

TÚ ELIGES



CARTA · LETTER · BUCHSTABE · LA LAJA CHIRINGUITO

PARA EMPEZAR A COMPARTIR

- HUMMUS DE GARBANZOS CON CRUJIENTES DE VERDURAS
- TOMATITOS DE LA HUERTA CON SARDINILLAS Y ACEITE DE OLIVA
- PROVOLONE LAJERO (CON TAQUITOS DE CHICHARRONES DE CHICLANA)
- NACHOS ARTESANOS (CARNE PICADA, TOMATE, TRES QUESOS, GUACAMOLE, JALAPEÑO Y PICO DE GALLO)
- PAPAS AL MOJO PICÓN
- TABLA DE IBÉRICOS Y QUESO

7€
8€
10€
8€

DEL CORRAL A LA MESA

- DE TODA LA VIDA (HUEVOS FRITOS CON PAPAS)
- LA JIBERICOS (HUEVOS FRITOS CON PAPAS Y JAMÓN DEL BUENO)
- BOLUDOS (HUEVOS FRITOS CON PAPAS Y CHORIZOS CRIOLLOS)
- TIROLES (HUEVOS FRITOS CON PAPAS, BRATWURST Y FRANKFURT)

7€
18€

DE LA HUERTA AL PLATO

- ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, MAÍZ Y ATÚN)
- ENSALADA CAMPERA (PATATA, TOMATE, PIMIENTOS, CEBOLLETAS Y ACEITUNAS NEGRAS)
- ENSALADA CESAR (LECHUGA, PANCETA AHUMADA, POLLO EMPANADO, QUESO, PICATOSTES Y SALSA CESAR)
- ENSALADA LA LAJA (SANDIA EN TACOS, HOJAS DE MENTA, QUESO FETA, CEBOLLA ROJA, ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS Y VINAGRE BALSÁMICO)

10€
15€
15€
15€

DE LA ALMADRABA AL PALADAR

- TARTAR DE ATÚN ROJO (150 GR.)
- TATAKI DE ATÚN ROJO (150 GR.)
- ESENCIA DE CAI
- VENTRESCA DE ATÚN ROJO A LA PLANCHA

9€
10€
11€
12€

DEL MAR A LA TIERRA

- CHOCOS FRITOS
- CAZÓN EN ADOBO
- TORTILLITAS DE CAMARONES
- PEZ ESPADA PLANCHA (CON PAPAS O ENSALADA)
- EL KRAKEN (CALAMAR PLANCHA CON PERIÑACA)

8€ MEDIA RACIÓN
8€ MEDIA RACIÓN
1,50€ LA UNIDAD
17€
40€/KG

12€ RACIÓN
12€ RACIÓN

DEL CAMPO A LA PANZA

- QUE ANDARES MAS BONITOS (PRESA IBÉRICA CON PAPAS FRITAS)
- PORKYS (CONSTILLAR DE CERDO AL HORNO CON PURE DE MANZANA)
- ENTRECOT DE RETINTO (CON PAPAS FRITAS)
- MUUUUUHHH!!!! (CHULETÓN DE RETINTO CON PAPAS FRITAS)

16€
15€
18€
38€/KG

DE LA PLANCHA A LA BOCA

- HAMBURGUESA LAJERA DE RETINTO (225 GR. DE RETINTO, ESCAROLA, CEBOLLA CARAMELIZADA, HUEVO PLANCHA, QUESO VIEJO, JAMON IBÉRICO Y SALSA LA LAJA)
- HAMBURGUESA CORRALERA (PECHUGA DE POLLO EMPANADA, LECHUGA, CEBOLLA CRUJIENTE, CHEDDAR FUNDIDO Y MAYONESA DE WASABI)
- HAMBURGUESA VEGETARIANA (TOFU, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA ROJA, QUESO DE CABRA, AGUACATE Y MAYONESA DE ACEITE CON CURRY)
- SANDWICH LA LAJA CHIRINGUITO (PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO SUAVE, JAMÓN YORK, BACÓN Y MAYONESA)

14€
12€
13€
12€

DEL ARROZAL A LA COCINA (BAJO PEDIDO O 20 MINUTILLOS DE ESPERA)

- ARROZ NEGRO 10€ POR PERS. (MIN. 2 PERS.)
- SOCARRAITO AL HORNO 10€ POR PERS. (MIN. 2 PERS.)
- PAELLA MIXTA 11€ POR PERS. (MIN. 2 PERS.)

