

SEIT 1971

# SASSAFRAS

DÜSSELDORF

## „WE WILL FEED YOU“

SAUBER - EINFACH – LECKER

> > BIS ZU 1 WOCHE HALTBAR < <

WHATS APP: +49 (0) 160 52 26 512

E-MAIL: [Info@Sassafras-Bar.de](mailto:Info@Sassafras-Bar.de)

>> DELIVERY <<

**SUPER  
EASY**

### BUNT & GESUND

WIRSING A LA CREME (450g) mit Kartoffeln, Chili, Knoblauch		9.9
GOLDEN CURRY (450g) mit Reis, Paprika, Pilze, Zucchini		9.9
KÜRBIS- KOKOSSUPPE (450g) Kürbis, Kokosmilch, Kichererbsen		9.9
MAROKKANISCHE LINSENSUPPE (450g) mit Süßkartoffel, zweierlei Linsen		9.9
CHILI SIN CARNE (450g) Paprika, Mais, Tomate, Bohnen		9.9

### KLASSIKER

GEKOCHTER GRÜNKOHL (450g) mit Chiliwurst, Zwiebeln, Speck		9.9
KÖNIGSBERGER KLOPSE (450g) mit Reis & Kapern		9.9
CREMIGE ERBSENSUPPE (450g) mit Speck & Zwiebeln		9.9
KÄSE LAUCH EINTOPF (450g) mit Hackfleisch, Käse, Lauch		9.9

Lieferung ab 29.0 frei Haus.

Liefergebiet: Oberkassel, Niederkassel, Heerdt, Lörick, Buderich,  
Hafen, Golzheim, Friedrichstadt, Carlstadt, Bilk, Oberbilk

> AM VORTAG BESTELLEN <

**IDEAL FÜR BÜRO  
& ZUHAUSE**

1.) FOOD-BAG  
**ERWÄRMEN**

2.) FOOD-BAG  
**AUFSCHNEIDEN**

3.) **GENIEßEN**


**LIEFERUNG  
AM FOLGETAG**

Mo. - Fr

10:00 - 15:00

**BAR o. PAYPAL**

> [Info@Sassafras-Bar.de](mailto:Info@Sassafras-Bar.de) <

 = Vegan

SEIT 1971

# SASSAFRAS

DÜSSELDORF

## > ZUTATEN & NÄHRWERTE <

*Alle Gerichte ohne  
zugewetzten Aromen,  
Farbstoffe &  
Geschmacks-verstärker*

### **WIRSING A LA CREME**

**Zutaten:**

Wirsing, Kartoffeln,  
Zwiebeln, Chili, Knoblauch,  
Ingwer, Salz, Pfeffer

**Nährwerte pro Portion:**

300 kcal, 5 g Eiweiß,  
Fett 95 g  
Kohlenhydr. 31,5 g

### **GOLDEN CURRY**

**Zutaten:**

Reiß, Kokosmilch,  
Currypaste, Paprika,  
Champignons, Zucchini,  
Chili, Ingwer, Knoblauch,  
Zitronengras, Koriander,  
Salz, Pfeffer, Reis

**Nährwerte pro Portion:**

493 kcal, 12 g Eiweiß,  
Fett 11 g  
Kohlenhydr. 96 g

### **KÜRBIS- KOKOSSUPPE**

**Zutaten:**

Hokkaido Kürbis,  
Kokosmilch, Zwiebeln, Chili,  
Knoblauch, Ingwer,  
Salz, Pfeffer

**Nährwerte pro Portion:**

340 kcal, 5 g Eiweiß,  
Fett 27 g  
Kohlenhydr. 20 g

### **MAROKKANISCHE LINSENSUPPE**

**Zutaten:**

Linsen rot, Belugalinsen,  
Süßkartoffel, Sellerie,  
Salz, Pfeffer

**Nährwerte pro Portion:**

464 kcal, 31,5 g Eiweiß,  
Fett 15 g  
Kohlenhydr. 50 g

### **CHILI SIN CARNE**

**Zutaten:**

Kidneybohnen, Mais,  
Paprika, Tomaten, Chili  
Knoblauch, Salz, Pfeffer

**Nährwerte pro Portion:**

510 kcal, 21,5 g Eiweiß,  
Fett 18,5 g  
Kohlenhydr. 72,5 g

### **GEKOCHTER GRÜHNKOHL**

**Zutaten:**

Grünkohl, Mettwurst, Speck,  
Zwiebeln, Kartoffeln, Senf,  
Sahne, Salz, Pfeffer

**Nährwerte pro Portion:**

657 kcal, 33,5 g Eiweiß,  
Fett 34 g  
Kohlenhydr. 51 g

### **KÖNIGSBERGER KLOPSE**

**Zutaten:**

Schweinehack, Reis, Eier,  
Zwiebeln, Brot, Kapern,  
Sahne, Kapern, Butter,  
Salz, Pfeffer

**Nährwerte pro Portion:**

750 kcal, 34 g Eiweiß,  
Fett 16 g  
Kohlenhydr. 76 g

### **CREMIGE ERBSENSUPPE**

**Zutaten:**

Erbsen, Speck, Zwiebeln,  
Sahne, Salz, Pfeffer

**Nährwerte pro Portion:**

387 kcal, 26,5 g Eiweiß,  
Fett 49 g  
Kohlenhydr. 45,5 g

### **KÄSE LAUCH EINTOPF**

**Zutaten:**

Schweinehack, Frischkäse,  
Porree, Sahne, Zwiebeln,  
Knoblauch, Salz, Pfeffer

**Nährwerte pro Portion:**

460 kcal, 26 g Eiweiß,  
Fett 40 g  
Kohlenhydr. 44 g