

VORSPEISEN

1. **Tzatziki** *mit Brot* ^{G,A} 7,20€
3. **Gegrillte Peperoni** *mit Knoblauch, Balsamico Creme und Brot* ^{18,A,L} 7,20€
4. **Gegrillter Fetakäse** *mit Kirschtomate, Peperoni, Zwiebeln und Brot* ^{5,6,G,A} 11,50€
5. **Gigantes** *Weißer Riesenbohnen in Tomatensauce mit Fetakäse und Brot* ^{5,6,G,A} 11,30€
6. **Calamaris** *Ringen (Mehl-paniert) mit Tzatziki* ^{A,G,N} 11,50€
8. **Oliven** *aus Kalamata mit Brot* ^A 6,50€

SUPPEN

9. **Gulaschsuppe** ^{1,3,4,5,A,C,F} 5,90€
10. **Hühnersuppe** ^{1,3,4,A,C,F} 5,90€

SALATE

11. **Beilagesalat** ^{2,3,5,6,15,L} 5,20€
mit Mixsalat, Rucola, Tomaten, Gurken, Paprika und Balsamico Creme
12. **Griechischer Bauernsalat** ^{5,6,A,G} 13,40€
mit Mixsalat, Fetakäse, Tomaten, Gurken, Paprika, Oliven, Zwiebeln, Peperoni und Brot
13. **Chicken Salat** ^{2,3,5,6,15,A,L,G} 14,90€
mit Mixsalat, Rucola, Kirschtomaten, Gurken, Paprika, Gegrillte Champignons, Orangenfilets, Hähnchenstreifen, Balsamico Creme und Brot
14. **Gyros Salat** ^{2,3,5,6,15,A,L,G} 14,90€
mit Mixsalat, Rucola, Kirschtomaten, Gurken, Paprika, Tzatziki, Gyros, Zwiebeln, Balsamico Creme und Brot
16. **Calamari Salat** ^{A,N,G,L,2,3,6,15} 16,00€
mit Mixsalat, Rucola, Kirschtomaten, Gurken, Paprika, Calamari-Ringe, Tzatziki, Balsamico Creme und Brot
17. **Scampi Salat** (6 Scampis) ^{A,B,G,2,3,6,15} 21,50€
mit Mixsalat, Rucola, Kirschtomaten, Gurken, Paprika, Granatapfelkerne, Black Tiger Garnelen, Balsamico und Brot

PFÄLZER SPEZIALITÄTEN

kleine Portion

- 19. **Bratwurst** (2Stück)^{A,C,G,I,J,2,18}
mit Sauerkraut, Bratensoße und Bauernbrot 10,50€ 12,50€
- 20. **Leberknödel** (2Stück)^{A,C,G,I,J,2,18}
mit Sauerkraut, Bratensoße und Bauernbrot 10,50€ 12,50€
- 21. **Schiefersack** (1Leberknödel, 1Bratwurst)^{A,C,G,I,J,2,18}
mit Sauerkraut, Bratensoße und Bauernbrot 12,50€
- 22. **Wurstsalat**^J
mit Paprika, Cornichons, Zwiebeln und Pommes oder Bauernbrot 10,50€ 12,50€
- 23. **Schweizer Wurstsalat**^{G,J}
mit Paprika, Cornichons, Goudakäse, Zwiebeln und Pommes oder Bauernbrot 11,50€ 13,50€
- 24. **Pfälzer Teller** (1Leberknödel, 1Bratwurst, Saumagen)^{A,C,G,I,J,2,18}
mit Sauerkraut, Bratensoße und Bauernbrot 15,00€

NUDELGERICHTE **

Wochenende und Feiertage keine Nudeln

- 25. **Spaghetti Garnelen** (6Stück)^{B,C,G,I} 21,50€
mit Garnelen, Tomatensauce, Kirschtomaten und Parmesan
 - 26. **Spaghetti Bolognese**^{A,C,I} 12,50€
mit 100% Rinder Hackfleisch
 - 27. **Spaghetti Aglio Olio**^A 12,50€
mit Knoblauch, Kirschtomaten und Olivenöl
 - 28. **Spaghetti mit Tomatensoße**^{A,C,I} 11,50€
mit Basilikum
- Auf Wunsch
Parmesan + 1,50€

VEGANER - GERICHTE

- 93. **Auberginen** in Tomatensauce und Brot 9,80€
- 94. **Weißer Riesenbohnen** in Tomatensauce und Brot 9,80€
- 95. **Grüne Bohnen** in Tomatensauce und Brot 9,80€
- 96. **Okra** in Tomatensauce und Brot 9,80€

