Nasco circa 2 milioni di anni fa. Ho vissuto tante vite; visto la parte migliore e peggiore dell'uomo. Ho visto guerre, odio e disprezzo tra persone; ma ho visto anche amore e determinzaione per la difesa della libertà. Ognuno di voi ha delle ali per librarsi oltre i pregiudizi ed etichette. Siete liberi! Spiriti inafferrabili mossi da ideali...

SIAMO L'ESSENZA DEL

FREE **SPIRIT**

Per qualsiasi informazione su sostanze ed allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio.

sfizi dalla cucina

TAGLIERE DI SALUMI NOSTRANI 15
servito con gnocco fritto

TAGLIERE DI FORMAGGI 15
servito con miele, confetture e gnocco fritto

TAGLIERE DI SALUMI E FORMAGGI 18
servito con miele, confetture e gnocco fritto

TAGLIERI MONOPORZIONI 12

TAGLIERE DELIZIE DORATE 15
verdure pastellate*, gnocco fritto, crocchette di patate*, anelli di cipolla e tris di salse

TAGLIERE SPIRIT MIX 15
Misto assortito con mozzarella stick*, jalapenos bomb*, onion rings*, chili cheese* e buffalo wings*

TAGLIERE SALUMI E FORMAGGI MONOPORZIONE 14

primi piatti

		½	1 kg
PENNE ALL'ARRABBIATISSIMA	12	15	24
SPAGHETTI ALLA CARBONARA	12	15	24
RIGATONI ALL'AMATRICIANA	12	15	24
CAPPELLACCI CREMOSI CON SALSICCIA E LEFFE ROUGE	/	18	30

*prodotto congelato

insalate

8

INSALATONA SPIRIT
lattuga, pomodori, rucola, gamberetti* e mais

INSALATONA ROCK
lattuga, pomodori, mozzarella, rucola, tonno e olive nere

INSALATONA BLUES
lattuga, pomodori, verdure grigliate e mozzarella fresca

secondi di carne

GRIGLIATA DI CARNE MISTA 18
Servita con patatine fritte* o verdure alla griglia

MAXI GRIGLIATA MISTA 35 x2
Servita con patatine fritte* o vedure alla griglia

STRACCETTI DI MANZO E POLLO 15
Con peperoni e cipolle

COTOLETTA DI POLLO ALLA MILANESE 12
Servita con patatine fritte*

TAGLIATA DI MANZO 16
Con grana e salsa di aceto balsamico

BISTECCA DI MANZO 12
Servita con patatine fritte* o vedure alla griglia

contorni

5

PATATINE FRITTE | **CROCCHETTE DI PATATE** | **INSALATA VERDE** | **VERDURE ALLA GRIGLIA**

6

scegli tra
PANE NORMALE O PANE CON L'IMPASTO PIZZA

FREE SPIRIT
salamella, cipolla, peperoni e salsa a piacere

DELICATO
prosciutto cotto, brie, pomodoro e maionese

NICO
prosciutto crudo, mozzarella, pomodoro e insalata

VALTELLINA
bresaola, rucola, pomodoro e scaglie di grana

SPA
speck, patatine steak house* e salsa cocktail

CAPRESE
tonno, mozzarella, pomodoro e basilico

PREZIOSO
prosciutto cotto, brie, insalata e salsa rosa

VEGETARIANO
verdure grigliate, mozzarella e insalata

MAXI TOAST
prosciutto cotto e fontina

HOT DOG 8
wurstel, insalata, ketchup e maionese

il salamellone

Scegli liberamente cosa aggiungere alla salamella:
cipolle, peperoni, insalata, pomodori, crauti, verdure grigliate, mozzarella, fontina, ketchup, maionese, senape, salsa rosa, salsa BBQ, salsa piccante.

hamburger

200g 12 | 400g 17

CHEESEBURGER
formaggio italiano, insalata, maionese e ketchup

BACONBURGER
bacon croccante, insalata, maionese e ketchup

ALL' ITALIANA
insalata, maionese e ketchup

CIPOLLONE
anelli di cipolla*, insalata, maionese e ketchup

BARBEQUE
insalata, pomodoro, salsa BBQ e maionese

CHIARA
bacon croccante, cipolla caramellata e salsa BBQ

100% manzo italiano

quelli speciali

FABIANA 14
hamburger di aberden angus scozzese* 230g, formaggio italiano, cipolla caramellata, insalata, salsa BBQ e maionese

