

Týdenní menu od 29. 09. - 03. 10. 2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Pikantní sýrová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1210kj-A-1,7
SVAČINA - Jablko s Bio rýžový chlebičkem 989kj-A-11
OBĚD - Hovězí na houbách s pohankou 1590kj
SVAČINA - Ředkvičkový salát se smetanou žitný chléb 690kj-A-1,7
VEČEŘE - Plněné brambory zeleninovým lečem a šunkou zelenina 1420kj-A-3

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Obložená bučka paprikou sýrem a šunkou zelenina 1290kj-A-1,7
SVAČINA - Banán s cereální sušenkou 699kj-A-1
OBĚD - Zapečené papriky masovou směsí a sýrem bramborová kaše 1490kj-A-7
SVAČINA - Salát z mrkve pomeranče a tvarohu 890kj-A-7
VEČEŘE - Fitness salát s kuřecím masem knackebrot 1290kj-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Celerovo mrkvová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1149kj-A-1,7,9
SVAČINA - Plátek šunky se zeleninovým salátkem 790kj
OBĚD - Kuřecí plátek s brokolicí přelitý sýrovou omáčkou těstovinová rýže 1620kj
SVAČINA - Ovocný mix s bílým jogurtem 890kj-A-7
VEČEŘE - Těstovinový salát s panenkou a čerstvou zeleninkou 1370kj-A-7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Bílý jogurt s vločkovou směsí mandlemi a pomerančem 1220kJ-A-1,7,8

SVAČINA - Šunkový sendvič s vajíčkem a okurkou 790kJ-A-1,3,7

OBĚD – Kuřecí čína s čerstvou zeleninkou rýže Basmati 1420kJ-A-6,8

SVAČINA- Fit nápoj s cereální sušenkou 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Pekingské zelí s mrkví jablkem kuřecím masem pečivo 1490kJ-A-1,7

PÁTEK

SNÍDANĚ – Celozrnná bulka s křenovou pěnou a krutí šunkou zelenina 1240kJ-A-1

SVAČINA - Pomeranč s musli tyčinkou 790kJ-A-1,7,8

OBĚD – Kuřecí plátek s rajčatovo bazalkovou směsí šťouchaný brambor 1480kJ

SVAČINA – Dýňový krém s krutony 890kJ-A-1,7

VEČEŘE – Minitakos bagety plněné masem a fazolemi zelenina 12990kJ-A-1

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.