Auf Wunsch mit Fetakäse zzgl. 1,50€

kleine Portion

- 97. **Gemüse-Schnitzel** mit Pommes und kleine beilage Salat 12,80€ 14,80€

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

	kleine Portion	
• 37. Gyros Hausgemachter (von Drehspieß) ⁶ <i>mit Tzatziki, Zwiebeln, Pommes und kleine beilage Salat</i>	13,50€	15,50€
• 38. Gyros-Pfännchen ⁶ <i>mit Metaxasoße, Goudakäse, Pommes und kleine beilage Salat</i>	15,00€	17,00€
39. Bifteki (300gr. Hausgemacht, gefüllt mit Fetakäse) ⁶ <i>mit Tzatziki, Pommes und kleine beilage Salat</i>		17,50€
• 40. Soutzoukakia (Hackfleischröllchen, Hausgemacht, 4 Stück) ⁶ <i>mit Tzatziki, Pommes und kleine beilage Salat</i>	13,50€	15,50€
• 41. Suvlaki (2 Stück) ⁶ <i>mit Tzatziki, Zitrone, Pommes und kleine beilage Salat</i>	13,50€	15,50€
• 43. Schweinelende am Spieß (ca. 250gr) ⁶ <i>mit Tzatziki, Pommes und kleine beilage Salat</i>	17,00€	19,00€
• 44. Schweinelende am Spieß (ca. 250gr) ⁶ <i>mit Kräuterbutter, Pommes und kleine beilage Salat</i>	17,00€	19,00€
• 45. Schweinelende-Pfännchen (ca. 250gr) ^{A,C,G,I,J,2,18} <i>mit Pilzsoße, Pommes und kleine beilage Salat</i>	17,50€	19,50€
• 46. Schweinelende-Pfännchen (ca. 250gr) ^{A,G} <i>mit Metaxasoße, Goudakäse, Pommes und kleine beilage Salat</i>	18,00€	20,00€

FISCHGERICHTE

	kleine Portion	
50. Doradenfilet (gegrillt) ^{C,D,G,I,II} <i>mit Bratkartoffeln, würzige Remoulade und kleine beilage Salat</i>	19,50€	21,50€
51. Seelachsfilet (gebratene, in Mehl paniert ca. 300gr) ^{C,D,G,I,II} <i>mit Bratkartoffeln, würzige Remoulade und kleine beilage Salat</i>	17,90€	19,90€
52. Calamari (gebratene, in Mehl paniert) ^{A,G,N} <i>mit Tzatziki, Pommes und kleine beilage Salat</i>		16,00€
53. Scampi-Spieß (gegrillter 7 Stück) ^{B,E,J,15,16} <i>Black Tiger Garnelen mit Pommes, Mixsalat, Granatapfelkerne, Kirschtomaten, Senf-Honig Sauce und Balsamico</i>		23,50€
54. Zanderfilet (gebratene oder gegrillte ca. 250gr) ^{C,D,G,I,II} <i>Mit Bratkartoffeln, würzige Remoulade und kleine beilage Salat</i>	19,50€	21,50€

SCHNITZEL

kleine Portion

- 57. **Schweineschnitzel** (paniert)^{A,C,G} 13,00€ 15,00€
mit Zitrone, Pommes und kleine beilage Salat
- 58. **Schweineschnitzel** (paniert)^{A,C,G} 14,00€ 16,00€
mit Pilzsoße, Pommes und kleine beilage Salat
- 59. **Schweineschnitzel** (paniert)^{A,C,G} 14,00€ 16,00€
mit Rahmsoße, Pommes und kleine beilage Salat
- 60. **Schweineschnitzel** (paniert)^{A,C,G} 14,50€ 16,50€
mit Metaxasoße, Goudakäse, Pommes und kleine beilage Salat
- 64. **Hähnchenschnitzel** (paniert)^{A,C,G} 14,50€ 16,50€
mit Zitrone, Pommes und kleine beilage Salat
- 65. **Hähnchenschnitzel** (paniert)^{A,C,G} 15,50€ 17,50€
mit Pilzsoße, Pommes und kleine beilage Salat
- 66. **Hähnchenschnitzel** (paniert)^{A,C,G} 15,50€ 17,50€
mit Rahmsoße, Pommes und kleine beilage Salat
- 67. **Hähnchenschnitzel** (paniert)^{A,C,G} 16,00€ 18,00€
mit Metaxasoße, Goudakäse, Pommes und kleine beilage Salat
- 70. **Hähnchenbrustfilet** (gegrillt)^I 14,50€ 16,50€
mit Zitrone, Pommes und kleine beilage Salat

