

MENU



LE LIBANAIS

Restaurant - Pizzeria

Brochettes au Feu de Bois

S P É C I A L I T É L I B A N A I S E

11-51, place St Marc
34130 Carnon Port
Téléphone: 09 83 99 62 02

Horaires: 12h00 - 14h30 / 19h00 - 22h30

CÔTE LIBANAIS

LES MÉZZÉS FROIDS

HOUMOUS 	7,50€
Purée de pois chiches, crème de sésame et huile d'olive	
CHANKLICHE 	7,50€
Salade, fromage de brebis, dés de tomates, oignon, persil plat	
MOUTABAL 	7,90€
Caviar d'aubergines grillées, crème de sésame, persil plat, huile d'olive	
FEUILLES DE VIGNES FARCIES 	7,90€
Rouleaux farcis au riz basmati marinés	
HOUMOUS BEYROUTI 	8,50€
Purée de pois chiches pimentée au cumin	
SALADE FATTOUCHE 	8,50€
Salade Orientale avec du pain grillé	
LABNÉ BTOUM 	8,50€
Fromage battu aux fines herbes et ail	
TABOULÉ 	8,90€
Blé, persil plat, oignons émincés, dés de tomates, huile d'olive	

LES MÉZZÉS CHAUDS

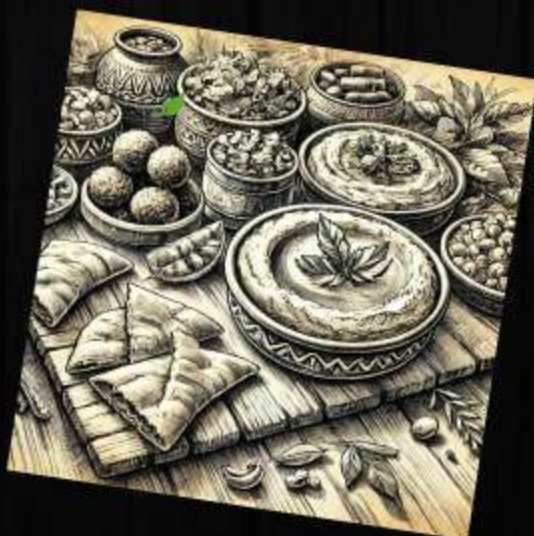
FATAYER 	7,00€
Chaussons aux épinards hachés avec émincé d'oignons grillés (5p)	
FALAFEL 	7,50€
Beignets de pois chiches et fèves frites, accompagnés de crème de sésame (5p)	
RAKAKAT 	7,80€
Feuilletés de fromage aux fines herbes (5p)	
SAMBOUSSEK VIANDE	7,90€
Beignets de viande de boeuf, oignons et pignons de pin (5p)	
BEIGNETS DE CREVETTES	7,90€
Ail et persil (5p)	
KEBBÉ	8,50€
Boulettes de blé farcies à la viande de boeuf, oignons, pignons de pin (4p)	
FOUL 	8,50€
Fèves mijotées avec pois chiches, crème d'ail et huile d'olive	
AILES DE POULET MARINÉ	8,50€
Ail, citron, persil	
BATATA HARRA 	8,50€
Pommes de terre en cubes parfumées à l'ail, citron et coriandre	
MAKANEK	9,00€
Petites saucisses de boeuf et d'agneau, coriandre, citron	

MINIMUM 2 ENTRÉES PAR PERSONNE

NOS ASSIETTES DÉCOUVERTES

FISH AND CHIPS	15,90€
Filet de poisson pané accompagné de frites maison	
CHEESE BURGER	16,00€
Viande de boeuf, salade, fromage, accompagné de frites maison	
TARTARE LIBANAIS	16,90€
Viande de boeuf, persil, épices à l'orientale, citron, huile d'olive	
BROCHETTES DE KEFTA	16,90€
Viande de boeuf, émincé d'oignons, persil plat	
BROCHETTES TAWOUK	17,50€
Viande d'escalope de poulet mariné au citron vert et crème d'ail	
SOURIS D'AGNEAU, PETITS LÉGUMES	17,90€
BROCHETTES D'AGNEAU	19,50€
Viande de noix de gigot d'agneau marinée au thym et à l'huile d'olive	
CÔTELETTES D'AGNEAU	21,50€
Côtelettes d'agneau désossées, marinées au thym et à l'huile d'olive	
CHAWARMA LIBANAIS	21,50€
Lamelles de boeuf à la plancha marinées citron, oignon, persil plat	
ENTRECÔTE GRILLÉE	22,90€
Parfumée à l'orientale	
GRILLADES ROYALES	23,90€
Assortiment de 3 viandes grillées, tawouk, kefta, agneau	

