

## Menu almoço/lunch menu/menu du déjeuner - 8€

Varia todos os dias // everyday we have a diferente plate // on a un plat diferente tous les jours

### Tostas | Tosties | Toast

|                                                                                         |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Tosta de queijo ou fiambre                                                              | 2,00€ |
| Tostie of cheese or ham // Toast au Fromage ou jambon                                   | 2,20€ |
| Tosta mista                                                                             | 2,50€ |
| Tostie of cheese and ham // Toast mixte                                                 |       |
| Tosta da Marta (queijo, chouriço, tomate, orégãos)                                      | 2,75€ |
| Marta's tostie (cheese, chouriço, tomato, oregano) //                                   |       |
| Toast à Marta (fromage, saucisson, tomate, origan)                                      | 3,00€ |
| Tosta de Muxama c/ queijo                                                               |       |
| Tostie of Muxama (traditional in Algarve) // Toast de Muxama (Thon sec à la portugaise) | 3,20€ |
| Tosta de atum                                                                           |       |
| c/ maionese, queijo e tomate e orégãos // Tuna tostie (with mayo, cheese and tomato) // |       |
| Toast de thon (avec de la mayo, fromage, tomate et origan)                              |       |
| Tosta de Frango                                                                         |       |
| c/ maionese, queijo e tomate // Chicken tostie (with mayo, cheese and tomato) //        |       |
| Toast de poulet (avec de la mayo, fromage, tomate et origan)                            |       |
| Quiche e Quiche vegetariana                                                             | 2,50€ |
| Quiche com Salada                                                                       | 4,50€ |
| Ovo cozido /boiled egg/ oeuf cuit                                                       | 0,70€ |

Salada para acompanhar qualquer tosta acresce 1,50€

Salad with any of the tosties extra 1,50€

Salade pour accompagner les toasts, seulement 1,50 de plus

\* c/ azeite e orégãos // with olive oil and oregano // avec de l'huile d'olive et des origan

### Refeições ligeiras & Saladas

### light snacks and Salads | Snacks et Salades

|                                                                                         |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Sopa do dia                                                                             | 1,50€ |
| Soup of the day // Soupe du jour                                                        |       |
| Empada                                                                                  | 1,40€ |
| Chicken «EMPADA» // Cake salé feuilleté                                                 |       |
| Muffin salgado pequeno (vegetariano/vegetarian/végétarien gluten free)                  | 1,50€ |
| Savory small Muffin // Petit muffin salé                                                |       |
| Folhado de espinafres c/ queijo de cabra                                                | 2,50€ |
| Puff pastry with spinach and goats cheese // Pâte feuilletée avec épinards et du chèvre |       |
| Wrap de frango c/ salada, queijo feta, abacate, molho de iogurte grego                  | 5,50€ |
| Chicken wrap with salad, tomato, onions, feta cheese, avocado, yogurt sauce             |       |
| Wrap/roulé de poulet avec salade, tomate, oignons, feta, avocat, sauce yaourt           |       |
| Wrap de atum c/ salada, queijo feta, abacate, molho de iogurte grego                    | 5,50€ |
| Tuna wrap with salad, tomato, onions, feta cheese, avocado, yogurt sauce                |       |
| Wrap/roulé de thon avec salade, tomate, oignons, feta, avocat, sauce yaourt             |       |
| Wrap Vegetariano c/ com abacate, humus, fruta, salada, tomate, feta, molho iogurte      | 5,00€ |
| Vegetarian wrap / wrap végétarien                                                       |       |

|                                                                                                |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Salada da Marta // Marta's Salad // Salade de Marta                                            | 4,50€ |
| (alface, rúcula, tomate cherry, mozzarella, maçã, sementes, croutons, cebola e molho de limão) |       |
| (lettuce, rocket, cherry tomato, mozzarella, apple, seeds, croutons, onion, lemon sauce)       |       |
| (laitue, roquette, tomate cerise, mozzarella, pomme, graines, croûtons, oignons, sauce citron) |       |
| Salada Mediterrânica // Mediterranean salad // Salade méditerranéenne                          | 4,50€ |
| (alface, rúcula, abacate, tomate cherry, lascas de amêndoa, azeitonas e molho)                 |       |
| (lettuce, rocket, avocado, cherry tomato, almonds, olives, sauce)                              |       |
| (laitue, roquette, avocat, tomate cerise, amandes effilées, olives, sauce)                     |       |
| Salada de figo // Figg salad // Salade de figues                                               | 4,50€ |
| (alface, rúcula, figo seco, tomate cherry, cenoura ralada, queijo feta, sementes e molho)      |       |
| (lettuce, rocket, dried figs, cherry tomato, carrot, feta cheese, seeds, sauce)                |       |
| (laitue, roquette, figue séchée, tomate cerise, carotte râpée, fromage feta, graines, sauce)   |       |
| Salada de frango // Chicken Salad // Poulet Salade                                             | 6,00€ |
| (alface, rúcula, tomate, abacate, abacaxi, queijo feta, cebola e molho de iogurte grego)       |       |
| (salad, tomato, avocado, pineapple, feta cheese, onions, yogurt sauce)                         |       |
| (salade vert, tomate, ananas, oignons, feta, avocat, sauce yaourt)                             |       |
| Humus com nachos e tiras de legumes                                                            | 4,00€ |
| Humus with nachos and vegetables                                                               |       |

Obrigada pela visita

Thank you for your visit

On vous remercie pour votre visite.



made with love...

