

Dieta bezglutenowa



PONIEDZIAŁEK 15.12

gyros z kurczaka, frytki z pieca,
surówka colesław

WTOREK 16.12

kotlet mielony, puree ziemniaczane,
surówka z kapusty czerwonej i jabłek

ŚRODA 17.12

chilli con carne, ryż, surówka z kapusty
pekińskiej

CZWARTEK 18.12

makaron z serem białym
i smażonym boczkiem

PIĄTEK 19.12

filet z morszczuka, ziemniaki gotowane,
surówka z kiszzonej kapusty

