Vegetariánské
Týdenní menu od 21. 09. - 25. 09. 2026

PONDĚLÍ
SNÍDANĚ- Cottage s okurkou celozrnné pečivo zelenina 1290kj-A-1,7
OBĚD – Pikantní fazole s rajčaty a sýrem feta brambor 1420kl-A-7
VEČEŘE - Pórková omeleta s koriandrem a sušenými rajčaty zelenina 1190kj-A-3,7

ÚTERÝ
SNÍDANĚ – Avokádová pomazánka s česnekem celozrnné pečivo zelenina 1170kj-A-1
OBĚD – Čočkovo – fazolové kari s hřebíčkem kari rýže 1830kj-A-6,7
VEČEŘE – Brokolicový salát s vajíčkem a cibulkou knäckebrot 1380kj-A-1,3,7

STŘEDA
SNÍDANĚ – Ovocné muslli s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 1220kj-A-1.7
OBĚD – Špagety s žampiónovo smetanovou omáčkou 1420kj-A-1,7
VEČEŘE - Hráškový krém s uzeným tofu krutony a smetanou 990kj-A-1,7

ČTVRTEK
SNÍDANĚ – Obložený sendvič sýrem Grant Moravia zelenina 1099kj-A-1,7
OBĚD - Tofu Čína rýže Basmati 1560kj-A-6,8
VEČEŘE - Rizoto s hráškem sýrem a cherry rajčátky 1199kj-A-7

PÁTEK
SNÍDANĚ – Cizrnová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1090kj-A-1,7
OBĚD – Houbová omáčka bramborové noky 1690kj-A-1,7
VEČEŘE – Šopský salát se sýrem feta celozrnné pečivo 990kj-A-1,7

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:
Dopolední ovoce - pozor na množství
Odpolední – mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříšky – pozor na množství

Seznam alergenu najdete jako přílohu v emailu ke každému jídelníčku