Toutes nos assiettes sont accompagnées de
RIZ PARFUMÉ
Ou
FRITES MAISON
Ou
3 TAPENADES DE HOUMOUS, MOUTABAL, TABOULÉ



LES MENUS

MENU LIBANAIS ROYAL 69,90€ pour 2 personnes

Découverte de la cuisine Libanaise
Mézzés Froids et Chauds - Brochettes

5 MÉZZÉS FROIDS :

Houmous, Moutabal, Taboulé, Chankliche, Feuilles de Vignes

5 MÉZZÉS CHAUDS :

Sambousek Viande, Fatayer, Rakakat, Falafel, Ailes de poulet
Assortiment de 3 Brochettes : Tawouk, Agneau, Kefta

Mézzé pour 2 personnes 46€ (23€/pers)

MÉZZÉS FROIDS

- Houmous Purée de pois chiches
- Moutabale Caviar d'aubergines
- Chankliche Salade de fromage de brebis
- Taboulé Salade Libanaise, persil plat

MÉZZÉS CHAUDS

- 4 pièces d'ailes de poulet marinées à l'ail
- 2 pièces de Samboussek viande
- 2 pièces de Falafel
- 2 pièces de Fatayer
- 2 pièces de Rakakat
- Le Foul - fèves assaisonnées

MENU PETIT LIBANAIS 10,50€
(Pour les enfants de moins de 10 ans)

Sirop-Plat-Dessert

Sirop au choix.

Une Brochette de Kefta ou Tawouk ou Steak Haché

Accompagné d'un lit de salade et frites maison

Desserts : Une Boule de Glace Fraise, Vanille, Chocolat, Citron

CÔTÉ TERRE



BROCHETTE INDIVIDUELLE AU FEU DE BOIS

Poulet (blanc de poulet)	5,50€
Boeuf (faux filet)	6,00€
Merguez	6,00€
Coeur de canard	6,00€
Seiche	6,50€
Chorizo	6,50€
Magret de canard	7,00€
Gambas	7,00€



Les accompagnements:

Salade garnie	3,50€
Ratatouille maison	5,00€
Maïs frais	5,50€
Frites maison	5,50€
Riz à l'orientale	5,50€
Camembert rôti	6,50€

CÔTÉ MER

NOS MOULES-FRITES 15,90€

- Moules Orientales
- Moules marinières
- Moules à la crème
- Moules au curry
- Moules au Roquefort

NOS POISSONS

Les accompagnements: frites - salade ou riz - salade

Friture de Joels accompagnée de crème d'ail	15,50€
Filet de Dorade sauce citron vert à la libanaise	19,50€
Filet de Loup sauce sésame, fruits secs, façon Tripoli	19,90€
Gambas grillées marinées au citron, ail, coriandre	22,50€



CÔTÉ PIZZA

MARGARITA 	10,90€
Tomates, Mozzarella, olives, origan	
LA LIBANAISE	11,00€
Lahme baajine, viande de boeuf marinée, légumes, citron	
JAMBON/FROMAGE	11,00€
Tomates, Emmental, jambon blanc, olives, origan	
LA REGINA	11,50€
Tomates, Emmental, jambon blanc, champignons, oeuf, olives, origan	
ANDALOUSE	12,00€
Tomates, chorizo, poivrons, Emmental	
CHÈVRE/MIEL 	12,50€
Crème fraîche, Emmental, Chèvre, oignons, miel, olives, origan	
ORIENTALE	12,50€
Tomates, merguez, poivron, Emmental	
VÉGÉTARIENNE 	13,00€
Tomates, aubergines, courgettes, maïs, Emmental, poivrons, champignons, pesto	
4 FROMAGES 	13,50€
Tomates, Chèvre, Mozzarella, Roquefort, Emmental	
CALZONE	13,50€
Tomates, Emmental, jambon blanc, champignon, oeuf, origan	
REINE ROYALE	14,00€
Crème fraîche, jambon blanc, champignons, Emmental, olives	
NORVÉGIENNE	14,00€
Crème fraîche, saumon, oignons, Emmental	
DEL MAR	14,50€
Tomates, fruits de mer, Emmental	
PISTACHIO	14,50€
Crème fraîche, mortadella à la pistache, Mozzarella, pesto	

 Pizza végétarienne



DESSERTS LIBANAIS

FRUIT GIVRÉ	6,00€
LOUKOUM	6,50€
MOUHALABYÉ	7,50€
Panacotta à la Libanaise parfumée à la fleur d'oranger	
BAKLAWA	8,50€
Feuilletée aux fruits secs	
CAFÉ/THÉ GOURMAND	11,50€