

Vegetariánské

Týdenní menu od 02. 02. - 06. 02. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Sýrové toasty se zeleninkou 1099kj-A-1,7

OBĚD - Noky s cuketou a smetanovo žampionovou omáčkou 1590kj-A-1,7

VEČEŘE - Zeleninový salát s kořenovou zeleninou celozrnné pečivo 1507kj-A-1,8

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Celerovo mrkvová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1149kj-A-1,7,9

OBĚD - Čočkové kari s kedlubnou cizrnou rýže Basmati 1620kj-A-7,11

VEČEŘE - Brambory na Bombajský způsob zelenina 1220kj

STŘEDA

SNÍDANĚ - Obložený sojový rohlík Královským sýrem zelenina 1190kj-A-1,7

OBĚD - Řecký salát s cizrnou a rýží zelenina 1420kj-A-7

VEČEŘE - Tagliatelle s gorgonzolovou omáčkou zelenina 1390kj-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ - Brokolicová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1031kj-A-1,7

OBĚD - Fazolky s česnekem nivou zeleninové brambory 1290kj-A-7

VEČEŘE - Květákové mrkvový krém s krutony 980kj-A-1,7

PÁTEK

SNÍDANĚ - Zeleninová pomazánka s vajíčkem pečivo zelenina 1099kj-A-1,3,7

OBĚD - Restovaná hlíva se špenátem vajíčkem a noky 1470kj-A-1,3,7

VEČEŘE - Hruškové carpaccio s červenou řepou bagetka 1290kj-A-1

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce - pozor na množství

Odpolední - mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříšky – pozor na množství

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.