T. 962 480 768 @ adamartatavira@outlook.pt f adaMartaTavira



A\_Da\_Marta-Tavira

Os preços incluem IVA a taxa em vigor

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o covert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

DL 10/2015 de 16-01

## Bebidas quentes | Hot drinks | Boissons chaudes

|                                                                          |                   |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Café                                                                     | 0,70€             |
| Expresso // Café expresso                                                |                   |
| Descafeinado                                                             | 0,70€             |
| Decaf Expresso // Décaféiné                                              |                   |
| Carioca                                                                  | 0,70€             |
| Café léger                                                               |                   |
| Abatanado                                                                | 1,10€             |
| big coffee // Begnoire                                                   |                   |
| Café duplo                                                               | 1,40€             |
| Double Expresso // Café double                                           |                   |
| Turbinado Paleo                                                          | 1,50€             |
| Paleo coffee // Café Paleo **                                            |                   |
| Pensal                                                                   | 0,80€             |
| Orge                                                                     |                   |
| Garoto                                                                   | 0,70€ *           |
| Coffee with milk // Petit Café au lait mousseux                          |                   |
| Meia de leite                                                            | 1,30€ *           |
| Coffee with milk // Café au lait /                                       |                   |
| Galão                                                                    | 1,30€ *           |
| Large coffee with milk // Café au lait grande tasse                      |                   |
| Cappuccino                                                               | 1,30€ *           |
| Cappuccino // Cappuccino                                                 |                   |
| Chocolate quente                                                         | 1,90€ *           |
| Hot Chocolate // Chocolat chaud                                          |                   |
| Chocolate frio                                                           | 1,50€             |
| Cold chocolate // Chocolat froid                                         |                   |
| Chá                                                                      | 1P 1,30€ 2P 2,30€ |
| Tea // Thé                                                               |                   |
| (green, mint, chamomile, ginger, rooibos, black, "Algarvio", lemon balm) |                   |

\* Leite de aveia / oat milk / lait vegetal avoine + 0,50€

\*\* Café Paleo c/ canela, óleo de côco e manteiga

\*\* with butter, coconut oil and cinnamon | avec du beurre, huile de coco et de la cannelle

## Bebidas | Drinks | Boissons

|                                                                         |       |
|-------------------------------------------------------------------------|-------|
| Água pequena 33cl                                                       | 0,70€ |
| Small water // Eau petite bouteille                                     |       |
| Água grande 1,5L                                                        | 1,50€ |
| Large water // Eau grande bouteille                                     |       |
| Pedras / Pedras Limão / Água de Castelo                                 | 1,10€ |
| Water with gas // Eau gazeuse                                           |       |
| Cola/ Cola zero/ 7 Up/ Iced Tea                                         | 1,50€ |
| Sumo Laranja                                                            | 2,00€ |
| Orange juice // Jus d'Orange                                            |       |
| Limonada                                                                | 2,00€ |
| Limonade // Jus de Citron - Limonade                                    |       |
| Sumo Maça-pera-cenoura                                                  | 2,00€ |
| Juice Apple - pear - carrot // Jus de pomme, poire et carotte           |       |
| Sumo abacaxi                                                            | 2,00€ |
| Pineapple Juice                                                         |       |
| Sumo do dia                                                             | 2,50€ |
| Juice of the day / jus du jour                                          |       |
| Sumo detox                                                              | 2,20€ |
| Detox Juice / Jus detox                                                 |       |
| (Maça-espinafres-gengibre/apple-ginger-spinach/pomme-gengibre-épinards) |       |
| Sommersby                                                               | 12€   |
| Sangria da Marta (1,5L)                                                 |       |

\*\*\*Para outros sumos perguntar ao balcão | For other juices, please ask at the counter.

