

# SCEGLI LA FORMULA

2

strati

PANCAKES

O

PANKÈ BURGER

NOVITA'!

## SCEGLI IL TUO IMPASTO



TRADIZIONALE



PLANT-BASED

SENZA UOVA  
CON LATTE DI SOIA



+ 15 g di  
proteine  
per base!

FIT

CON 80% DI ALBUME D'UOVO  
E SENZA LATTE



GLUTEN-FREE

CON FARINA DI RISO  
E SENZA LATTOSIO

BASI SPECIALI (FIT - PLANT BASED - GLUTEN FREE) AL COSTO DI + €2

## DOLCI

Una crema a scelta / + 1.50 aggiunta seconda crema

1. Nutella / Cioccolato bianco / Crema di nocciola / Crema di pistacchio / Sciroppo d'acero / Caramello / Confettura di pesche / Yogurt greco / Burro di arachidi / Cioccolato fondente Lotus Biscoff / Frutto della passione ..... € 6
2. Lotus Biscoff, banana, topping al cioccolato fondente ..... € 7.90
3. Confettura di pesche 100% naturale, burro di arachidi, mirtilli freschi ..... € 8.90
4. Yogurt greco autentico, nutella, frutta fresca di stagione a scelta ..... € 9.50
5. Burro di arachidi, sciroppo d'acero, banana, scaglie di cioccolato fondente 72%, cocco rapè ..... € 8.50
6. Crema di pistacchio dop, frutta fresca di stagione a scelta, meringhe, spolverata di granella di pistacchio dop ..... € 9.50
7. Frutto della passione, frutta fresca di stagione a scelta, crema di cioccolato fondente ..... € 7.90
8. Nutella, crema di nocciola, cocco rapè ..... € 7.50
9. Crema di nocciola, banana, panna montata con spolverata di granella di nocciola ..... € 7.90
10. Sciroppo d'acero, banana, frutta fresca di stagione a scelta, spolverata di granella di nocciola ..... € 9.50
11. Yogurt greco autentico, mirtilli freschi, miele italiano, spolverata di granella di nocciola ..... € 9.50
12. Nutella, cioccolato bianco, frutta fresca di stagione a scelta, panna montata, scaglie di cioccolato fondente 72% ..... € 9.50
13. Nutella, frutta fresca di stagione a scelta, cocco rapè ..... € 9.50
14. Crema di cioccolato fondente, frutta fresca di stagione a scelta, spolverata di granella di nocciola ..... € 8.90
15. Lotus Biscoff, mirtilli freschi, scaglie di cioccolato fondente 72% ..... € 9.50

Ingrediente extra + € 2 / Uno strato extra di pancake + € 2  
Aggiunta di salmone extra + € 2.50

## SALATI

16. Mortadella al pistacchio, stracchino vellutato, zucchine grigliate condite a crudo con olio evo, granella al pistacchio dop ..... € 9.50
17. Feta greca, hummus di ceci 100% naturale, zucchine grigliate condite a crudo con olio evo, semi di chia ..... € 9.50
18. Salmone norvegese superior affumicato, uovo da galline allevate a terra all'occhio di bue, crema di avocado, semi di sesamo ..... € 12.50
19. Scamorza affumicata, zucchine grigliate condite a crudo con olio evo, granella di pistacchio dop e di nocciola ..... € 9.50
20. Fesa di tacchino arrosto, scamorza affumicata, zucchine grigliate condite a crudo con olio evo ..... € 9.50
21. Salmone norvegese superior affumicato, formaggio fresco delicato a pasta morbida, fette di avocado, basilico fresco ..... € 12.50
22. Straccetti di pollo alla piastra, cheddar filante, salsa barbecue, pomodoro fresco, zucchine grigliate condite a crudo con olio evo ..... € 9.90
23. Uovo da galline allevate a terra all'occhio di bue, bacon croccante, crema di avocado, semi di sesamo ..... € 7.90
24. Fesa di tacchino arrosto, formaggio fresco delicato a pasta morbida, uovo da galline allevate a terra all'occhio di bue ..... € 9.50
25. Bacon croccante, cheddar filante, sciroppo d'acero, pomodoro fresco, lattuga, semi di sesamo ..... € 10.50
26. Mortadella al pistacchio, scamorza affumicata, zucchine grigliate condite a crudo con olio evo, granella di pistacchio dop e basilico fresco ..... € 9.50
27. Salmone norvegese superior affumicato, stracchino cremoso, zucchine grigliate condite a crudo con olio evo, basilico fresco ..... € 12.50
28. Hummus di ceci 100% naturale, fette di avocado, erba cipollina fresca, semi di chia ..... € 8.90
29. Fette di avocado, crema di ricotta salata, mimosa di uova sode, semi di chia ..... € 9.90
30. Uovo da galline allevate a terra all'occhio di bue, bacon croccante, cheddar filante, semi di sesamo ..... € 7.90

