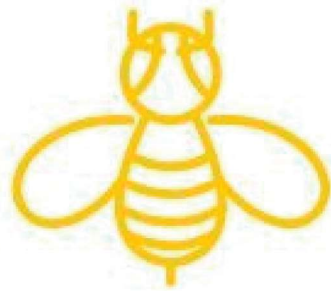


POKÉECO

EAT HEALTHY, EAT ETHICALLY



ENTRANTES

Nachos 3.5

Mix de wakame,
edamames y
sésamo 3.5

Hummus con
palitos o nachos 3.5

POSTRES

Tarta de yogur
griego 2.5

Yogur con proteína 2.5
-Vainilla
-Fresa
-Chocolate

POKÉ BOWL

MEDIANO 8.9

GRANDE 10.9

MENÚ 11.9

Bowl mediano + bebida +
postre

Hazlo grande +2

BATIDOS DE PROTEÍNA

Chocolate 2.5

Vainilla Fresa

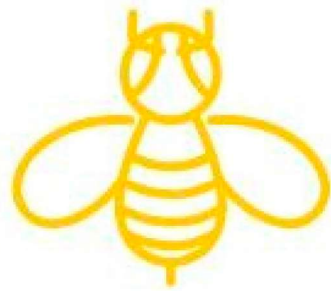
SMOOTHIES

Mango 2.5

Frutos rojos Piña

POKÉECO

TU POKÉ EN 5 PASOS



PASO 1

ESCOGE TU BOWL

Mediano

Grande



PASO 3

PROTEÍNA (EXTRA +1 EU) (2 PEQUEÑO / 3 GRANDE)

Salmón

Atún

Gambas

Hummus

Pollo

Tofu

PASO 5

COMPLEMENTOS (ELIGE 2)

Cebolla crujiente

Sésamo blanco o negro

Pipas de girasol o calabaza

Cilantro o jengibre

Anacardos o nueces

PASO 2

ELIGE LA BASE

Arroz de sushi

Arroz integral/salvaje

Quinoa

Mezclum (mix ensalada)

PASO 4

TOPPINGS (4 PEQUEÑO / 5 GRANDE)

Cherry

Edamame

Pepino

Mango

Piña

Maíz

Cebolla

Wakame

Zanahoria

Aguacate (+0.5)

Surimi

Jalapeños

Remolacha

Rabanito

PASO 6

SALSA

Soja

Teriyaki

Sweet Mayo

Curry y Mango