sushiUp

Sushi Up Your Life

sushiUp
Sushi Up Your Life

Öffnungszeiten:

Montag	16:30 Uhr - 22 Uhr
Dienstag	16:30 Uhr - 22 Uhr
Mittwoch	16:30 Uhr - 22 Uhr
Donnerstag	16:30 Uhr - 22 Uhr
Freitag	16:30 Uhr - 22 Uhr
Samstag	15 Uhr - 22 Uhr
Sonntag	15 Uhr - 22 Uhr

Vorspeisen

Mini-Frühlingsrollen A,1 **2,90 €**
8 Stk., vegetarisch,
Sweet-Chili-Sauce

Vietnamesische Frühlingsrollen A,1 **4,90 €**
4 Stk., gefüllt mit
Hackfleisch und Gemüse,
Sweet-Chili-Sauce

Gebackene-Wan-Tan A,1 **4,90 €**
5 Stk., mit Hackfleisch
gefüllte Teigtaschen,
Sweet-Chili-Sauce

Tempura Garnelen B **4,90 €**
6 Stk. umhüllt mit
Tempura-Panade,
Sweet-Chili-Sauce

Suppen

Kokosmilchsuppe **3,90 €**
mit Hühnerfleisch
und Gemüse,
leicht scharf

Wan-Tan-Suppe A,1 **3,90 €**
mit Hackfleisch
gefüllte Teigtaschen,
dazu Gemüse

Miso-Suppe **3,50 €**
traditionelle
japanische Suppe
mit Tofuwürfeln,
Wakame und
Frühlingszwiebeln

Salate

Japanischer Seetangsalat D
Erfrischender
Seetangsalat in
Sesam-Dressing
mit süßlicher
Limettennote
3,50 €

Mangosalat K
Saisonale Salat-mi-
schung mit
Mango-Streifen in
hausgemachtem
Asia-Dressing,
verfeinert mit
Koriander, Minze
und Sesam
6,90 €

Avocadosalat K
Saisonale Salat-mi-
schung mit
Avocadostreifen in
hausgemachtem
Asia-Dressing,
verfeinert mit
Koriander, Minze
und Sesam
6,90 €

TEL: +4917 28039432

Sushi Menu

1 **Go Around Bento (30 Stk.)** [B,D] 17,90 €
10 Philadelphia Roll (Lachs)
10 Ebi Rice Rocket (Garnele)
8 Maki Avocado (Vegetarisch)
2 Nigiri Maguro (Thunfisch)

2 **Ocean Trip (22 Stk.)** [B,D,K] 14,90 €
10 California Roll mit Sesam (Surimi)
10 Philadelphia Roll mit Panko (Lachs)
2 Nigiri Ebi (Garnele)

3 **Trio Bento (22 Stk.)** [D] 14,90 €
10 Spicy Tuna Roll (Thunfisch)
10 Roastbeef Rice Rocket (Rind)
2 Nigiri Sake (Lachs)

4 **Quartett Bento (30 Stk.)** [D] 19,90 €
10 Philadelphia Roll (Lachs)
8 Maki Kanibu (Surimi)
6 Veggie Big Roll (Vegetarisch)
6 Tempura Tuna Roll (Thunfisch)

5 **Nigiri meets Sashimi (17 Stk.)** [D] 18,90 €
5 Sake Sashimi (Lachs)
5 Tuna Sashimi (Thunfisch)
2 Nigiri Maguro (Thunfisch)
2 Nigiri Sake (Lachs)

6 **Veggie UP (22 Stk.)** [C] 13,90 €
10 Tamago Roll (Eieromlette)
10 Veggie Rice Rocket (Vegetarisch)
2 Nigiri Avocado (Vegetarisch)

7 **Inside Out 4 two (40 Stk.)** [B,D,K] 22,90 €
10 California Roll mit Masago (Surimi)
10 Crispy Ebi Roll mit Sesam (Garnele)
10 Roastbeef Roll mit Schnittlauch (Rind)
10 Cooked Sake Roll mit Panko (Lachs)

8 **Hot and Crispy (48 Stk.)** [B,D,K] 32,90 €
10 Crispy Ebi Roll mit Sesam (Garnele)
10 Philadelphia Roll mit Panko (Lachs)
10 Teriyaki Rice Rocket (Hähnchen)
8 Maki Avocado (Vegetarisch)
6 Tempura Tuna Roll (Thunfisch)
2 Nigiri Sake (Lachs)
2 Nigiri Tuna (Thunfisch)

9 **Happy UP with friends (60 Stk.)** [B,D] 41,90 €
10 Crispy Ebi Roll (Garnele)
10 Cooked Sake Roll mit Schnittlauch
10 Crayfish Roll mit Masago (Flusskrebs)
10 Roastbeef Rice Rocket (Rind)
8 Maki Kappa (Gurke)
6 Tempura Tuna Roll (Thunfisch)
2 Nigiri Maguro (Thunfisch)
2 Nigiri Sake (Lachs)
2 Nigiri Ebi (Garnele)