Tutti i piatti salati sono conditi con olio evo

# ORDINA IN CASSA

# BRUNCH

DISPONILI ANCHE GLI IMPASTI  
FIT E GLUTEN FREE A +€2

## CLASSICO ..... € 18,90

**6 Mini pancakes** dolci con frutta fresca di stagione e una crema dolce a scelta (chiedi allo staff) +

**Avocado toast** con bacon croccante, crema di avocado, uovo strapazzato da galline allevate a terra, erba cipollina fresca

**Bevande incluse:** caffè americano o cappuccino o spremuta d'arancia

Aggiunta di salmone extra + € 2.50

## VEGAN ..... € 18,90

**6 Mini pancakes** dolci con frutta fresca di stagione e una crema dolce a scelta (chiedi allo staff) +

**Avocado toast** con crema di avocado, olive taggiasche e pomodori secchi a filetti

**Bevande incluse:** caffè americano o cappuccino di soia o spremuta d'arancia

## APERIPANKÈ

### SALATO ..... € 12

**6 Mini pancakes** con mortadella + fesa di tacchino arrosto + crema di avocado + hummus di ceci 100% naturale + semi di sesamo

**Spritz o bevanda** in bottiglia/lattina

### DOLCE ..... € 12

**6 Mini pancakes** con una crema dolce a scelta (chiedi allo staff) e frutta fresca di stagione

**Spritz o bevanda** in bottiglia/lattina

DISPONILI ANCHE GLI IMPASTI PLANT-BASED / FIT / GLUTEN FREE A +2

## AVOCADO TOAST CON PANE CASERECCIO TOSTATO IN PIASTRA

1. Salmone norvegese superior affumicato, uova strapazzate da galline allevate a terra, crema di avocado, erba cipollina fresca ..... € 13
2. Salmone norvegese superior affumicato, formaggio fresco delicato a pasta morbida, fette di avocado ..... € 13
3. Crema di avocado, olive taggiasche, pomodori secchi a filetti .... € 11.50
4. Bacon croccante, crema di avocado, uovo strapazzato da galline allevate a terra, erba cipollina fresca ..... € 11.50
5. Fette di avocado, mimosa di uova sode, bacon croccante, semi di chia, erba cipollina ..... € 11.50
6. Crema di ricotta salata, crema di avocado, granella di pistacchio e semi di chia ..... € 11.50
7. Pezzi di avocado, pomodorini ciliegino, basilico fresco, olio evo, succo di limone, origano ..... € 11.50
8. Fesa di tacchino arrosto, crema di avocado, uova strapazzate e origano ..... € 11.50

## DRINKS

- Spritz Aperol/Campari ..... € 6
- Birra Menabrea ..... € 4
- Birra Menabrea Ambrata ..... € 5

## SFIZI

**Spiedino** di pancakes con frutta fresca di stagione e una crema a scelta (chiedi allo staff) ..... € 8.90

**Spaghetti** di pancakes con frutta fresca di stagione, scaglie di cioccolato fondente 72%, una crema a scelta (chiedi allo staff)... € 12.90

**6 mini pancakes** con una crema a scelta (chiedi allo staff) ..... € 8.90

**Macedonia** di frutta fresca di stagione ..... € 6.90

**Macedonia** di frutta fresca di stagione con **panna montata** .... € 7.90

**Bowl di yogurt greco** autentico 150 g con frutta fresca di stagione, una crema dolce (chiedi allo staff), 1 topping croccante (nociola o pistacchio dop) **ingrediente extra +1.50** ..... € 6.90

## CLUB SANDWICH

1. Salmone norvegese superior affumicato, formaggio fresco delicato a pasta morbida, fette di avocado ..... € 13
2. Fesa di tacchino arrosto, maionese, pomodoro fresco e lattuga ..... € 11.50
3. Straccetti di pollo alla piastra, scamorza affumicata, bacon croccante, pomodoro fresco, lattuga, maionese, sale e pepe .... € 12.50
4. Fesa di tacchino arrosto, pezzi di avocado, pomodorini ciliegino, basilico fresco, olio evo, succo di limone, origano ..... € 12.50

## MAXI TOAST

1. Fesa di tacchino, zucchine grigliate condite a crudo con olio evo, pomodoro fresco, maionese ..... € 7.90
2. Bacon croccante, uova strapazzate da galline allevate a terra, cheddar filante, lattuga ..... € 7.90
3. Straccetti di pollo alla piastra, pomodoro fresco, lattuga, maionese ..... € 7.90
4. Fesa di tacchino, scamorza affumicata, zucchine grigliate, uova strapazzate da galline allevate a terra ..... € 7.90

## SOFT DRINKS

- Acqua naturale / frizzante cl 0,50 ..... € 1,50
- Bevande Lurisia ..... € 3,50
- Coca Cola / Coca Cola zero cl 0,33 ..... € 3
- Estathe` Limone / Pesca cl 0,40 ..... € 3
- Succhi di frutta ..... € 3
- Spremuta d'arancia fresca ..... € 4