

*Ementa!*



QUE SEJA POKE

— Hawaiian Food —

# MONTE SEU POKE

1x BASE - 1x PROTEÍNA - 1x MOLHO - 3x MIX-IN - 3x TOPPING

## BASE

- Arroz branco
- Arroz integral
- Folhas

TAMANHOS:  
M - €7,90  
L - €10,90

## PROTEÍNA

- Salmão\*
- Atum\*
- Robalo\*
- Mix de Cogumelos
- Tofu
- Proteína Extra + 1.8€

\*Opções cruas ou grelhadas\*

## MOLHO

- Classico: Molho de soja e limão
- Teriyaki
- Molho de soja com Wasabi
- Maionese de Sriracha

## MIX-IN

- Pepino
- Delicias do Mar
- Tomate cherry
- Manga
- Avocado
- Ananás
- Tofu
- Cenoura
- Cebola roxa
- Edamame
- Rebentos de feijão

## TOPPINGS

- Couve crispy
- Chips de batata doce
- Maionese de Sriracha
- Castanha de caju
- Algas nori
- Coco em cubos
- Queijo creme
- Cebola crispy

Enjoy  
your Hawaiian  
experience!

\*Todos os nossos pokes acompanham mix de sementes\*

# PRONTO A COMER

CASO NÃO QUEIRAS ESCOLHER, TEMOS SUGESTÕES PRONTAS A COMER

€ 10,90

## AIKAU

Arroz branco. salmão grelhado, pepino, cenoura, tomate cherry, manga, mix de cogumelos, queijo creme, molho clássico, molho teriyaki e mix de sementes

## PONO

Arroz branco, salmão, atum, manga, delicias do mar, pepino, tomate cherry, avocado, molho clássico, cebola crispy, chips de batata doce

## KOA

Arroz integral, mix de cogumelos, edamame, tofu, cenoura, tomate cherry, avocado, cebola roxa, molho classico e castanha de caju

## HONOLULU

Arroz branco, atum, cebola roxa, rebentos de feijão, mix de cogumelos, tomate cherry, molho de shoyu e wasabi, crispy de cebola e castanha de caju

 = vegan

# SUMOS ESPECIAIS

SUMOS NATURAIS - 38CL

€ 2.50

## ROCKY POINT

Morango e laranja

## BANZAI PIPELINE

Ananás, manga, couve  
e laranja

## BACKDOOR

Maracujá e laranja

## OFF THE WALL

Manga, ananás, cenoura  
e laranja

## SUNSET BEACH

Frutas vermelhas e açaí

# BEBIDAS

Água

€ 1,10

Água com Gás

€ 1,20

Refrigerante

€ 1,50

Sumo Laranja Natural

€ 2,00

Compal

€ 1,50

Ice Tea

€ 1,50