LAMM SPEZIALITÄTEN

kleine Portion

- 73. **Lammkotelett** (4Stück)^G 22,50€ 24,50€
mit Tzatziki, Pommes und kleine beilage Salat
- 74. **Lammhaxe Spaghetti** **^{A,G,L,2} 26,00€
mit Spaghetti, Knoblauch, Kirschtomaten, Parmesan und kleine beilage Salat
- 76. **Lammhaxe Gigantes**^{A,G,L,2} 23,00€
mit Riesenbohnen in Tomatensauce, Fetakäse und kleine beilage Salat
- 77. **Lammhaxe Kyri**^{A,G,L,2} 23,00€
mit Bratkartoffeln, Bratensauce und kleine beilage Salat
- 78. **Lammhaxe Imam**^{A,G,L,2} 23,00€
mit Auberginen in Tomatensauce, Fetakäse und kleine beilage Salat
- 79. **Lammhaxe Bamies**^{A,G,L,2} 23,00€
mit Okra in Tomatensauce und kleine beilage Salat
- 80. **Lammhaxe Fasolakia**^{A,G,L,2} 23,00€
mit grünen Bohnen in Tomatensauce und kleine beilage Salat

RINDER SPEZIALITÄTEN

kleine Portion

83. Argentinisches Rumpsteak (ca. 280-300gr) ^g	26,50€
<i>mit Kräuterbutter, Pommes und kleine beilage Salat</i>	
84. Argentinisches Rumpsteak (ca. 280-300gr) ^l	27,50€
<i>mit gebratenen Zwiebeln, Pommes und kleine beilage Salat</i>	
85. Argentinisches Rumpsteak (ca. 280-300gr) ^{g,g,l,j,2,18}	27,50€
<i>mit Pfeffersauce, Pommes und kleine beilage Salat</i>	
86. Argentinisches Rumpsteak (ca. 280-300gr) ^l	27,50€
<i>mit Knoblauch, Pommes und kleine beilage Salat</i>	
• 87. Rinderleber ^l	12,50€ 14,50€
<i>mit gebratenen Zwiebeln, Pommes und kleine beilage Salat</i>	
• 88. Rinderleber ^g	12,50€ 14,50€
<i>mit Kräuterbutter, Pommes und kleine beilage Salat</i>	
• 89. Rinderleber ^l	12,50€ 14,50€
<i>mit Zitrone, Pommes und kleine beilage Salat</i>	
• 90. Rinderleber ^l	12,50€ 14,50€
<i>mit Knoblauch, Pommes und kleine beilage Salat</i>	

EXTRAS

Pommes Frites	4,00€	Metaxasauce ^{g,l}	3,00€
Süßkartoffeln Pommes	5,00€	Rahmsauce ^{g,l}	2,00€
Kroketten ^A	4,50€	Pilzsauce ^l	2,00€
Gemüsereis	3,00€	Bratensauce ^l	2,00€
Bratkartoffeln	5,00€	Pfeffersauce ^l	3,00€
Brot (5 Scheiben)	1,00€	Ketchup oder Mayo (Beutel)	0,40€
Kräuterbutter ^g	1,50€	Tzatziki dip ^g	2,50€

FÜR KLEINE GÄSTE (bis 12 Jahre)

***Wochenende und Feiertage keine Nudeln

Bratwurst mit Pommes, Ketchup und Mayo	7,50€
Gyros mit Tzatziki, Pommes, Ketchup und Mayo ^g	8,50€
Schweineschnitzel mit Pommes, Ketchup und Mayo ^{A,g,g}	8,50€
Spaghetti Bolognese ** 100% Rinder Hackfleisch ^{A,g,l}	8,50€
Spaghetti ** mit Tomatensauce ^{A,g,l}	7,50€
Chicken Nuggets (6 Stück) mit Pommes, Ketchup und Mayo	8,50€
Fischstäbchen (6 Stück) mit Pommes, Ketchup und Mayo	8,50€
Hähnchenschnitzel mit Pommes, Ketchup und Mayo ^{A,g,g}	8,50€

DESSERTS UND EIS

Joghurt mit Honig und Walnuss ^{E, G}

7,50€

Schokoladensoufflee mit Vanille-Eis, Preiselbeeren und Sahne ^G

8,50€

Vanille Aroma ^{2,9,15}

Schokolade ^{2,9,15}

Erdbeergeschmack ^{2,9,15}

Haselnuss ^{2,9,15,E}

Stracciatella ^{2,9,15}

je Kugel 1,50€

Sahne ^{2,9,15} 1,50€

Bitte fragen Sie den Kellner nach Tageskuchen

**

Wochenende und Feiertage keine Nudeln

Alle Hauptspeisen serviert wie beschrieben

Wahlweise auch mit Gemüsereis oder Krokette

Bratkartoffeln oder Süßkartoffel-Pommes gegen 1,50€ Aufpreis

*Das Naturfreundehaus Team wünscht Ihnen alles Gute
und wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen!
Vielen Dank für Ihren Besuch!*

*„Wer Sicherheit der Freiheit vorzieht,
bleibt zu Recht ein Sklave“*

Aristoteles