

PIZZA

Pizza Capricioasa 350g

25 Lei

Sos de roşii, mozzarella, şuncă, ciuperci, măsline, oregano

Tomato sauce, mozzarella, ham, mushrooms, olives, oregano

Energie: 197 kcal, grăsimi 6.73 g, acizi graşi saturaţi 0.1 g, glucide 23.62 g, zaharuri 1.64 g, proteine 10.36 g, sare 0.64 g.

Pizza cu şuncă şi mozzarella 350g

24 Lei

Sos de roşii, mozzarella, şuncă, busuioc, oregano

Tomato sauce, mozzarella, ham, basil, oregano

Energie: kcal 238, grăsimi 13.6 g, acizi graşi 1.2 g, carbohidraţi 26.2 g, zaharuri 1.8 g, proteine 13.8 g, sare 0.8 g.

Pizza cu şuncă şi ciuperci 350g

25 Lei

Sos de roşii, mozzarella, şuncă, ciuperci

Tomato sauce, mozzarella, ham, mushrooms

Energie: 205 kcal, grăsimi 11.2 g, acizi graşi 1.2 g, carbohidraţi 23.2 g, zaharuri 1.3 g, proteine 13.6 g, sare 0.8 g.

Pizza quattro carni 350g

30 Lei

Sos de roşii, mozzarella, şuncă, salam, cârnaţi, bacon

Tomato sauce, mozzarella, ham salami, sausage, bacon

Energie: 317.8 kcal, grăsimi 12.7 g, acizi graşi 1.3g, carbohidraţi 27.9g, zaharuri 1.7 g, proteine 14 g, sare 0.6 g.

Pizza quattro formagi 350g

35 Lei

Sos de roşii, mozzarella, caşcaval, gorgonzola, parmezan

Tomato sauce, mozzarella, cheese, gorgonzola, parmesan

Energie: 299.1 kcal, grăsimi 17.1 g, acizi graşi 1.9 g, carbohidraţi 28.4 g, zaharuri 2 g, proteine 20.9 g, sare 1.2 g.

Pizza Salami 350g

33 Lei

Sos de roşii, mozzarella, caşcaval, salam

Tomato sauce, mozzarella, cheese, salami

Energie: 301 kcal, grăsimi 19.3 g, acizi graşi 4.2 g, carbohidraţi 28.4 g, zaharuri 1.7 g, proteine 16.2 g, sare 0.9 g.

Pizza Diavola 350g

34 Lei

Sos de roşii, mozzarella, salam, pepperoni

Tomato sauce, mozzarella, salami, pepperoni

Energie: 301 kcal, grăsimi 19.3 g, acizi graşi 4.2 g, carbohidraţi 28.4 g, zaharuri 1.7 g, proteine 16.2 g, sare 0.9 g.

PIZZA

Pizza Margheritta 350g

Sos de roşii, mozzarella

Energie: 250 kcal, grăsimi 14.9 g, acizi graşi 1.1 g, carbohidraţi 31.2 g, zaharuri 1.8 g, proteine 13.5 g, sare 0.4 g.

20 Lei

Pizza California 350g

Sos de roşii, mozzarella, şuncă, ciuperci, prumb

Tomato sauce, mozzarella, ham, mushrooms, corn

Energie: 296 kcal, grăsimi 17.5 g, acizi graşi 1.8 g, carbohidraţi 25.2 g, zaharuri 1.6 g, proteine 14.2 g, sare 1.8 g.

25 Lei

Pizza Quatro Stagione 350g

Sos de roşii, mozzarella, şuncă, ciuperci, ardei, măsline, busuioc, oregano

Energie: 267 kcal, grăsimi 17.3 g, acizi graşi 2.2 g, carbohidraţi 24.4 g,

zaharuri 1.1 g, proteine 15.2 g, sare 0.9 g.

35 Lei

Pizza Vegetariană 350g

Sos de roşii, mozzarella, ciuperci, ardei gras, măsline, roşii, porumb, oregano

Tomato sauce, mozzarella, mushrooms, peppers, olives, tomatoes, corn, oregano

Energie: 252 kcal, grăsimi 14.3 g, acizi graşi 1.9 g, carbohidraţi 25.4 g, zaharuri 1.5 g, proteine 12.8 g, sare 0.7 g.

25 Lei

Pizza Hawai 350g

Sos de roşii, mozzarella, şuncă, ananas, oregano

Tomato sauce, mozzarella, ham, pineapple, oregano

Energie: 211 kcal, grăsimi 11.1 g, acizi graşi 1.1 g, carbohidraţi 24.8 g, zaharuri 1.5 g, proteine 12.8 g, sare 0.7.

