



EMENTA SEMANAL DE 30 A 05 DE ABRIL

SEGUNDA 30/03

Sopa: Agrião
Peixe: Pataniscas de Bacalhau
c/ Arroz de Feijão
Carne: Frango Assado no Forno

TERÇA 31/03

Sopa: Espinafres c/ Grão
Peixe: Filetes de Pescada à Bulhão Pato
Carne: Arroz de Pato

QUARTA 01/04

Sopa: Caldo Verde
Peixe: Peixe Espada Grelhado
Carne: Feijoadà à Transmontana

QUINTA 02/04

Sopa: Juliana
Peixe: Bacalhau c/ Natas
Carne: Costeletas à Salsicheiro

SEXTA 03/04

Sopa: Feijão c/ Lombardo
Peixe: Solha Frita c/ Arroz de Grelos
Carne: Caril de Frango

SÁBADO 04/04

Sopa: Feijão Verde
Peixe: Pasteis de Bacalhau c/ Arroz de Feijão
Carne: Escalopes de Vitela Grelhados c/ Bacon

DOMINGO 05/04

Sopa: Espinafres
Peixe: Chocos à Algarvia
Carne: Panados de Porco c/ Arroz de Legumes

Dose = 5,95€

½ Dose = 5,40€

Sopa = 1,20€