BLACK ANGUS 14
hamburger di aberden angus scozzese* 230g, insalata, ketchup e maionese

CHICKEN BURGER 12
hamburger di pollo* 230g, insalata, ketchup e maionese

MAKHLUB 15
Manzo, pollo, pomodoro, mozzarella, olive, cipolle e salsa fuego

PULLED PORK CON PUCCIA 13
carne tenera sfilacciata condita con salsa BBQ

tex mex

CHILI CHEESE 6
bocconcini di formaggio* e jalapeño*

JALAPEÑO & RED HOT BOMB 6
tipici peperoni messicani ripieni di formaggio*

ONION RINGS ALLA BIRRA 6
anelli di cipolla pastellati alla birra*

NACHOS CHEDDAR O SALSA CHEDDAR 6
chips di mais ricoperte di formaggio fuso*

NACHOS HOT 6
chips di mais ricoperte con formaggio fuso* e jalapeño*

BUFFALO WINGS 7
alette di pollo speziate e leggermente piccanti*

MOZZARELLA STICK PICCANTE 6
bastoncini di mozzarella croccanti*

FAJITAS 14
straccetti di pollo/manzo con peperoni, cipolla, stufati con fagioli neri, guacamole e salsa fuoco

è possibile chiedere le fajitas solo di pollo o solo di manzo

le nostre pizze

	classico	famiglia
MARGHERITA pomodoro, mozzarella e basilico	6.5	17
NAPOLI pomodoro, mozzarella, origano e acciughe	7	17
PROSCIUTTO E FUNGHI pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto e funghi	7.5	20
SPERANZA pomodoro, mozzarella, salsiccia, olive nere e zucchine	8.5	22
VALTELLINA pomodoro, mozzarella, bresaola, rucola e grana	9.5	22
BUFALINA pomodoro, mozzarella di bufala e basilico	8	20
SPECK E ZOLA pomodoro, mozzarella, speck e zola	8	20
DIAVOLA pomodoro, mozzarella e salame piccante	7.5	20

le nostre pizze

	classico	famiglia
CARBONARA pomodoro, mozzarella, pancetta, uovo e scaglie di grana	9.5	22
QUATTRO SALUMI pomodoro, mozzarella, salsiccia, würstel, speck e prosciutto cotto	9.5	22
COTTO E ZOLA pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto e zola	8	22
TONNO E CIPOLLA pomodoro, mozzarella, tonno e cipolla	8	20
ZOLA E MELA mozzarella, zola e mela	8	20
CAPRICCIOSA pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, acciughe, funghi, carciofi, olive nere e origano	9	20
VESUVIO pomodoro, mozzarella, friarelli e salsiccia	9	22
MARINARA pomodoro, aglio, olio e origano	6	15

birre in bottiglia

Ceres e Corona
0,33cl

Ichnusa Non filtrata **6**
0,50cl

birre alla spina

GUINNESS	**6**	**TENNENT'S SUPER**	**6**
HOEGARDEN	**6**	**LEFFE BLONDE**	**6**
STELLA ARTOIS	**6**	**LEFFE ROUGE**	**6**
FRANZISKANER	**6**	**IPA**	**7**
		LEFFE 9°	**6**