TEL: +4917 28039432

MAKI (8 STÜCK)

8 Stück mit Ingwer, Sojasauce, Wasabi und Stäbchen, ohne Umhüllung

20	**Sake**[D,F] Lachs	4,50 €
21	**Tekka**[D,F,K] Thunfisch, Sesam	4,90 €
22	**Ebi**[B,F] Garnelen	4,90 €
23	**Roastbeef**[F] Roastbeef	4,90 €
25	**Avocado**[F] Avocado	3,90 €
26	**Tamago**[D,F] Japanisches Eieromlette	3,90 €
27	**Kappa**[F,K] Gurke, Sesam	3,90 €
28	**Kanibu**[D,F] Surimi	3,90 €
29	**Unagi**[D,F] gegrilltem Aal	4,90 €

NIGIRI (2 STÜCK)

2 Stück mit Ingwer, Sojasauce, Wasabi und Stäbchen, ohne Umhüllung

40	**Sake** Lachs	3,60 €
41	**Maguro**[D,F] Thunfisch	3,90 €
42	**Ebi**[B,F] Garnele	3,90 €
43	**Roastbeef** Roastbeef	3,90 €
45	**Avocado**[F] Avocado	3,60 €
46	**Tamago**[C,F] Japanisches Eieromelett	3,60 €
47	**Wakame**[F] Seetangsalat	3,60 €
49	**Unagi**[F] Süßwasseraal	3,90 €
50	**Crayfish**[B,F] Flusskrebs	3,90 €
51	**Masago**[D,F] Fischrogen	3,90 €

Inside out (10 Stück)

10 Stück mit Umhüllung nach Wahl, Ingwer, Sauce nach Wahl, Wasabi und Stäbchen

60 **Philadelphia Roll** [D,G] 6,50 €
mit Lachs, Avocado und Frischkäse

61 **Spicy Tuna Roll** [C,D] 6,90 €
mit Thunfisch, Avocado, Chili und Mayonnaise

62 **Crispy Ebi Roll** [B,G] 6,90 €
mit gebackenen Tempura-Garnelen, Avocado und Frischkäse

63 **Roastbeef Roll** 6,90 €
mit zartem Roastbeef, Avocado, Rucola und UP-Sauce

64 **Chicken Teriyaki Roll** [G] 6,90 €
mit gebackenem Hühnerbrustfilet, Teriyaki-Sauce, Rucola, Avocado und Frischkäse

65 **Cheese Roll** [G] 6,50 €
mit Mozzarella, Avocado und Balsamico

66 **Tamago Roll** [C,G] 6,50 €
mit japanischem Eieromlette, Avocado, Gurke und Frischkäse

68 **California Roll** 6,50 €
mit Surimi, Avocado, Mayonnaise

70 **Crayfish Roll** [B] 6,90 €
mit Flusskrebs, Avocado, Gurke, UP-Cocktail-Sauce

71 **Cooked Sake Roll** [D,G] 6,50 €
mit gegrilltem Lachs, Avocado, Rucola und Frischkäse

73 **Rainbow Roll** [D,G] 7,90 €
mit Surimi, Avocado, Frischkäse umhüllt mit Lachs, Thunfisch und Avocado

74 **Seaweed Roll** [D,G] 7,90 €
mit Surimi, Avocado, Frischkäse, Teriyaki-Sauce, gekrönt mit erfrischendem Wakamesalat

Big Roll (6 Stück)

6 große Big Rolls mit Ingwer, Sauce nach Wahl, Wasabi und Stäbchen

80 **Lucky Duck Big Roll** G,K — 6,90 €
mit gebackenem Entenbrustfilet, Avocado, Gurke, Frischkäse und Sesam

84 **Hawaii Big Roll** K,2,7 — 6,90 €
mit gebackenem Hühnerbrustfilet, Ananas, Frischkäse und Sesam

85 **Veggie Big Roll** G,K — 6,50 €
mit Mango, Rucola, Avocado, Gurke, Karotte, Frischkäse und Sesam

Tempura Roll (6 Stück)

6 Big Rolls umhüllt mit Tempura-Panade, in Öl gebacken, Ingwer, Sauce nach Wahl, Wasabi und Stäbchen

90 **Tempura Sake Roll** D — 7,50 €
mit gegrilltem Lachs, Gurke und Lauchzwiebeln, umhüllt mit Tempura-Panade

91 **Tempura Tuna Roll** D — 7,50 €
mit Thunfisch, Gurke, Lauchzwiebeln und Sweet-Chili-Sauce, umhüllt mit Tempura-Panade

95 **Tempura Veggie Roll** K — 7,50 €
mit Mango, Gurke, Karotte und Sesam, umhüllt mit Tempura-Panade