30 Lei

Pizza Tono 350g

Sos de roşii, mozzarella, ton, măsline, oregano, ceapă

Tomato sauce, mozzarella, tuna olives, oregano, onions

Energie: 276 kcal, grăsimi 16.9 g, acizi graşi 0.9 g, carbohidraţi 28.3 g, zaharuri 1.6 g, proteine 16.3 g, sare 0.7 g.

32 Lei

Pizza Perla 350g

Sos de roşii, mozzarella, ciuperci, ardei gras, măsline, şuncă, ou, oregano

Tomato sauce, mozzarella, mushrooms, peppers, olives, ham, egg, oregano

Energie: 305.56 kcal, grăsimi 14.7 g, acizi graşi 1.4 g, carbohidraţi 28.9 g, zaharuri 1.8 g, proteine 15.9 g, sare 1 g.

30 Lei

Baghete crocante 220g

10 Lei

Desert

Desserts

Clătite cu ciocolată 2 buc 150g <i>Pancakes with nutella, whipped cream, topping</i>	15 Lei
Clătite cu gem de afine 2 buc 150g <i>Pancakes with jam and topping</i>	18 Lei
Clătite cu brânză de vaci și smântână 2 buc 150g <i>Pancakes with sweet cheese and dessert cream</i>	20 Lei
Papanași cu dulceață de afine și smântână 2 buc 300g <i>Papanasi with blueberry jam and sour cream</i>	25 Lei
Papanași cu ciocolată 2 buc 300g <i>Papanasi with nutella, whipped cream</i>	22 Lei
Profiterol / Profiteroles 200-220g	23 Lei
Vulcan de ciocolată cu înghețată 200-220g <i>Lavacake and ice cream</i>	25 Lei
Înghețată asortată 5 globuri 250g <i>Ice cream 5 globes, whipped cream, topping</i>	25 Lei
Înghețată prăjită cu frișcă și topping 280-300g <i>Fried ice cream with whipped cream and topping</i> <i>Energie: 380-600 kcal, proteine 6-11 g, grăsimi 22-38 g, carbohidrați 38-50 g, zahăr 28-40 g, sare 0,3-0,5g.</i>	28 Lei

Paste

Main courses italian

Spaghete Carbonara 300-310g <i>Spaghetti Carbonara</i> <i>Paste (110 g), pancetta (50 g), gran cucina (100 g), parmezan (30g), ou crud (20 g)</i>	28 Lei
Spaghete Bologneze 300g <i>Spaghetti Bolognese</i> <i>Paste (110 g), sos carne (200 g)</i>	29 Lei
Spaghete cu fructe de mare și sos roșu 300g <i>Fructe de mare (150 g), sos roșii (0,50 g), parmezan (0,50 g), vin alb (0,50 g), unt, usturoi</i>	30 Lei
Tortellini Pasticcio 300g <i>Sos carne (100 g), sos ciuperci (100 g), șuncă (50 g), smântână (50 g), mozzarella la cuptor</i> <i>Meat sauce (100 g), mushrooms sauce (100 g), ham (50 g), sour cream (50 g), baked mozzarella</i>	30 Lei
Tortellini pollo al forno 300g <i>Sos piept de pui cu smântână (150 g), mozzarella (40 g), paste (110 g)</i> <i>Chicken breast sauce with sour cream (150 g), mozzarella (40 g), pasta (110 g)</i>	27 Lei
Tagliatelle cu somon 400g <i>Tagliatelle (110 g), unt (50 g), gran cucina (100 g), somon afumat (100 g), vodka (0,30 g), parmezan</i>	30 Lei
Tagliatelle funghi porcini 400g <i>Tagliatelle (110 g), ulei de măsline (5 g), ciuperci de pădure (100 g), gran cucina (100 g), parmezan (10 g)</i>	30 Lei
Penne Quatro Formaggi 300g <i>Penne (110 g), parmezan (30 g), gorgonzola (30 g), caș afumat (30 g), emmental (30 g), gran cucina (100 g), unt (20 g)</i>	30 Lei
Penne cu piept de pui și ciuperci champignon 300g <i>Penne (110 gr), parmezan (30 g), sos piept de pui cu smântână (160 g)</i> <i>Energie: 700-420 kcal, proteine 22-34 g, carbohidrați 110-72 g, grăsimi 6-28 g.</i>	28 Lei

Platouri tradiționale

Traditional dishes

Mixt Grill Casa Hoban – 4 pers. (1.200-1.500 kg)

60 Lei

Mici (300g), cârnăciori (200g), coaste (300g), slănină prăjită (100g), cartofi aurii cu cașcaval (250g), salată murături (150g), sus usturoi (50g), muștar (30g)

Mici (300g), sausages (200g), ribs (300g), bacon (100g), golden potatoes with cheese (250g), pickles (150g), garlic sauce (50g), mustard (30g)

Energie: 3310 kcal, proteine 112 g, grăsimi 287 g, carbohidrați 52 g, sare 12 g.

