50

AUS DEM OFEN

- | | | |
|----|--|-------|
| 81 | Lammhaxe in Weinknoblauchsauce
<i>dazu Knoblauchkartoffeln und Salat</i> | 23.50 |
| 82 | Lammhaxe mit Auberginen
<i>dazu Knoblauchkartoffeln, Tzatziki^G und Salat</i> | 24.50 |
| 83 | Stifado (Lammhaxe)
<i>mit Schalotten nach griechischer Art
dazu Knoblauchkartoffeln und Salat</i> | 24.50 |
| 84 | Kleftiko (Lammhaxe)
<i>mit Spinat und Käse^{G,2,4} überbacken
dazu Knoblauchkartoffeln und Salat</i> | 24.50 |
| 85 | Scampi
<i>in Metaxasauce und Käse^{G,2,4} überbacken
dazu Knoblauchkartoffel und Salat</i> | 24.50 |
| 86 | Schweinefilet in Metaxasauce
<i>mit Käse^{G,2,4} überbacken
dazu Knoblauchkartoffel, Tzatziki^G und Salat</i> | 23.50 |

SCHNITZEL

- | | | |
|----|---|-------|
| 87 | Schnitzel Wiener-Art ^A
<i>mit Pommes Frites und Salat</i> | 17.50 |
| 88 | Puten-Schnitzel
<i>mit Pommes Frites und Salat</i> | 18.50 |



HELENA

KINDERGERICHTE

89	Schnitzel mit Pommes Frites	9.90
90	Gyros mit Pommes Frites	9.90
91	Fischstäbchen mit Pommes Frites	9.90
92	Putenfilet vom Grill mit Pommes Frites	9.90
93	Soutzouki (<i>großes Fleischküchle</i> ^{A(w),B}) mit Pommes Frites	9.90
94	Souvlaki-Spieß mit Pommes Frites	9.90

BEILAGEN

95	Reis in Tomatensauce	3.90
96	Pommes Frites	4.90
97	Knoblauchkartoffeln	5.50
98	Krautsalat	4.90
99	Gemischter Salat	6.50
100	Frische Rosmarinkartoffeln	6.50
101	Portion Ketchup	+0.80
102	Portion Metaxasauce	+4.00

BEILAGENÄNDERUNGEN MÖGLICH

Knoblauchkartoffeln oder Pommes Frites statt Reis	+1.00
Gemüse statt Reis, Knoblauchkartoffeln oder Pommes	+4.00
Rosmarinkartoffeln statt Knoblauchkartoffeln oder Pommes	+2.00
Rosmarinkartoffeln statt Reis	+3.00

Unser Fleisch ist täglich frisch.

Hackfleisch bestehend aus 60% Rind- und 40% Schweinefleisch aus der Region.

Lammfleisch aus Irland. Beilagenänderungen möglich.

Allergiehinweise

A - Glutenhaltiges Getreide: Weizen (w), Roggen (r), Gerste (g), Hafer (h), Dinkel (d), Kamut (k). B - Eier. C - Krebstiere. D - Fisch. E - Erdnüsse. F - Soja.

G - Milch und Milchprodukte. H - Schalenfrüchte: Mandeln (ms), Haselnuss (hs), Walnuss (ws), Cashew (cs), Peccanuss (pe), Paranuss (pa), Pistazie (pi),

Macadamianuss (ma), Queenslandnuss (qu). I - Sellerie. J - Senf. K - Sesamsamen.

L - Schwefeldioxid und Sulfite. M - Lupinen. N - Weichtiere.

GETRÄNKE



HELENA

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE UND SÄFTE

149	Adelholzener Mineralwasser still / spritzig	0,25 l	3.00 €
150	Adelholzener Mineralwasser still / spritzig	0,75 l	6.50 €
151	Coca-Cola Original oder Zero (Flasche)	0,33 l	4.00 €
152	Spezi	0,4 l	4.50 €
153	Spezi	0,2 l	2.90 €
154	Orangenlimonade	0,4 l	4.50 €
155	Orangenlimonade	0,2 l	2.90 €
156	Zitronenlimonade	0,4 l	4.50 €
157	Zitronenlimonade	0,2 l	2.90 €
158	Johannisbeerschorle	0,4 l	4.50 €
159	Apfelschorle	0,4 l	4.50 €
160	Mangosaftschorle	0,4 l	4.50 €
161	Maracujasaftschorle	0,4 l	4.50 €
162	Orangensaftschorle	0,4 l	4.50 €
163	Alaska naturtrüber Apfelsaft	0,2 l	3.50 €
164	Alaska Orangensaft	0,2 l	3.50 €
165	Maracujasaft	0,2 l	3.50 €
166	Mangosaft	0,2 l	3.50 €



HELENA

BIERE

167	Fassbier Exquisit	0,3 l	4.00 €
168	Fassbier Exquisit	0,5 l	5.00 €
169	Fassbier Keller Bier	0,3 l	4.00 €
170	Fassbier Keller Bier	0,5 l	5.00 €
171	Schweden Pils	0,33 l	4.00 €
172	Paulaner Alkoholfreies Helles	0,5 l	5.00 €
173	Dunkel Export-Bier	0,5 l	5.00 €
174	Nullinger Weizen Alkoholfrei	0,5 l	5.00 €
175	Weissbier Hell	0,5 l	5.00 €
176	Weissbier Dunkel	0,5 l	5.00 €
177	Weissbier Leicht	0,5 l	5.00 €
178	Colaweizen	0,5 l	5.00 €
179	Russ	0,5 l	5.00 €
180	Radler	0,5 l	5.00 €

SPIRITUOSEN

181	Metaxa 5* (38 %)	2 cl	4.00 €
182	Metaxa 7* (40 %)	2 cl	4.90 €
183	Metaxa 12-jährig (40 %)	2 cl	6.50 €
184	Whisky (40 %)	2 cl	6.50 €
185	Ouzo	2 cl	3.00 €
186	Ouzo 7 Gold Premium (43 %) Flasche	200 ml	19.90 €
187	Zwetschgenwasser (38 %)	2 cl	3.00 €
188	Williamsbirne (40 %)	2 cl	3.00 €
189	Jägermeister (35 %)	2 cl	3.50 €
190	Ramazotti (30 %)	2 cl	3.50 €
191	Fernet Branca (38 %)	2 cl	3.50 €
192	Baileys (17 %)	2 cl	3.50 €



HELENA