10€
10€
11€

UN TOQUE ASIÁTICO

- WOK DE VERDURAS (NOODLES, PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE, CEBOLLA, ZANAHORIA, CALABACÍN Y SALSA DE SOJA)
- WOK DE POLLO (NOODLES, PECHUGA DE POLLO, PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y SALSA DE SOJA)
- WOK DE GAMBAS (NOODLES, GAMBAS, PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y SALSA DE SOJA)

9€
10€
11€

PARA LAJIT@S

- ENSALADA DE PASTA (ESPIRALES DE COLORES, TOMATITOS CHERRY, HUEVO DURO Y ATÚN)
- CRUJIENTES DE POLLO (TIRAS DE POLLO EMPANADO)
- HAMBURGUESA DE TERNERA CON QUESO Y PAPAS FRITAS

9€
9€
9€

UN DULCE FINAL

- BANDEJA ESPECIAL VITAL-LAJA (VARIEDAD DE FRUTAS DE TEMPORADA)
- ARROZ CON LECHE
- TARTA DE QUESO
- DELICIA DE CHOCOLATE

15€
4€
4€
4€



CARTA
LETTER
BUCHSTABE



LA LÁVIA

VIVE FRENTE AL MAR NUESTRA GASTRONOMÍA



Dirección: Calle Marítimo, 5, 11139 Chiclana de la Frontera, Cádiz
Teléfono: 956 49 21 44



Rogamos, ponga en conocimiento de nuestro personal, si tuviese alguna duda sobre nuestros productos y alérgenos.



GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



MOLUSCOS



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



APIO



ALTRAMUCES

CARTA · LETTER · BUCHSTABE · LA LAJA CHIRINGUITO

TO START SHARING

- HUMMUS OF CHICKPEAS WITH CRISPY VEGETABLES
- TOMATOES FROM THE GARDEN WITH SARDINES AND OLIVE OIL
- PROVOLONE LAJERO (WITH CHICLANA PORK RINDS)
- ARTISAN NACHOS (MINCED MEAT, TOMATO, THREE CHEESES, GUACAMOLE, JALAPEÑO AND PICO DE GALLO)
- POTATOES WITH MOJO PICON
- IBÉRICOS TABLE AND CHEESE

FROM THE PEN TO THE TABLE

- LIFELONG (FRIED EGGS WITH POTATOES)
- LAJIBERICOS (FRIED EGGS WITH POTATOES AND GOOD HAM)
- BOLUDOS (FRIED EGGS WITH POTATOES AND CREOLE CHORIZOS)
- TIROLES (FRIED EGGS WITH POTATOES, BRATWURST AND FRANKFURT)

FROM THE GARDEN TO THE PLATE

- MIXED SALAD (LETTUCE, TOMATO, ONION, CORN AND TUNA)
- SALAD JACKET (POTATO, TOMATO, PEPPERS, CHIVES AND BLACK OLIVES)
- CESAR SALAD (LETTUCE, SMOKED BACON, BREADED CHICKEN, CHEESE, CROUTONS AND CESAR SAUCE)
- LAJA SALAD (WATERMELON IN TACOS, MINT LEAVES, FETA CHEESE, RED ONION, SEASONED BLACK OLIVES AND BALSAMIC VINEGAR)

FROM THE ALMADRABA TO THE PALATE

- RED TUNA TARTAR (150 GR.)
- RED TUNA TATAKI (150 GR.)
- ESSENCE OF CAI (NATURAL RED TUNA WITH OLIVE OIL AND SALT)
- GRILLED RED TUNA BELLY

FROM THE SEA TO THE LAND

- FRIED CRAB
- CAZÓN EN ADOBO
- SHRIMP OMELETTES
- SWORDFISH PLANCHA (WITH POTATOES OR SALAD)
- THE KRAKEN (SQUID GRIDDLE WITH PERIÑACA)

7€
8€
10€
8€

7€
18€

10€
15€
15€
15€

9€
10€
11€
12€

15€
16€
16€
18€

8€ MEDIA RACIÓN
8€ MEDIA RACIÓN
1,50€ LA UNIDAD
17€
40€/KG

12€ RACIÓN
12€ RACIÓN



FROM THE FIELD TO THE BELLY

- WHAT A BEAUTIFUL WALK (IBERIAN PREY WITH FRENCH FRIES)
- PORKYS (BAKED PORK WITH APPLE PUREE)
- RETINTO ENTRECOTE (WITH FRENCH FRIES)
- MUUUUHHH !!!!! (RETINTO CHULETON WITH FRIED POTATOES)