Mixt Grill Casa Hoban pui/porc (1.200-1.500 kg)

75 Lei

Pulpe pui (300g), piept pui (250g), cotlet de porc (250g), ceafă porc (250g), cartofi pai (200g), salată de varză (100g), maioneză (50g), mujdei (50g)

Chicken thighs (300g), chicken breast (250g), pork chop (250g), pork neck (250g), french fries (200g), cabbage salad (100g), mayonnaise (50g), mujdei (50g)

Energie: 2745 kcal, proteine 152 g, grăsimi 180 g, carbohidrați 38 g, sare 7 g.

Preparate din pește

Main courses seafood

Păstrăv la grătar *Pan fried trout*

100 g crud / raw

15 Lei

Păstrăv la cuptor *Baked trout*

100 g crud / raw

15 Lei

Păstrăv în făină de mălai *Trout in cornmeal flour*

100 g crud / raw

15 Lei

Prețul afișat la produse este per 100g carne crudă. Peștele se cântărește înainte de a fi preparat.

The price displayed on the products is per 100g of raw meat. The fish is weighed before being prepared.

Garnituri

Garnishes

Cartofi pai 200g <i>French fries</i>	7 Lei
Cartofi aurii 200g <i>French golden potatoes</i>	7 Lei
Cartofi natur 200g <i>Boiled potatoes</i>	8 Lei
Cartofi piure 200g <i>Mashed potatoes</i>	8 Lei
Orez 200g <i>Rice</i>	7 Lei
Orez cu legume 200g <i>Rice with vegetables</i>	10 Lei
Legume la grătar 200g <i>Grilled vegetables</i>	20 Lei
Ciuperci la cuptor 200g <i>Baked mushrooms</i>	15 Lei
Ciuperci sote 200g <i>Mushrooms sieve</i>	20 Lei
Mămăligă 200g <i>Polenta</i>	9 Lei
Hrenzele cu sos de smântână (6 buc) <i>Hrenzel with cream sauce</i>	26 Lei

Energie: 200 kcal, proteine 5 g, grăsimi 10 g, carbohidrați 30 g, sare 1-2 g.

Salate

Salads

Varză 150g <i>Cabbage</i>	6 Lei
Roșii 150g <i>Tomatoes</i>	7 Lei
Castraveți 150g <i>Cucumbers</i>	6 Lei
Asortată 150g <i>Assorted</i>	8 Lei
Castraveți murați 150g <i>Pickled cucumbers</i>	6 Lei
Gogoșari murați 150g <i>Pickled bell pepper</i>	6 Lei
Asortată murături 150g <i>Pickled assorted</i>	8 Lei
Ceapă 150g <i>Onion</i>	5 Lei
Sfeclă cu hrean 150g <i>Beets with horseradish</i>	6 Lei
Vinete 150g <i>Eggplant</i>	20 Lei

Energie: 50 kcal, protein 1-2 g, grăsimi 1-2 g, carbohidrați 8-10 g, sare 0,5-1 g.

