

NÉV:		Telefonszám:	
CÍM:			
ADAG:XFT=.....		Nyugdíjas kedvezményre jogosult: ☐ Kiszállítás díja:.....nap xFt=.....	
FUTÁR NEVE:		Eldobható doboz:db X.....Ft=.....	

49.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
12.01. hétfő	Lencsegulyás füstölt csülökkel					
	Milánói spagetti	☐	Aranygaluska, vanília sodó	☐	Sóska főzelék, tükörtojás	☐
12.02. kedd	Karalábéleves					
	Sertésragu Vadász módra, főtt tészta	☐	Zöldborsófőzelék, párizsi szelet	☐	Szabolcsi almás csirkemell csőbensütve, rizi-bizi	☐
12.03. szerda	Csirkeaprólék leves					
	Kelkáposzta főzelék, fokhagymás sertéssült	☐	Kapros juhtúróval csőbensült jércemell, tavaszi rizs	☐	Rántott csirkecomb filé, tört burgonya	☐
12.04. csütörtök	Zöldborsóleves					
	Chilis bab, párolt rizs, pita	☐	Kemencés csirkecomb, birsalma szósz, vajas burgonya	☐	Velővel töltött szelet rántva, majonézes kevert saláta	☐
12.05. péntek	Lebbencsleves					
	Erdélyi rakott káposzta	☐	Orly harcsafilé, franciasaláta	☐	Ázsiai tüzes csirke, wokzöldséges rizs	☐
12.06. szombat	Fahéjas szilvaleves					
	Fokhagymás flekken, sült téli zöldségek	☐	Tanyasi töltött csirkemell, hagymás burgonya	☐		☐
12.07. vasárnap	Paradicsomleves					
	Disznótoros, tört burgonya, párolt káposzta	☐				☐
50.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
12.08. hétfő	Ködmöngulyás					
	Káposztás tészta	☐	Máglyarakás	☐	Túrós bukta	☐
12.09. kedd	Karfiolleves					
	Sztroganoff pulykatokány, főtt tészta	☐	Tökfőzelék, Stefánia vagdalt	☐	Hawaii csőben sült csirkemell, petrezselymes burgonya	☐
12.10. szerda	Csontleves					
	Bajor káposztás csülök, tört burgonya	☐	Rakott karfiol	☐	Mátrai borzaska, vajas párolt zöldség	☐
12.11. csütörtök	Sütőtök krémleves					
	Paradicsomos káposzta főzelék, fasírt	☐	Márványsajtos-füstölt sonkás rakott krumpli	☐	Csibemáj zöldfűszeres bundában, rizi-bizi, kukoricasaláta	☐
12.12. péntek	Francia hagymaleves					
	Zúzapörkölt tarhonyával	☐	Szatymazi barackos csirkemell csőbensütve, mazsolás currys rizs	☐	Gombakrémmel töltött karaj rántva, forgatott burgonya	☐
12.13. szombat	Tejfölös gombaleves					
	Rántott karfiol, burgonyapüré	☐	Velencei csirkés spagetti	☐		☐
12.14. vasárnap	Paradicsomleves					
	Aszalt gyümölcsös csirkerolád, vörösbor mártás, burgonya krokett	☐				☐

51.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
12.15. hétfő	Tárkonyos pulykaraguleves					
	Krumplis tészta		Stíriai metélt		Lekváros kifli	
12.16. kedd	Tejfőlős burgonyaleves					
	Kemencés sertéssült, kolbászos tojásos lecsóval, tört burgonya		Csirkehúsos rakott brokkoli		Roston csirkecomb filé, tejszínes gombamártás, tavaszi rizs	
12.17. szerda	Frankfurti leves					
	Tejfőlős burgonyafőzelék, fasírt		Mézes-mustáros csirkecomb, gombás bulgur		Leveleki karaj, amerikai káposztasaláta	
12.18. csütörtök	Májgaluskaleves					
	Bakonyi csülökfalatok nokedlivel		Sárgarépafőzelék, rántott sertés szelet		Tavaszi göngyölt csirkerolád, vajos kelbimbó és burgonya	
12.19. péntek	Marhahúsleves					
	Zöldbabfőzelék, egészben sült vagdalt		Bóbitás csirkemell, petrezselymes burgonya		Csirkeszárnyak omlós bundában, édes-savanyú mártás, wokzöldséges rizs	
12.20. szombat	Almaleves					
	Vadas marha, makaróni		Rántott sajt, rizi-bizi, tartármártás			
12.21. vasárnap	Paradicsomleves					
	Creol sertéssült, steakburgonya					
52.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
12.22. hétfő	Krumpligombóc leves kolbásszal, füstölt tarjával					
	Bolognai penne sajttal besütve		Mákos guba		Almás palacsinta karamell öntettel	
12.23. kedd	Grízgaluskaleves					
	Eszterházy tokány, főtt tészta		Karalábefőzelék, rántott csirkecomb filé		Rántott tilápia filé, franciasaláta	
12.24. szerda	Boldog Karácsonyt Kívánunk!					
12.25. csütörtök						
12.26. péntek						
12.27. szombat						
12.28. vasárnap						
1.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
12.29. hétfő	Sárgaborsó gulyás, füstölt hússal					
	Magyaros rakott makaróni		Grízes tészta		-	
12.30. kedd	Zöldbableves					
	Csülökpörkölt, tarhonya		Paradicsommártás húsgombóccal		-	
12.31. szerda	Korhely leves					
	Lencsefőzelék, sült császár		Sajttal töltött csirkemell, burgonyasaláta		-	
01.01. csütörtök	Boldog Új Évet Kívánunk!					
01.02. péntek						
01.03. szombat						
01.04. vasárnap						