cocktail

BLACK RUSSIAN
vodka, khalua, polvere di caffè

WHITE RUSSIAN
vodka, kahlua, panna
e polvere di caffè

BLU MARTINI COCKTAIL
gin, blue curacao, succo di limone

WHITE LADY
vodka, triple sec,succo di limone
e sciroppo di zucchero

FRENCH GIM LET
gin, succo di limone
e fior di sambuco

MANHATTAN
whisky, vermouth rosso

VODKA SOUR AL PARFAIT AMOUR
vodka, sweet and sour
e liquore alla violetta

VODKA RED BULL
Vodka e Red Bull

BOULEVARDIER
bourbon whisky,
bitter campari, vermouth rosso

WHISKY COLA
Whisky e Coca Cola

OLD FASHIONED
bourbon whisky, 2 dash di
angostura e zolletta di zucchero

MILANO TORINO
vermouth rosso, bitter campari

PIÑA COLADA
Rum, cocco e ananas

MARTINI COCKTAIL
Martini extra dry e gin

VODKA MARTINI
Martini extra dry e vodka

GIN FIZZ
gin, sciroppo di zucchero
e succo di limone

pestati

9

MOJITO
MALIBU - MIRTO
LIMONCELLO
rum, lime, zucchero di canna, foglie di menta, malibu (o mirto di sardegna o limoncello)

CAIPIRINHA
Cachaca, lime e zucchero di canna

CAIPIROSKA ALLA FRAGOLA
Vodka, lime, zucchero di canna e polpa di fragola

CAIPIRISSIMA
Rum, lime e zucchero di canna

CAIPIORANGE
Rum, lime, zucchero di canna e succo d'arancia

cocktail

8

LONG ISLAND
Rum, Vodka, Triple Sec, Coca Cola e succo di limone

SCREWDRIVER
Vodka e succo d'arancia

TEQUILA SUNRISE
Tequila, arancia e granatina

COSMOPOLITAN
Vodka, succo di mirtillo, Triple Sec e lime

CUBA LIBRE
Rum, Coca Cola e lime

VODKA TONIC
Vodka e tonica

VODKA PESCA LEMON
Vodka alla pesca e Lemon Soda

GIN TONIC
Gin e tonica

SEX ON THE BEACH
Vodka, Peachtree, succo d'arancia e di mirtillo

MALIBU COLA
Malibu e Coca Cola

MARGARITA ALLA FRAGOLA FROZEN
Tequila, lime, Triple Sec e polpa di fragola

cocktail 8

SPRITZ CON CAMPARI BITTER
Campari bitter e Prosecco

NEGRONI
Martini rosso,
Campari bitter e gin

NEGRONI SBAGLIATO
Martini rosso,
Campari bitter e spumante

NEGROSKI
Martini rosso,
Campari bitter e vodka

ROSSINI
polpa di fragola
e spumante

GARIBALDI
Campari bitter e
succo d'arancia

MARTINI ROYAL
Martini bianco e spumante

UGO
fior di sambuco, spumante,
soda e foglie di menta

AMERICANO
Campari bitter, martini rosso,
2 dash di angostura, soda,
scorza di limone

GIN LEMON

SPRITZ APEROL

VODKA LEMON

analcolici 7

VIRGIN COLADA
Succo d'ananas e latte di cocco

FRUIT MIX DI NICO
Succo d'ananas, succo d'arancia e
concentrato di fragole fresche

VIRGIN MOJITO
Ginger, lime, zucchero di canna e
foglie di menta

PEACH COLADA
Succo d'ananas, succo di pesca e
latte di cocco

SUMMER PASSION
Lime, zucchero, Passion fruit
fresco, concentrato Maracuja
e arancia

RED WOOD
Lime, zucchero,
ginger beer e lamponi

special gin

servito con tonica o lemon:

Guarnizione a scelta:
rosmarino | basilico | pepe rosa | ginepro | chiodi di garofano

GIN DEL PROFESSORE	13
GIN DEL PROFESSORE CROCODILE	13
GIN JINZU	13
GIN MARE	10
GIN HENDRICK'S	10
TANQUERAY	9
GIN MONKEY	10
GIN CUBICAL	10
GIN “THE BOTANIST”	10
GIN BULLDOG	10
BOMBAY	9
GIN MALFY CLASSICO Arancia rossa o pompelmo	10
NORDES	10
AMUERTE	15
MADAME	13