## Digestivos

|                                                                   |       |
|-------------------------------------------------------------------|-------|
| Copo de vinho Branco/ Rosé / Tinto                                | 2,50€ |
| Glass of Wine White/ Rose/ Red // Verre de Vin blanc/ rosé/ rouge |       |
| Cerveja Nacional                                                  | 1,50€ |
| Beer National // Bière National                                   |       |
| Cerveja Duvel                                                     | 5,00€ |
| Beer Duvel // Bière Duvel                                         |       |
| Cerveja s/ glúten                                                 | 3,00€ |
| Beer w/out gluten // Bière sans gluten                            |       |
| Cerveja sem álcool                                                | 1,50€ |
| Beer w/out alcohol // Bière sans alcool                           |       |
| Aperol spritz                                                     | 6,00€ |
| Mojito                                                            | 5,00€ |
| Beirão                                                            | 3,00€ |
| Porto tinto ou branco/Port Wine                                   | 3,00€ |
| Martini                                                           | 3,00€ |
| Macieira                                                          | 3,00€ |
| Gin gordon's                                                      | 4,00€ |
| Vodka smirnoff                                                    | 5,00€ |
| Whiskey                                                           | 4,00€ |

## Batidos | Milkshakes

|                                                                          |       |
|--------------------------------------------------------------------------|-------|
| Morango / strawberry / fraise                                            | 2,80€ |
| Morango-banana / strawberry-banana / fraise-banane                       | 3,00€ |
| Banana-chocolate / banane-chocolat                                       | 3,00€ |
| Frutos vermelhos e chia / red fruits and chia seeds/fruits rouge et chia | 3,20€ |

(com leite de aveia ou iogurte grego / with oat milk or greek yogurt /  
avec lait d'avoine ou yaourt grec)

|                                                                                                            |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Granola com iogurte grego e fruta                                                                          | 3,00€         |
| Granola with greek yogurt and fruit // Granola avec yaourt grec et fruits                                  |               |
| Opção - Leite de aveia / oat milk / lait vegetal avoine                                                    | 1,50€ - 2,00€ |
| Sobremesa do dia                                                                                           | 1,20€         |
| Homemade dessert // desserts                                                                               |               |
| Bolos diversos                                                                                             | 1,50€         |
| Assorted cakes // Gâteaux assortis                                                                         |               |
| Bolos Regionais                                                                                            | 1,20€         |
| Reginal cakes // Gâteaux régionaux                                                                         |               |
| Salame de alfarroba                                                                                        | 1,20€         |
| Pastel de Nata                                                                                             | 1,20€         |
| Bolo Caseiro fatia                                                                                         | 1,20€         |
| Homemade slice of cake // Morceau de gâteau fait maison                                                    |               |
| Brownie                                                                                                    | 1,20€         |
| Muffin Doce                                                                                                | 1,60€         |
| Sweet Muffin // Muffin sucré                                                                               |               |
| Muffin especial framboesa limão                                                                            | 2,20€         |
| Special muffin raspberry-lemon / Muffin spécial framboise-citron                                           |               |
| Brownie Paleo (sem glúten/glúten free/sans glúten)                                                         | 1,40€         |
| Brownie Paleo // Brownie Paléo                                                                             |               |
| Muffin paleo                                                                                               |               |
| Paleo Muffin // Paleo Muffin                                                                               |               |
| Croissant                                                                                                  | 1,20€         |
| Croissant // Croissant au beurre                                                                           |               |
| Croissant queijo/fiambre                                                                                   | 1,40€         |
| Croissant cheese or ham // Croissant au fromage ou jambon                                                  |               |
| Croissant misto                                                                                            | 1,70€         |
| Croissant cheese and ham // Croissant mixte                                                                |               |
| Croissant alfarroba                                                                                        | 1,30€         |
| Croissant carob // Croissant de Caroube                                                                    |               |
| Croissant alfarroba queijo/fiambre                                                                         | 1,60€         |
| Croissant carob cheese or ham // Croissant de caroube au fromage ou jambon                                 |               |
| Croissant alfarroba misto                                                                                  | 1,80€         |
| Croissant carob cheese and ham // Croissant de caroube mixte                                               |               |
| Suplemento de doce + 0,50€   Extra jam + 0,50€   Supplément de confiture 0,50€                             |               |
| Meia torrada                                                                                               | 1,00€         |
| slice of toast // Une tartine                                                                              |               |
| Torrada                                                                                                    | 1,30€         |
| Toast // Deux tartines                                                                                     |               |
| Sandes queijo/fiambre                                                                                      | 1,40€         |
| Sandwich cheese or ham // Sandwich fromage ou jambon                                                       |               |
| Sandes Mista                                                                                               | 1,60€         |
| Sandwich cheese and ham // Sandwich mixte                                                                  |               |
| Sandes Presunto                                                                                            | 1,70€         |
| Sandwich Presunto ham // Sandwich jambon cru                                                               |               |
| Sandes Presunto e queijo                                                                                   | 1,90€         |
| Sandwich Presunto and cheese // Sandwich jambon cru et fromage                                             |               |
| Sandes Abacate-Mozzarella                                                                                  | 3,00€         |
| Sandwich Avocado-Mozzarella // Sandwich avocat-mozzarella                                                  |               |
| Sandes de Atum                                                                                             | 3,00€         |
| (atum, maionese, cebola, ovo, salada/tuna, mayo, onions, boiled egg, salad/thon, mayo, oignons, oeuf cuit) |               |