

Für die Woche vom
14.08.-18.08.2023

Wochenspeiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht 1	Vollkornnudel- Gemüseauflauf ^{1/7} (Möhren, Broccoli, Blumenkohl)	Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen ⁷ auf Bohnen-Ragout (grüne Bohnen, weiße Bohnen, Kidney-Bohnen)	Hausgemachte Semmelknödel ^{1/3/7} mit gehacktem Rahmspinat ⁷	Frischer Vegetarischer Möhreneintopf ⁹ mit einem Brötchen ¹ (auf Wunsch mit Geflügelbockwurst)	Gemüsebällchen ³ in Tomatenrahmsauce ⁷ mit Vollkorn-Nudeln ¹ und Blattsalat mit Balsamico- Dressing ¹⁰
	Schüler 4,00€ Lehrer 4,80€	Schüler 4,00€ Lehrer 4,80€	Schüler 4,00€ Lehrer 4,80€	Schüler 4,00€ Lehrer 4,80€	Schüler 4,00€ Lehrer 4,80€
Tagesgericht 2	Penne ¹ mit Tomatensoße und geriebenem Hartkäse ⁷	Gemüseschnitzel ¹ mit vegetarischer Bratensoße, Kartoffelpüree ⁷	Putengeschnetzeltes in Tomatensoße, Hörnchen- Nudeln ¹ und gemischtem Salat (Blattsalat, Tomaten, Gurken) mit Balsamico- Dressing ¹⁰	Rinderbraten mit Bratensoße, 3 Kartoffelecken und Blumenkohl ⁷	Fischnugget ^{1/3/6/7} mit gekochten Kartoffeln, Blattsalat mit Joghurtdressing ⁷ und Remouladensoße ^{3/10}
	Schüler 4,00€ Lehrer 4,80€	Schüler 4,00€ Lehrer 4,80€	Schüler 4,00€ Lehrer 5,20 €	Schüler 4,00€ Lehrer 5,20 €	Schüler 4,00€ Lehrer 5,20 €
Dessert	Frisches Obst	Fruchtjoghurt ⁷	Frisches Obst	Vanillepudding ⁷ mit Schokostückchen	Frisches Obst

1 Glutenhaltige Getreide/2 Krebstiere/3 Eier/4 Fische/5 Erdnüsse/6 Sojabohnen/7 Milch/8 Schalenfrüchte/9 Sellerie/10 Senf/11 Sesamsamen/12 Schwefeldioxid und Sulfite/13
Lupinen/14 Weichtiere

