

45 lei

FALCON SKEWERS

cu cartofi wedges și salată iceberg

(250g frigărui piept pui, cartofi, grana padana, pătrunjel, salată, ulei măsline, lămâie, usturoi, ardei iute, sare, piper)

Nutrienți/preparat: Valoare energetică (kJ/kCal): 2154.77 / 514.59, Grăsimi: 8.40 g, Glucide: 46.34 g din care: Zaharuri: 1.98 g, Fibre: 5.94 g, Proteine: 63.32 g, Sare: 2.00 g. Alergeni ***)



40 lei

PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR

cu cartofi wedges și murături

(250g piept de pui, 150g cartofi wedges, castraveți murați, grana padana, usturoi, pătrunjel, sare, piper)

Nutrienți/preparat: Valoare energetică (kJ/kCal): 2154.77 / 514.59, Grăsimi: 8.40 g, Glucide: 46.34 g din care: Zaharuri: 1.98 g, Fibre: 5.94 g, Proteine: 63.32 g, Sare: 2.00 g. Alergeni ***)

45 lei

CRISPY PANKO CHIKEN

cu cartofi wedges și salată iceberg

(150g piept pui feliat, pesmet panko, sos aioli/ samurai, cartofi wedges, grana padana, salată, ceapă, pătrunjel)

Nutrienți/preparat: Valoare energetică (kJ/kCal): 2252.46 / 538.01, Grăsimi: 3.22 g, Glucide: 82.45 g din care: Zaharuri: 3.24 g, Fibre: 5.43 g, Proteine: 46.48 g, Sare: 0.65 g. Alergeni ***)



CIORBA ZILEI

20 lei

întreabă ospătarul

(400 ml, 2 felii pâine)

Întreabă ospătarul ce a avut chef să gătească azi bucătarul.

Alergeni ***)

MICI

28 lei

cu pâine și muștar

(4 mici, 2 felii pâine, muștar)

Nutrienți/100 gr.: Valoare energetică (kJ/kcal): 941 / 225, Grăsimi: 18 g, Glucide: 0.8 g din care: Zaharuri: 0.7 g, Fibre: 3.7 g, Proteine: 15.2 g, Sare: 1 g. Alergeni ***)

MICI

39 lei

cu cartofi wedges, 2 felii pâine și muștar

(4 mici, 150g cartofi wedges, grana padana, muștar)

Nutrienți/100 gr.: Valoare energetică (kJ/kcal): 941 / 225, Grăsimi: 18 g, Glucide: 0.8 g din care: Zaharuri: 0.7 g, Fibre: 3.7 g, Proteine: 15.2 g, Sare: 1 g. Alergeni ***)

CÂRNAȚI GRILL

29 lei

cu cartofi wedges

(200g cârnați, 150g cartofi wedges, grana padana, sare)

Nutrienți/100 gr.: Valoare energetică (kJ/kcal): / 371.5, Grăsimi: 30.3 g, Glucide: 2.5 g din care: Zaharuri: g, Fibre: g, Proteine: 19.38 g, Sare: 1 g. Alergeni ***)

CEAFĂ PORC

49 lei

cu cartofi wedges și murături

250g carne porc, 150g cartofi wedges, grana padana, murături)

Nutrienți/preparat: Valoare energetică (kJ/kcal): /571.5, Grăsimi: 35 g, Glucide: 0 g din care: Zaharuri: 0 g, Fibre: 0 g, Proteine: 60 g, Sare: 0.65 g. Alergeni ***)

EXTRA

Sos aioli/samurai 3,5 lei

Salată coleslaw 150g 10 lei

Salată varză 100g 12 lei

Salată Iceberg 100g 12 lei

Murături 200g 8 lei

22 lei

Inele Ceapă și Pernițe Brânză Gouda

(100g inele ceapă, 100g pernițe brânză gouda, sos aioli, sos samurai)

Nutrienți/preparat: Valoare energetică (kJ/kCal): 251.28 / 60.00, Grăsimi: 0.35 g, Glucide: 13.82 g din care: Zaharuri: 0.34 g, Fibre: 2.22 g, Proteine: 2.58 g, Sare: 0.00 g. Alergeni ***)



22 lei

CARTOFI wedges cu grana padana

Nutrienți/preparat: Valoare energetică (kJ/kCal): 251.28 / 60.00, Grăsimi: 0.35 g, Glucide: 13.82 g din care: Zaharuri: 0.34 g, Fibre: 2.22 g, Proteine: 2.58 g, Sare: 0.00 g. Alergeni ***)

LEGUME SOTE 200gr.

22 lei

Nutrienți/100gr.: Valoare energetică (kJ/kCal): 149 / 35.7, Grăsimi: 0.4 g, Glucide: 5.1 g, Din care: Zaharuri: 1.30 g, Fibre: 3.69 g, Proteine: 3.64 g, Sare: 1 g. Alergeni ***)

CLĂTITE

19 lei

(2 bucăți cu Nutella sau dulceață de vișine sau afine)

Nutrienți/preparat: Valoare energetică (kJ/kCal): 691.79 / 164.22, Grăsimi: 6.98 g, Glucide: 21.45 g din care: Zaharuri: 2.57 g, Fibre: 0.15 g, Proteine: 4.00 g, Sare: 0.05 g. Alergeni ***)



*) Aditivi Esteri ai acizilor mono și diacetiltartric cu mono și digliceridele acizilor grași, Acid ascorbic.

**) Alergeni. În această unitate se folosesc toate grupele de alergenii. În cazul în care sunteți alergic la un ingredient, înainte de a comanda orice preparat din meniu, consultați lista cu ingredientele acestuia și întrebați personalul unității.

Listă alergenii: 1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate. 2. Crustacee și produse derivate. 3. Ouă și produse derivate. 4. Pește și produse derivate. 5. Arahide și produse derivate. 6. Soia și produse derivate. 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză). 8. Fructe cu coajă (migdale, alune de pădure, nucii) și produse derivate. 9. Ielina și produse derivate. 10. Muștar și produse derivate. 11. Semințe de susan și produse derivate. 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru. 13. Lupin și produse derivate. 14. Moluște și produse derivate