

LES ECO SALADES.

4 INGREDIENTS

7€

LA GESIERS COURGETTES

- salade tomate oignon
- 1 fromage au choix
- gésiers confits
- courgettes
- maïs

LA ARRÊTE

- salade tomate oignon
- 1 fromage au choix
- Harengs fumés
- cœur de palmier
- maïs

5 INGREDIENTS

8€

SAUMON AVOCAT

- salade tomate oignon
- saumon fumé
- jeunes pousses de haricot
- cœur de palmier
- 1/2 avocat
- 1 fromage au choix

la carnivor

- salade tomate oignon
- lardons
- comcombre
- cœur de palmier
- poulet
- 1 fromage au choix

6 INGREDIENTS

9€

LA GOURMANDE

- salade tomate oignon
- magret de canard
- croûton ail ou nature
- courgettes
- concombre
- 2 fromage au choix

LA VEGETARIENNE

- salade tomate oignon
- 1/2 avocat
- oeuf dur
- courgettes
- concombre
- 2 fromage au choix