16€
15€
18€
38€/KG

FROM THE IRON TO THE MOUTH

- RETINTO LAJERA HAMBURGER (225GR OF RETINTO, ESCAROLE, CARAMELIZED ONION, GRIDDLE EGG, OLD CHEESE, IBERICO HAM AND LAJA SAUCE)
- CORRALLERA BURGER (CHICKEN BREAST EMPANADA, LETTUCE, CRUNCHY ONION, MELTED CHEDDAR AND WASABI MAYONNAISE)
- VEGETARIAN BURGER (TOFU, LETTUCE, TOMATO, RED ONION, GOAT CHEESE, AVOCADO AND OIL MAYONNAISE WITH CURRY)
- SANDWICH THE BEACH BAR SANDWICH (CHICKEN BREAST, LETTUCE, TOMATO, SOFT CHEESE, HAM, BACON AND MAYONNAISE)

14€
12€
13€
12€

FROM THE RICE FIELD TO THE KITCHEN (UPON REQUEST OR 20 MINUTES OF WAITING)

- BLACK RICE 10€ PER PERS. (MIN 2 PERS.)
- BAKED SAUSAGE 10€ PER PERS. (MIN 2 PERS.)
- MIXED PAELLA 11€ PER PERS. (MIN 2 PERS.)

10€
10€
11€

HE ASIAN TOUCH

- VEGETABLE WOK (NOODLES, RED PEPPER, GREEN PEPPER, ONION, CARROT, ZUCCHINI AND SOY SAUCE)
- CHICKEN WOK (NOODLES, CHICKEN BREAST, RED PEPPER, GREEN PEPPER, LEEKS, CARROTS, ZUCCHINI AND SOY SAUCE)
- SHRIMP WOK (NOODLES, PRAWNS, RED PEPPER, GREEN PEPPER, LEEK, CARROT, ZUCCHINI AND SOY SAUCE)

9€
10€
11€

FOR LAJIT@S

- PASTA SALAD (COLORED SPIRALS, CHERRY TOMATOES, HARD-BOILED EGG AND TUNA)
- CRISPY CHICKEN (STRIPS OF BREADED CHICKEN)
- VEAL BURGER WITH CHEESE AND FRENCH FRIES

9€
9€
9€

A SWEET FINAL

- VITAL-LAJA SPECIAL TRAY (VARIETY OF SEASONAL FRUITS)
- RICE WITH MILK
- CHEESE CAKE
- CHOCOLATE DELIGHT

15€
4€
4€
4€



CARTA · LETTER · BUCHSTABE · LA LAJA CHIRINGUITO

U TEILEN BEGINNEN

- HUMMUS VON KICHERERBSEN MIT KNUSPRIGEM GEMÜSE
- TOMATEN AUS DEM GARTEN MIT SARDINEN UND OLIVENÖL
- PROVOLONE LAJERO (MIT CHICLANA-SCHWARTEN)
- HANDWERKLICHE NACHOS (HACKFLEISCH, TOMATEN, DREI KÄSESORTEN, GUACAMOLE, JALAPEÑO UND PICO DE GALLO)
- KARTOFFELN MIT MOJO PICON
- IBERICO TISCH UND KÄSE

7€
8€
10€
8€

OM STIFT ZUM TISCH

- DIE VON ALLEM LEBEN (SPIEGELEIER MIT KARTOFFELN)
- LAJIBERICOS (SPIEGELEIER MIT KARTOFFELN UND GUTEM SCHINKEN)
- BOLUDOS (SPIEGELEIER MIT KARTOFFELN UND KREOLISCHEN CHORIZOS)
- TIROLES (SPIEGELEIER MIT KARTOFFELN, BRATWURST UND FRANKFURT)

7€
18€

OM GARTEN AUF DEN TELLER

- GEMISCHTER SALAT (SALAT, TOMATE, ZWIEBEL, MAIS UND THUNFISCH)
- CAMPERA SALAT (KARTOFFELN, TOMATEN, PAPRIKA, SCHNITTLAUCH UND SCHWARZE OLIVEN)
- CESAR SALAT (SALAT, GERÄUCHERTER SPECK, PANIERTES HUHN, KÄSE, CROUTONS UND CESAR SAUCE)
- LAJA-SALAT (WASSERMELONE IN TACOS, MINZBLÄTTERN, FETA-KÄSE, ROTEN ZWIEBELN, GEWÜRZTEN SCHWARZEN OLIVEN UND BALSAMICO-ESSIG)