Preparate la grătar

Prepared on the grill

Ceafă de porc 300g <i>Pig's neck</i> <i>Energie: 600-650 kcal, proteine 35-40 g, grăsimi 45-50 g, carbohidrați 0-2 g, sare 1,5-2 g.</i>	25 Lei
Cotlet de porc 250g <i>Pork chop</i> <i>Energie: 550-600 kcal, proteine 35-40 g, grăsimi 40-45 g, carbohidrați 0-2 g, sare 1,5-2 g.</i>	23 Lei
Piept de pui 250g <i>Chicken breast</i> <i>Energie: 350-400 kcal, proteine 45-50 g, grăsimi 8-10 g, carbohidrați 0-2 g, sare 1-1,5 g.</i>	25 Lei
Pulpe de pui 250g <i>Chicken thighs</i> <i>Energie: 490-500 kcal, proteine 35-40 g, grăsimi 30-35 g, carbohidrați 0-2 g, sare 1,2-1,5 g.</i>	25 Lei
Frigărui de pui 290g <i>Chicken skewers</i> <i>Energie: 500 kcal, proteine 35 g, grăsimi 30 g, sare 1,5 g.</i>	28 Lei
Frigărui de porc 250g <i>Pork skewers</i> <i>Energie 550 kcal, proteine 40 g, proteine 35 g, grăsimi 30 g, sare 1,5 g.</i>	28 Lei
Piept de porc la grătar 250g <i>Grilled pork breast</i> <i>Energie: 55 kcal, proteine 45 g, proteine 35 g, carbohidrați 0-2 g, sare 1,5-2 g.</i>	23 Lei
Cărnăciori de porc 250g <i>Pork sausages</i> <i>Energie: 700 kcal, proteine 30-35 g, grăsimi 60-65 g, carbohidrați 2-4 g, sare 2-2,5 g.</i>	20 Lei

Feluri principale preparate din carne

Main dishes prepared from meat

- Șnițel de porc umplut 250g Stuffed pork schnitzel** **30 Lei**
Energie: 700-750 g, proteine 42-47 g, grăsimi 50-55 g, carbohidrați 20-25 g,
sare 1,8-2,2 g.
- Șnițel pui Palermo 250g Palermo chicken schnitzel** **28 Lei**
Energie: 480 kcal, protein 45-50 g, grăsimi 25-28 g, carbohidrați 15-20 g, sare 1,5 g.
- Cotoletta pollo Milanese 250g** **28 Lei**
Piept de pui pane fin și crocant
Energie: 450-500 kcal, protein 45-50 g, grăsimi 25-28g, carbohidrați 8-12 g,
sare 1,5-2 g.
- Aripioare de pui picante cu sos de usturoi 300g** **30 Lei**
Chicken wings and garlic sauce
Energie: 550-600 kcal, proteine 35-40 g, grăsimi 35-38 g, carbohidrați 8-12 g,
sare 1,5-2g.
- Crispy de pui cu sos dulce picant 250g** **28 Lei**
Crispy chicken with sweet spicy sauce
Energie: 550-600 kcal, proteine 35-40 g, grăsimi 30-35 g, carbohidrați 20-25 g,
sare 1,5-2 g.
- Costițe de porc glazurate cu sos BBQ 250g** **30 Lei**
Pork ribs with BBQ sauce
Energie: 700-750 kcal, protein 35-40 g, grăsimi 50-55 g, carbohidrați 20-25 g,
sare 2-2,5 g.
- Șnițel în crustă de cartofi cu sos tartar și ou 250g** **30 Lei**
Schnitzel in potato and egg crust
Energie: 700-750 kcal, protein 40-45 g, grăsimi 45-50 g, carbohidrați 25-30 g,
sare 1,8-2 g.

Toate produsele au inclus cartofi aurii.
All products include golden potatoes.

Feluri principale preparate din carne

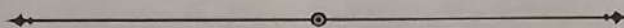
Main dishes prepared from meat



Ceafă țigănească 720g Gypsy neck <i>Ceafă de porc 300 g, 2 ouă prăjite 120 g, slănină prăjită 100 g, cartofi aurii 200 g</i> <i>Pig's neck 300 g, 2 fried eggs 120 g, fried bacon 100 g, golden potatoes 200 g</i> <i>Energie: 2140 kcal, proteine 87 g, carbohidrați 52 g, grăsimi 179 g.</i>	30 Lei
Cotlet haiducesc 610g Outlaw chop <i>Cotlet 250 g, ceapă 20 g, bacon 100 g, cașcaval 40 g, cartofi aurii 200 g</i> <i>Chop 250 g, onion 20 g, bacon 100 g, cheese 40 g, golden potatoes 200 g</i> <i>Energie: 1470 kcal, proteine 114 g, carbohidrați 45 g, grăsimi 99 g.</i>	28 Lei
Mușchiuleț de vită la grătar cu sos de hribe 260g <i>Grilled beef tenderloin with horseradish sauce</i> <i>Energie: 600 kcal, proteine 49 g, carbohidrați 6 g, grăsimi 39 g.</i>	50 Lei
Mușchiuleț de vită cu sos de piper verde 280g <i>Beef tenderloin with green pepper sauce</i> <i>Energie: 620 kcal, proteine 49 g, carbohidrați 4 g, grăsimi 42 g.</i>	48 Lei
Mușchiuleț de vită cu sos gorgonzola 280g <i>Beef tenderloin with gorgonzola sauce</i> <i>Energie: 680 kcal, proteine 52 g, carbohidrați 4 g, grăsimi 46 g.</i>	45 Lei
Mușchiuleț de vită natur cu rozmarin și unt 220g <i>Natural beef tenderloin with rosemary and butter</i> <i>Energie: 565 kcal, proteine 46 g, carbohidrați 0 g, grăsimi 40 g.</i>	40 Lei
Șnițel Palermo de porc 250g <i>Pork schnitzel Palermo</i> <i>Energie: 650-700 kcal, proteine 40-45 g, grăsimi 45-50 g, carbohidrați 20-25 g,</i> <i>fibre 1-2 g, sare 1,5-2 g.</i>	28 Lei
Șnițel parizian de porc 250g <i>Parisian pork schnitzel</i> <i>Energie: 690-700 kcal, proteine 40-45 g, grăsimi 45-50 g, carbohidrați 20-25 g,</i> <i>sare 1,5-2 g.</i>	28 Lei

