

Jak dobrze Cię u nas widzieć!

Prosimy przeczytaj te WAŻNE INFORMACJE!

CODZIENNIE poza daniami w tej karcie znajdziesz u nas także INNE propozycje w ramach tzw. DANIA DNIA. Są to potrawy w wersji mięsnej, VEGE lub VEGAN dostępne na tablicy w lokalu, publikowane na fb, instagramie @zpasjidogarówwiziół.

Każdego dnia mamy przynajmniej jedno danie mięsne i danie vege, którego nie znajdziesz w tej karcie (pytaj obsługę).

Niektóre dania są u nas zawsze dostępne na życzenie w WERSJE BEZGLUTENOWEJ, bez laktozowej.

PODSTAWOWY CZAS OCZEKIWANIA na zamówienie to ok. 15-25 minut.

W zależności od potraw i obłożenia w lokalu może wydłużyć się i do 40-50 minut.

Wszystkie nasze dania przygotowujemy na świeżo, nie używamy gotowców ani półproduktów, nie odgrzewamy w mikrofalówce, mięso sami mielimy na karminadle, warzywa pozyskujemy od lokalnych rolników, mięso w jak największym stopniu pozyskujemy od małych hodowców

Każde nasze danie wzbogacamy o zdrowe, najlepszej jakości oleje tłoczone na zimno, oliwy BIO, dodajemy duże ilości świeżych ziół i kiełków by wzbogacić potrawy w wartości odżywcze.

Nasza filozofia to karmić z miłością a nasze dania to pożywienie, które ma dodać Ci energii i witalności, po którym będziesz czuł się dobrze.

Bo dobrze jeść to pięknie żyć!!

I jedyna nadzieja w ziołach....

Życzymy Ci abyś w naszych skromnych progach spędził/a niezapomniane chwile dla ciała i dla ducha...

Betty i Szefuncio

wraz z naszymi niezastąpionymi pomocnikami



Menu KarmaMa

Bistro i Zioło

KARMIDELKA

koncepek karmy - tylko przy zamówieniu piwa lub wina

1. Szaszłyk bałkański z podplomykiem graham lub chlebkiem i sosem jogurtowo- czosnkowym 29 zł
2. Burak pieczony w plasterkach z serem ala feta i sosem jogurtowym 29 zł

KARMIDŁA (DANIA OBIADOWE)

ZIOŁOWE KARMINADLE – kotlety ze świeżo mielonego mięsa wieprzowego z dużą ilością świeżych ziół podawane z kartoflami i sałatką z buraka, kiszzonego jabłka, świeżej papryki i swojskiego octu 34 zł

KARBINADLE – kotlety ze świeżo mielonego mięsa wieprzowego z dodatkiem

śledzia podawane z kartoflami i buraczkami 36 zł

POLICZKI WIEPRZOWE duszone w sosie własnym, puree chrzanowe, świeże

ziola, kapusta zasmażana lub surówka 45 zł

SZNYCEL z indyka w panierce panko lub tradycyjnej, kartofle, świeże zioła lub

kielki i surówka lub kapusta zasmażana 35 zł

nUDLE ala Karma* (dania makaronowe)

Nudle z wątróbką drobiową w sosie śmietanowym ze świeżymi kielkami, cebulką i rukolą 34 zł

Nudle z boczniakami, cukinią lub bakłażanem

i pomidorkami 35 zł

*możliwa na życzenie wersja bezglutenowa

PIEROGI ręcznie robione –

porcja 8 szt. z okrasą

z mięsem, ruskie, z krupniokiem, vege

(o rodzaj pytaj obsługę) 34 zł

ZUPA 300 ml

AQUACOTTA-toskańska zupa pomidorowa z domowym pieczywkiem i jajkiem **ADZONYM** 20 zł

ZIOŁOWE MICHY ZDROWIA

(vege bowl – miska różnorodności) z domowym dipem/chutney'em z owoców sezonowych i świeżymi ziołami

KOLENDRA W AKCJI – makaron ryżowy, tofu, papryka, sałata lodowa, fasolka, kiszzone warzywo, orzechy, awokado, świeża kolendra 38 zł

ROZMARYNOWY KOPIEC – kasza, gruszka, pomidorki koktajlowe, ogórek

zielony, szalotka, kimchi, kielki, olej sezamowy, czarny sezam, rozmaryn 38 zł

MICHA Z WĄTRÓBKĄ (podroby)

Świeża sałata, rukola lub roszponka, karmelizowana na maśle wątróbka z jabłkiem, ser gorgonzola, czerwona cebula, ogórek, pomidor, sos balsamico i sezonowy owoc (np. truskawka, gruszka, świeża figa, winogrono) 36 zł

kLUSKOKARMA – kluski z mąki

pszennej kładzione z dodatkami

Tradycyjne z boczkiem i kapustą kiszoną 34 zł

Szpinakowe ze świeżym szpinakiem, parmezanem i sosem pomidorowym/oliwą 34 zł

Bezglutenowe (lub pszenne) z masłem i świeżą szalwią 34 zł

DLA DZIECI

Nudle z twarogiem, syropem klonowym i owocami 31 zł

Ryż na gęsto z jabłkiem, cynamonem i owocami 31 zł

Deser

Ciasto dnia – różne ciasta swojsko pieczone na miejscu w cenie od 17-25 zł

Deser lodowy 3 gałki lodów, świeże owoce, rurka lub ciasteczko i/lub bita śmietana 26 zł

Kolorowe fondue czekoladowe ze świeżymi owocami sezonowymi w pucharku 32 zł

Przeczytaj to co poniżej...

