

## *Týdenní menu od 13. 10. - 17. 10. 2025*

### *PONDĚLÍ*

*SNÍDANĚ - Vajíčková pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1220kJ-A-1,3,7*  
*SVAČINA - Banánový toast 890kJ-A-1,7*  
*OBĚD - Kuřecí směs s brokolici paprikou ve smetanové omáčce těstoviny 1590kJ-A-1*  
*SVAČINA - Mandarinka s fit nápojem 890kJ-A-7*  
*VEČEŘE - Plněná rajčata Francouzským salátkem pečivo 1290kJ-A-1,3,7*

### *ÚTERÝ*

*SNÍDANĚ - Obložená celozrnná buřka se šunkou dýní a okurkou 1190kJ-A-1,7*  
*SVAČINA - Banán s musli tyčinkou 799kJ-A-1,8*  
*OBĚD - Rýžové nudle s masovou směsí a čerstvou zeleninkou 1420kJ-A-6,8*  
*SVAČINA - Ředkvičková pomazánka s vajíčkem pečivo zelenina 1190kJ-A-1,3,7*  
*VEČEŘE - Zeleninovo těstovinový salát s panenkou 1160kJ-A-1,7*

### *STŘEDA*

*SNÍDANĚ - Tuňáková pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1113kJ-A-1,3,4,7*  
*SVAČINA - Plátek šunky s chia chlebičkem zelenina 790kJ*  
*OBĚD - Kuřecí plátek s paprikovým lečem bramborová kaše 1690kJ-A-3,7*  
*SVAČINA - Ovoce s cereální sušenkou 790kJ-A-1*  
*VEČEŘE - Pikantní fazole s rýží rajčaty a sýrem feta 1420kJ-A-7*

## ČTVRTEK

*SNÍDANĚ – Obložená celozrnná bulka vajíčkem a kedlubnou zelenina 1099kJ-A-1,3*

*SVAČINA – Hráškový krém s krutony 790kJ-A-1,7*

*OBĚD – Hovězí v mrkvi s hráškovým bulgurem 1590kJ-A-1*

*SVAČINA- Dobrá Vlákna s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 890kJ-A-1,7*

*VEČEŘE - Salát Valérie celozrnné pečivo 1156kJ-A-1,7*

## PÁTEK

*SNÍDANĚ – Obložený celozrnný chléb šunkou a sýrem zelenina 1290kJ-A-1,7*

*SVAČINA - Ovocný salát s kokosem a mandlemi 890kJ-A-8*

*OBĚD – Kuřecí plátek baby karotku brokolici zeleninové pyré 1720kJ-A-3,7*

*SVAČINA – Zeleninovo sýrové jednohubky 790kJ-A-7*

*VEČEŘE – Špecle s kyselým zelím a pršutem zelenina 1390kJ-A-1*

*„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.*

*Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu*

**Pozor!!!!!!** Změna jídelníčku vyhrazena.