Aperitive reci și calde

Hot and cold appetizers

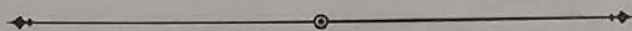


Tortellini in Brodo supă de pui cu tortellini 400g	20 Lei
Supă cremă de legume 400g <i>Vegetable cream soup</i>	18 Lei
Supă cremă de ciuperci 400g <i>Mushrooms cream soup</i>	18 Lei
Ciorbă de legume 400g <i>Vegetable soup</i>	18 Lei
Ciorbă de văcuță 400g <i>Beef soup</i>	18 Lei
Ciorbă de porc 400g <i>Pork soup</i> <i>Carne vită / porc 100 g, morcovi 60 g, țelină 30 g, ceapă 40 g, ardei 30 g, ulei 10 g, cartofi 90 g, ciuperci 100 g</i> <i>Meat beef / pork 100 g, carrots 60 g, celery 30 g, onion 40 g, peppers 30 g, oil 10 g, potatoes 90 g, mushrooms 100 g</i> <i>Energie: 200-220 kcal, protein 20 g, carbohidrați 15 g, grăsimi 10 g.</i>	18 Lei
Ciorbă de burtă 400g <i>Belly soup</i>	20 Lei
Ciorbă rădăuțeană 400g <i>Chicken soup</i> <i>Carne de pui / burtă 100 g, smântână 40 g, morcovi 50 g, ulei 10 g, făină 50 g</i> <i>Chicken or belly 100 g, sour cream 40 g, carrots 50 g, oil 10 g, flour 50 g</i> <i>Energie: 320-280 kcal, proteine 25 g, carbohidrați 9 g, grăsimi 28 g.</i>	20 Lei

Toate ciorbele au inclus ardei iute.
All soups included chilli peppers.

Aperitive reci și calde

Hot and cold appetizers



Salată grecească 300g Greek salad

24 Lei

Roșii 120 g, castraveți 100 g, ceapă roșie 20 g, măsline 30 g, brânză feta 80 g, ulei măsline 20 g

Tomatoes 120 g, cucumbers 100 g, red onions 20 g, olives 30 g, feta cheese 80 g, olive oil 20 g

Energie: 480 kcal, protein 18 g, carbohidrați 14 g, grăsimi 40 g.

Salată bulgărească 300g Bulgarian salad

27 Lei

Roșii 120 g, castraveți 100 g, ardei 40 g, ceapă 20 g, telemea 80 g, ulei 20 g

Tomatoes 120 g, cucumbers 100 g, peppers 40 g, onions 20 g, telemea 80 g, oil 20g

Energie: 450 kcal, protein 17 g, carbohidrați 15 g, grăsimi 36 g.

Salată cezar 300g Caesar salad

30 Lei

Piept de pui 120 g, salată 60 g, crutoane 30 g, parmesan 30 g, dressing cesar 30 g roșii 40 g, castraveți 40 g.

Chicken breast 120 g, salad 60 g, croutons 30 g, parmesan 30 g, dressing cesar 30 g, tomatoes 40 g, cucumbers 40 g.

Energie: 500 kcal, proteine 36 g, carbohidrați 25 g, grăsimi 28 g.

