Týdenní menu od 16. 11. - 20. 11. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ- Tuňáková pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1113kj-A-1,3,4,7
SVAČINA - Šunkové rolky se zeleninkou a plátkem žitného chleba 790kj-A-1,7
OBĚD- Rýžové nudle s masovou směsí a čerstvou zeleninkou 1420kj-A-6,
SVAČINA - Vločková směs s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 980kj-A-1,7,8
VEČEŘE - Kuřecí salát na sladko knäckebrot 1290kj-A-1,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ -
SVAČINA –
OBĚD - STÁTNÍ SVÁTEK
SVAČINA -
VEČEŘE -

STŘEDA

SNÍDANĚ – Sendvič s dušenou šunkou baby špenátem a okurkou 1310kj-A-1,7
SVAČINA - Ovoce s muslli tyčinkou 840kj-A-1,8
OBĚD – Fazolky se sýrovou omáčkou a kuřecím plátkem brambor 1490kj-A-7
SVAČINA – Ledový salát s citrusovým mixem a brusinkami 399kj
VEČEŘE – Těstoviny s kuřecím masem brokolicí a mascarpone 1570kj-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – *Mrkvová pomazánka s polníčkem pečivo zelenina 1099kj-A-1,7*
SVAČINA *- Hroznovo sýrová jehla 890kj-A-7*
OBĚD – *Kuřecí plátek s ratatouille rýže Basmati 1420kj*
SVAČINA*- Brokolicový krém s krutony 690kj-A-1,7*
VEČEŘE *- Pikantní fazolový salát celozrnné pečivo 1980kj-A-1*

PÁTEK

SNÍDANĚ – *Ovesná kaše se směsí oříšku chia semínek a medu 1290kj-A-1,7,8*
SVAČINA – *Khaki s dušenou šunkou 790kj*
OBĚD – *Hovězí s paprikou fazolkami zeleninový bulgur 1690kj-A-1*
SVAČINA – *Špaldový koláč s jogurtovým nápojem 989kj-A-1,7,8*
VEČEŘE – *Houbové rizoto s nivou a čalamádou1490kj-A-7*

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! *Změna jídelníčku vyhrazena.*