gin bottiglie

3 toniche e 3 lemonsoda

GORDON’S	100
TANQUERAY	120
BOMBAY	120
GIN MARE	150

vodka bottiglie

3 redbull e 3 lemonsoda

BELVEDERE	150
GREY GOOSE	150
SKYY	100
ABSOLUT	120

whisky

LAGAVULIN	10
JACK DANIEL'S	6
TALISKER	10
OBAN	10
LAPHROAIG	10
JACK DANIEL'S HONEY	8
JAMESON	7

rum

ZACAPA 23 ANNI	10
DOM PAPA	9
DIPLOMATICO	9
MATUSALEM 15 ANNI	9
PAMPERO ANNIVERSARIO	8

in bottiglia

4

CAMPARI SODA

CRODINO

amari

5

Jagermeister, Baileys, Amaro Montenegro, Disaronno, Sambuca, Averna, Fernet Branca, Branca Menta, Ramazzotti, Braulio, Amaro Lucano, Unicum, Mirto, Limocello, Amaro del Capo, Anima Nera

bibite in lattine

4

Coca Cola | Zero, Fanta, Sprite, Lemon Soda, Estathé Limone, Estathé Pesca, Chinotto

Redbull **5**

alla spina

5

Coca Cola, Acqua Tonica e lemon Soda

glutine

Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati

uova e derivati

Tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme ecc

pesce e derivati

Inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali

arachidi e derivati

Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi

soia e derivati

Latte, tofu, spaghetti, etc.

latte e derivati

Yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte

frutta a guscio e derivati

Tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan e del Brasile e Queensland, pistacchi

La preparazione di tutti i prodotti serviti viene svolta all'interno della nostra cucina, pertanto non è possibile escludere la potenziale contaminazione crociata da parte di allergeni anche su alimenti che non ne contengono in formulazione e/o ricetta.

The preparation of all served products takes place in our kitchen, therefore we cannot exclude potential cross-contamination with allergens, even in food not orginally containing it.

crostacei e derivati

Sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili

sedano e derivati

Presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali

senape e derivati

Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda

semi di sesamo e derivati

Oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine

anidride solforosa e solfiti

in concentrazioni superiori a10 mg/kg o 10 mg/l espressi come so2

Usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta

lupino e derivati

Presente ormai in molti cibi vegan, sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine

molluschi e derivati

Canestrello, cannolicchio, capasanta, cuore, dattero di mare, fasolaro, garagolo, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola etc.

TAGLIERE SALUMI NOSTRANI	■		■				■	■						
TAGLIERE FORMAGGI	■		■				■	■		■				
TAGLIERE DELIZIE DORATE	■		■				■	■	■					
TAGLIERE SPIRIT MIX	■						■							
PENNE ARRABBIATISSIMA	■													
SPAGHETTI CARBONARA	■		■				■							
RIGATONI ALL'AMATRICIANA	■													
CAPPELLACCI CON SALSICCIA	■		■				■		■					
INSALATONA SPIRIT					■									■
INSALATONA ROCK					■									■
INSALATONA BLUES							■		■					
GRIGLIATA DI CARNE MISTA									■					
COTOLETTA POLLO MILANESE	■		■				■							
MARGHERITA	■						■							
NAPOLI	■			■			■							
PROSCIUTTO E FUNGHI	■						■							
SPERANZA	■						■							
VALTELLINA	■						■							
BUFALINA	■						■							
SPECK E ZOLA	■						■							
DIAVOLA	■						■							
CARBONARA	■		■				■							
QUATTRO SALUMI	■						■							
COTTO E ZOLA	■						■							
TONNO E CIPOLLA	■			■			■							
ZOLA E MELA	■						■							
CAPRICCIOSA	■		■				■		■					
VESUVIO	■						■							
MARINARA	■						■							
PIADINE - PANINI - FOCACCE	■		■	■			■			■			■	
IL SALAMELLONE	■		■				■		■	■		■		
HOT DOG			■				■				■			
HAMBURGER	■		■				■			■				
PULLED PORK CON PUCCIA	■					■	■			■	■			
HAMBURGER SPECIALI	■		■			■	■			■				
CHILI CHEESE	■						■							
JALAPEÑO & RED HOT BOMB	■						■							
ONION RINGS	■						■							
NACHOS CHEDDAR							■					■		
MOZZARELLA STICK	■						■							
FAJITAS	■					■	■					■		