



ALLERGENI

1. Cereali contenenti glutine

avena, farro, kamut dei loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, tranne:

- a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio, e prodotti derivati, purchè il processo appena non aumentato di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati;
- b) maltodestrine a base di grano e prodotti derivati, purchè il processo subito non aumentato il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati;
- c) sciroppi di glucosio a base d'orzo;
- d) cereali usati per la fabbricazione di distillati o di alcol di origine agricola per liquori e altre bevande alcoliche

2. Crostacei e prodotti derivati.

3. Uova e prodotti derivati.

4. Pesce e prodotti derivati, tranne:

- a) gelatina di pesce usata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
- b) gelatina o colla di pesce usata come chiarificante nella birra e nel vino

5. Arachidi e prodotti derivati

6. Soia e prodotti derivati , tranne:

- a) olio e grasso di soia raffinato e prodotti derivati, purchè il processo subito non aumenta il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati;
- b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D₂-alfa naturale, tocoferolo acetato D₂-alfa naturale, tocoferolo succinato D₂-alfa naturale a base di soia;
- c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
- d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.

7. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, tranne: a) siero di latte usato per la produzione di distillati od alcool d'origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche;

b) lattitolo

8. Frutta a guscio, cioè mandorle (*Amygdalus communis* L.) , nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di anacardi (*Anacardium occidentale*), noci di pecan (*Carya ilinoensis* (Wangenh) K. Koch), noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), Noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati, tranne frutta a guscio fornita per la produzione di distillati o di alcool etilico di origine agricola per liquidi e altre bevande alcoliche.

9. Sedano e prodotti derivati

10. Senape e prodotti derivati.

11. Semi di sesamo e prodotti derivati.

12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg / Kgo 10mg / l espressi come SO₂.

13. Lupini e prodotti derivati.

14. Molluschi e prodotti derivati.





FOOD ALLERGENS

1. Cereals containing gluten (ie wheat, rye, barley oats, spelled, kamut or their hybridised strains) and products derivatives, except:

a) glucose syrups made from wheat, including dextrose, and related products, as long as the process does not immediately increase the level of allergenicity assessed by the EFSA for the relevant product from which they originated;

b) maltodextrin wheat based products and derivatives, as long as the process does not immediately increase the level of allergenicity assessed by the EFSA for the relevant product from which they originated;

c) glucose syrups based on barley;

d) cereals used for making distillates or alcohol of agricultural origin for spirit drinks and other alcoholic beverages.

2. Crustaceans and products derivatives

3. Eggs and derivatives.

4. Fish and products thereof, Except: a) fish gelatine used as carrier for vitamin or carotenoid preparations b) gelatine or isinglass used as fining agent in beer and wine

5. Peanuts and products thereof.

6. Soybeans and products derivatives, except

a) oil and fat soy and refined products, as long as the process does not immediately increase the level of allergenicity assessed by the EFSA for the relevant product from which they originated;

b) natural mixed tocopherols (E306) Tocopherol D-alpha tocopherol, natural D-alpha natural, natural D-alpha tocopherol succinate from soybean;

c) vegetable oils derived phytosterols and phytosterol esters from soybean sources;

d) plant stanol ester produced from vegetable oil sterols from soybean

7. Milk and milk products including lactose, except:

a) whey used for making distillates or alcohol of agricultural origin for spirit drinks and other alcoholic beverages;

b) lactitol.

8. Nuts, ie almonds (*Amygdalus communis* L.),

hazelnuts (*Corylus avellana*), walnuts (*Juglans regia*), cashew nuts (*Anacardium occidentale*), pecans (*Carya illinoensis* (Wangenh) K.Koch) Brazil nuts (Brazil nut), pistachios (*Pistacia vera*), Queensland nuts (*Macadamia ternifolia*) and products. Heal, except for nuts used for making distillates or ethyl alcohol of agricultural origin for spirit drinks and other alcoholic beverages

9. Celery and products derivatives

10. Mustard and products derivatives.

11. Sesame seeds and products derivatives

12. Sulphur dioxide and sulphites at concentrations above 10 mg/kg or 10 mg/liter expressed as SO₂.

13. Lupin and products derivatives.

14. Molluscs and products derivatives.

SEGUI LA GUIDA AL MENU E BUON APPETITO

FOLLOW THE MENU GUIDE AND ENJOY YOUR MEAL



PESCE CRUDO
RAW FISH



PESCE COTTO
COOKED FISH



VEGETARIANO
VEGETARIAN



CON GLUTINE
WITH GLUTEN



CONGELATO
FROZEN



ABBATTUTO
BLAST CHILLED

Sono leggero e gustosissimo ...

Healthy light and tasty

FRESCO E SICURO

IL pesce arriva fresco ogni giorno da fornitori locali certificati. Tutto il pesce viene abbattuto a - 20 gradi in appositi abbattitori che eliminano ogni eventuale presenza di batteri o parassiti, subito decongelato e servito in giornata. In alcune preparazioni potrebbe essere utilizzato un prodotto congelato all'origine.

FRESH AND SAFE

Every day certified local suppliers deliver fresh fish to us. All the fish is cut down to - 20 degrees in special blast chillers that eliminate any possible presence of bacteria or parasites, immediately thawed and served the same day. In some preparations a frozen product may be used at the origin.

CREA IL TUO POKE



REGULAR BOWL € 10.90

1 base | 1 proteina | 2 green
1 salsa | 1 crispy



LARGE BOWL € 14.90

1 base | 2 proteine | 3 green
1 salsa | 1 crispy

BASE



RISO BIANCO (WHITE RICE)



RISO NERO (BLACK RICE)



INSALATA FRESCA (SALAD)

PROTEINE



SALMONE
(SALMON)



TONNO
(TUNA FISH)



BRANZINO
(SEA BASS)



GAMBERI
(SHRIMP)



HOUSE
SALMONE
(SALMON WITH
SOY SAUCE)



HOUSE
TONNO
(TUNA WITH
SOY SAUCE)



POLLO
FRITTO
(FRIED
CHICKEN)



TOFU
FRITTO
(FRIED TOFU
VEGETARIAN)

GREEN



AVOCADO



POMODORINI
(CHERRY TOMATOES)



MANGO



CAROTE
(CARROTS)



EDAMAME



CETRIOLI
(CUCUMBERS)



WAKAME



CECI(CHICKPEAS)



PHILADELPHIA



ZENZERO(GINGER)



FETA
(GREEK FETA CHEESE)

SALSA



SOIA SENZA
GLUTINE



TERIYAKI



PONZU



OLIO
EXTRAVERGINE



SPICY MAYO



MAIONESE



LIMONE



SOIA

CRISPY



CIPOLLA CROCCANTE



MANDORLE



ALGHE CROCCANTI



TOBIKO

PROTEINA EXTRA 3,00€ / GREEN EXTRA 1,00€ / SALSA EXTRA 0,30€