

PONDELOK 13. 10. 2025

Cesnaková krémová polievka, krutóny 1, 6, 7, 9
0,33l **3,00 €**

Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9,  

1. Fusilli alla mamma rosa s ovčím syrom PECORINO (cestoviny, talianska paradajková omáčka, smotana, cesnak, oregano), malý miešaný šalát s d'atlovým dresingom
400g **8,80 €** 1, 6, 7, 9, 10

2. Prívarok zo zelených fazuľkových strukov, pečený cícer, grilované zemiaky
400g **8,80 €** 1, 6, 7, 9

3. Vegan POKÉ miska (jasmínová ryža, avokádo, mungo výhonky, červená kapusta, edamame bôby, grilovaná kukurica, paradajky, arašidová omáčka, sezam, mladá cibuľka)  
400g **9,50 €** 6, 9, 10, 11

4. Grilovaný Encián na veľkom miešanom šaláte s tekvicovými sem. a brusnicami, d'atlový dresing, pečivo alebo s prílohou podľa aktuálnej dennej ponuky a zeleninovou oblohou,
400g **8,80 €** 1, 7, 10, 

UTOROK 14. 10. 2025

Indická hrášková polievka so zemiakmi, pečivo 6, 9  
0,33l **3,00 €**

Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9,  

1. Vyprážané sójové medajlónky v sezame, zemiaková kaša, kapustovo-majonézový šalát „Coleslaw“
400g **8,80 €** 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11

2. Domáci syr „PANÝR“ na garam masale so šampiňónmi, jasmínová ryža, uhorková „RAITA“, domáci chlieb „NAAN“ s olivami, fazuľový bezlepkový koláčik
500g **9,50 €** 1, 3, 7, 8, 10  

3. Pečený karfiol s pohánkou, mrkvový humus s chrumkavou zeleninou
400g **8,80 €** 6, 11, VEGAN, BEZLEPKOVÉ  

4. Grilovaný Encián na veľkom miešanom šaláte s tekvicovými sem. a brusnicami, d'atlový dresing, pečivo alebo s prílohou podľa aktuálnej dennej ponuky a zeleninovou oblohou,
400g **8,80 €** 1, 7, 10, BEZLEPKOVÉ

STREDA 15. 10. 2025

Hlíková polievka na kyslo so zemiakmi, pečivo 1, 6, 7, 9
0,33l **3,00 €**

Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9,  

1. Rastlinné medajlónky v omáčke QUTTRO FORMAGGI, domáca špenátová žemľová knedľa, dusená baby mrkva
400g **9,50 €** 1, 3, 6, 7, 9, 10,

2. Krémové arborio rizoto z Hokkaida tekvice so syrom Grana Padano, tekvicový olej a semienka, listový šalát s d'atlovým dresingom
400g **8,80 €** 6, 7, 9, 10, 

3. Sójový maďarský guláš s cestovinou, kyslá uhorka
400g **8,80 €** 1, 6, 9, 10,  

4. Grilovaný Encián na veľkom miešanom šaláte s tekvicovými sem. a brusnicami, d'atlový dresing, pečivo alebo s prílohou podľa aktuálnej dennej ponuky a zeleninovou oblohou,
400g **8,80 €** 1, 7, 10, 

ŠTVRTOK 16. 10. 2025

„Pasta e fagioli“ talianska fazuľová polievka s cestovinou a bazalkou, pečivo 1, 6, 9 

0,33l **3,00 €**

Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9,  

1. Tvarohové gule s opečenou strúhankou, hnedým maslom a skaramelizovanými slivkami

400g **8,80 €** 1, 3, 7,

2. Nugetky z domáceho syru „PANÝR“ v kukuričných lupienkoch,
zemiakový šalát s redkovkou, rukola, sladká čili omáčka

400g **9,50 €** 6, 7, 9, 10 



3. Tofu v Thajskej červenej kari omáčke, sezam, pažítka, basmati ryža, listový šalát s d'atlovým dresingom

400g **8,80€** 6, 9, 10, 11 



4. Grilovaný Encián na veľkom miešanom šaláte s tekvicovými sem. a brusnicami, d'atlový dresing, pečivo
alebo s prílohou podľa aktuálnej dennej ponuky a zeleninovou oblohou,

400g **8,80 €** 1, 7, 10, 

PIATOK 17. 10. 2025

Thajská kokosová polievka so zeleninou a čili 6, 9,

0,33l **3,00 €**

Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9,  

1. Grilovaný zubáč s mandľovým maslom, dusený špenát na smotane s parmezánom, varené zemiaky

400g **9,50 €** 1, 4, 6, 7,

2. „DÁL“ z francúzkej šošovice a pack choi, chlieb so zemiakovou plnkou „PARATA“,
jasmínová ryža, paradajkovo-uhorkový šalát so slnečnicovými semiačkami

400g **8,80€** 1, 8, 9, 



3. Brokolica a karfiól zapekaný so syrom cheddar, smotanovo-pažitková omáčka, zemiaková kaša

400g **8,80 €** 1, 6, 7, 9

4. Grilovaný Encián na veľkom miešanom šaláte s tekvicovými sem. a brusnicami, d'atlový dresing, pečivo
alebo s prílohou podľa aktuálnej dennej ponuky a zeleninovou oblohou,

400g **8,80 €** 1, 7, 10,



– neobsahuje živočíšnu bielkovinu



– v jedle nie sú použité suroviny obsahujúce lepok *

**Cena uvedená pri jedle, je za menu s polievkou, cena menu bez polievky je o 0,50€ menej
cena iba za polievku je 3,00€, za balenie účtujeme 0,60€**

NEO EÓN alternatívna reštaurácia, **Kozačeka 10, 960 01 Zvolen**

Zodpovedný vedúci: Jozef Liška, Stará Kremnička 173, 96501 Stará Kremnička
Zastihnete nás na tel.č. **0940 842 821** alebo mailom **neo.eon.restaurant@gmail.com**

Otváracie hodiny: **pondelok- piatok od 10:30 do 14:30**

Váha pokrmov sa uvádza po tepelnej úprave.

Vyhradzujeme si právo na zmenu v jedálnom lístku.

ALERGÉNY:

1- obilniny, 2- kôrovce, 3- vajcia, 4- ryby, 5- arašidy, 6- sója, 7- mlieko, 8- orechy,
9- zeler, 10- horčica, 11- sezam, 12- oxid sýričitý, 13- vlčí bôb, 14- mäkyše,

* Jedlá môžu obsahovať **STOPY** nasledovných alergénov (nakolko ich používame pri príprave ostatných pokrmov): obilniny, vajcia, ryby, arašidy, sója, mlieko, orechy, zeler, horčica, sezam.