9€
10€
11€
12€

ON DER ALMADRABA BIS ZUM GAUMEN

- ROTER THUNFISCH TARTAR (150 GR.)
- ROTER THUNFISCH TATAKI (150 GR.)
- ESSENZ VON CAI (NATÜRLICHER ROTES THUNFISCH MIT OLIVENÖL UND SALZ)
- GEGRILLTER ROTES THUNFISCHBAUCH

15€
16€
16€
18€

OM MEER INS LAND

- GEBRATENE KRABBen
- MARINIERTER KATZENHAI
- GARNELNOMELETTE
- SCHWERTFISCH-PLANCHA
- DIE KRAKE

8€ MEDIA RACIÓN
8€ MEDIA RACIÓN
1,50€ LA UNIDAD
17€
40€/KG

12€ RACIÓN
12€ RACIÓN



OM FELD ZUM MAGEN

- WAS FÜR EIN SCHÖNER SPAZIERGANG (IBERISCHE BEUTE MIT POMMES FRITES)
- PORKYS (GEBACKENES SCHWEINEFLEISCH MIT APFELMUS)
- RETINTO ENTRECOTE (MIT POMMES FRITES)
- MUUUUHHH !!!!! (RETINTO CHULETON MIT POMMES FRITES)

16€
15€
18€
38€/KG

OM EISEN BIS ZUM MUND

- LAJERA RETINTO BURGER (225GR RETINTO, ESCAROLE, KAREMELLISIERTEN ZWIEBELN, GEGRILLTES EI, ALTER KÄSE, JAMON IBERICO UND DIE LA LAJA SAUCE)
- CORRALERA BURGER (PANIERTES HÄHNCHEN, SALAT, ZWIEBELN, GESCHMOLZEN CHEDDAR UND WASABI-MAYONNAISE)
- VEGETARISCHER BURGER (TOFU, SALAT, TOMATEN, ROTE ZWIEBELN, ZIEGENKÄSE, AVOCADO UND MAYONNAISE MIT CURRYÖL)
- SANDWICH THE BEACH BAR SANDWICH (HÄHNCHENBRUST, SALAT, TOMATE, FRISCHKÄSE, WEICHKÄSE, SPECK UND MAYONNAISE)

14€
12€
13€
12€

OM REISFELD IN DIE KÜCHE (AUF ANFRAGE ODER 20 MINUTEN WARTZEIT)

- SCHWARZER REIS 10€ PRO PERS. (MIN 2 PERS.)
- SOCARRADO REIS 10€ PRO PERS. (MIN 2 PERS.)
- PAELLA GEMISCHT 11€ PRO PERS. (MIN 2 PERS.)

10€
10€
11€

IE ASIATISCHE NOTE

- GEMÜSE-WOK (NUDELN, ROTES PFEFFER, GRÜNER PFEFFER, ZWIEBEL, KAROTTE, ZUCCHINI UND SOJASAUCE)
- HÜHNERWOK (NUDELN, HÜHNERBRUST, ROTES PFEFFER, GRÜNER PFEFFER, LAUCH, KAROTTEN, ZUCCHINI UND SOJASAUCE)
- GARNELN-WOK (NUDELN, GARNELN, ROTES PFEFFER, GRÜNER PFEFFER, LAUCH, KAROTTE, ZUCCHINI UND SOJASAUCE)

9€
10€
11€

ÜR LAJIT@S

- NUDELSALAT (FARBIGE SPIRALEN, KIRSCHTOMATEN, HARTGEKOCHTES EI UND THUNFISCH)
- KNUSPRIGES HÄHNCHEN (PANIERTES HÄHNCHENSTREIFEN)
- KALBSBURGER MIT KÄSE UND POMMES FRITES

9€
9€
9€

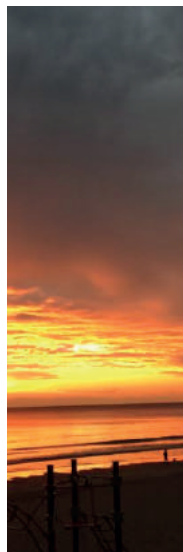
IN SÜSSES FINALE

- VITAL-LAJA SPEZIAL TABLETT (VERSCHIEDENE SAISONALE FRÜCHTE)
- MILCHREIS
- KÄSEKUCHEN
- SCHOKOLADENGENUSS

15€
4€
4€
4€



CHICLANA ES PARA VIVIRLA





W Wia

GRACIAS POR SU VISITA
THANKS FOR YOUR VISIT
VIELEN DANK FÜR IHREN BESUCH