Allergene, Zusatzstoffe & Produktinformationen

A - Glutenhaltiges Getreide
A1 - enthält Weizen
A2 - enthält Roggen
A3 - enthält Gerste
A4 - enthält Hafer
B - Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
C - Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D - Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E - Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
F - Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
G - Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
H - Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
H1 - enthält Mandeln
H2 - enthält Haselnüsse
H3 - enthält Walnüsse
H4 - enthält Kaschunüsse
H5 - enthält Pecannüsse
H6 - enthält Paranüsse
H7 - enthält Pistazien
H8 - enthält Macadamianüsse
I - Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
J - Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
K - Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
L - Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen
M - Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
N - Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe
1 - mit Farbstoffe
2 - mit Konservierungsstoffe
3 - mit Nitritpökelsalz
4 - mit Phosphat
5 - mit Geschmacksverstärker
6 - mit Antioxidationsmittel
7 - mit Süßungsmittel
8 - enthält eine Phenylalaninquelle
9 - Geschwefelt
10 - Geschwärzt
11 - Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen
12 - Chininhaltig
13 - Gentechnisch verändert
14 - aus Fleischstücken zusammengefügt
15 - Taurinhaltig
16 - mit Krebsfleischextrakt
17 - mit Säurungsmittel
18 - mit Stabilisatoren
19 - geräuchert
20 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
21 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
22 - gewachst

Rocket Rice Roll (10 Stück)

10 Stück in Reispapier mit Reis, ohne Noriblatt, Ingwer, Sauce nach Wahl, Wasabi und Stäbchen

110 **Sake Rice Rocket** [D] 7,20 €
mit Lachs, Rucola und Avocado

112 **Ebi Rice Rocket** [B,G] 7,20 €
mit Tempura-Garnelen, Rucola, Avocado und Frischkäse

113 **Roastbeef Rice Rocket** 7,20 €
mit Roastbeef, Rucola, Avocado und Frischkäse

114 **Teriyaki Rice Rocket** 7,20 €
mit gebackenem Hühnerbrustfilet, Teriyaki-Sauce und Avocado

115 **Veggie Rice Rocket** [G,K] 6,90 €
mit Mango, Rucola, Avocado, Gurke, Karotte, Frischkäse und Sesam

Sashimi (10 Stück)

120 **Sake Sashimi** [D] 12,90 €
10 rohe Lachsscheiben

121 **Tuna Sashimi** [D] 14,90 €
10 rohe Thunfischscheiben

122 **Mixed Sashimi** [B,D] 14,90 €
4 rohe Lachs- , 4 rohe Thunfisch-scheiben und 2 Garnelen

Extras

160 **Soja Sauce** 0,80 €
161 **Curry-Mango Sauce** 1,20 €
162 **Chili-Mayo Sauce** 1,20 €
163 **Mayo-Wasabi Sauce** [C] 1,20 €
164 **Teriyaki Sauce** 1,20 €
165 **Cocktail-UP Sauce** 1,20 €
166 **American-UP Sauce** 1,20 €

170 **Sushi Reis** 3,00 €
171 **Ingwer** 1,20 €
172 **Wasabi** 0,80 €

Getränke

190	**Mangofruchtsaft**	200 ml	2,50 €
194	**Wasser**	1 Liter	2,50 €
195	**Coca Cola**	1 Liter	2,50 €*
196	**Coca Cola Light** [1,4,11,17]	1 Liter	2,50 €*
197	**Coca Cola Zero** [1,4,11,17]	1 Liter	2,50 €*
198	**Fanta** [G,6,17,18]	1 Liter	2,50 €*
199	**Sprite** [17]	1 Liter	2,50 €*
200	**Mezzo Mix** [1,4,11,17]	1 Liter	2,50 €*
201	**Lift - Apfelschorle** [2]	1 Liter	2,50 €*
202	**Bionade** Kräuter	330 ml	2,30 €*
203	**Bionade** Holounder	330 ml	2,30 €*
204	**Bionade** Ing. Orange	330 ml	2,30 €*
205	**Bionade** Litschi	330 ml	2,30 €*

Lieferzeiten

Montag	16:30 Uhr - 22 Uhr
Dienstag	16:30 Uhr - 22 Uhr
Mittwoch	16:30 Uhr - 22 Uhr
Donnerstag	16:30 Uhr - 22 Uhr
Freitag	16:30 Uhr - 22 Uhr
Samstag	15 Uhr - 22 Uhr
Sonntag	15 Uhr - 22 Uhr

*zzgl. 0,15 € Pfand

Dessert

180	**Häagen-Dasz** [A1,C,F,G] Vanilla Caramel Brownie	100 ml	2,90 €
181	**Häagen-Dasz** Macadamia Nut Brittle [G]	100 ml	2,90 €
182	**Häagen-Dasz** [A1,C,F,G] Dulce de Leche	100 ml	2,90 €
183	**Häagen-Dasz** Cookies and Cream	100 ml	2,90 €
184	**Lychee-Früchte**		2,90 €

Wein / Spirituosen

211	**Pino Grigio weiss**	700 ml	9,50 €

Bier

216	**Warsteiner**	330 ml	2,50 €
217	**Singha**	330ml	2,70 €