Salată cu fasole, ceapă roșie și ton 300g

25 Lei

Salad with beans, red onions and tuna

Ton 100 g, fasole 100 g, salată verde 60 g, ceapă 20 g, ulei 20 g

Tuna 100 g, beans 100 g, salad 60 g, onions 20 g, oil 20 g

Energie: 200-220 kcal, proteine 35-38 g, grăsimi 1-2 g, carbohidrații 3-5 g.

Platou tradițional românesc 400g Traditional romanian dish

30 Lei

Cârnați afumați 80 g, brânză de burduf 50 g, jumări 50 g, slănină 50 g, ceapă roșie, cremă de jumări 100 g, roșii 30 g

Smoked sausages 80 g, bellows cheese 50 g, jumări 50 g, bacon 50 g, onion 50g, tomatoes 40 g, jumări paste 100 g

**Salatele conțin dressing și crutoane.*

**Salads contain dressing and croutons.*

Aperitive reci și calde

Hot and cold appetizers

Bruschette cu roșii, usturoi și busuioc 200g

Bruschetta with tomatoes, garlic and basil

Pâine prăjită 80 g, roșii 100 g, usturoi 3 g, ulei măsline 15 g, busuioc 2 g
Toast 80 g, tomato 100 g, garlic 3 g, olive oil 15 g, basil 2 g
Energie: 375 kcal, proteine 9 g, carbohidrați 35 g, grăsimi 18 g.

10 Lei

Bruschette cu funghi porcini 200g

Bruschetta with funghi porcini

Pâine prăjită 80 g, ciuperci 90 g, ulei măsline 15 g, usturoi 3 g, pătrunjel 2 g
Toast 80 g, mushrooms 90 g, olive oil 15 g, garlic 3 g, parsley 2 g
Energie: 360 kcal, proteine 11 g, carbohidrați 42 g, grăsimi 17 g.

15 lei

Bruschette cu prosciutto crudo 200g

Bruschetta with prosciutto crudo

Pâine prăjită 80 g, prosciutto crudo 60 g, roșii 40 g, ulei de măsline 15 g, rucola 5 g
Toast 80 g, prosciutto crudo 60 g, tomatoes 40 g, olive oil 15 g, rucola 5 g
Energie: 420 kcal, proteine 19 g, carbohidrați 43 g, grăsimi 20 g.

15 Lei

Bruschette cu somon afumat și cremă de brânză 200g

Bruschetta with smoked salmon and cream cheese.

Pâine prăjită 80 g, somon afumat 60 g, cremă de brânză 40 g, lămâie 10g, verdeață 5 g
Toast 80 g, smoked salmon 60 g, cream cheese 40 g, lemon 10 g, greens 5g
Energie: 460 kcal, proteine 20 g, carbohidrați 42 g, grăsimi 38 g.

15 Lei

Salată caprese 300g Caprese salad

Mozzarella 150 g, roșii 120 g, busuioc 5 g, ulei măsline 20 g
Mozzarella 150 g, tomatoes 120 g, basil 5 g, olive oil 20 g
Energie: 500 kcal, proteine 28 g, carbohidrați 10 g, grăsimi 38 g.

28 Lei

Salată cu ton 300g Tuna salad

Ton în suc propriu 120 g, salată verde 60 g, roșii 60 g, ceapă roșie 20 g, măsline 20 g, ulei de măsline 20 g
Tuna 120 g, lettuce 60 g, tomatoes 60 g, red onions 20 g, olives 20 g, olive oil 20g
Energie: 420 kcal, proteine 32 g, carbohidrați 10 g, grăsimi 28 g.

28 Le

Mic dejun

Breakfast

Mic dejun Casa Hoban clasic 500g Breakfast Casa Hoban <i>Telemea 50 g, șuncă presată 50 g, roșie 50 g, castraveți 50 g, unt 50 g, gem 50 g, miere, lapte sau ceai</i> <i>Telemea 50 g, pressed ham 50 gr, tomato 50 g, cucumbers 50 g, butter 50g, jam 50 g, honey, milk or tea</i> <i>energie: 1020 kcal, proteine 30 g, carbohidrați 109 gr, grăsimi 58 g.</i>	25 Lei
Mic dejun Casa Hoban englezesc 400g English breakfast Casa Hoban <i>2 ochiuri 120 g, ulei 10 g, bacon 30 g, 2 ciuperci champignon 50 g, cârnăciori 60 g, fasole 230 g</i> <i>Energie: 568 kcal, carbohidrați 61 g, grăsimi 22 g.</i>	30 Lei
Ham and eggs 235g <i>Șuncă 50 g, 2 ouă, pâine prăjită, ulei</i> <i>Ham 50 g, 2 eggs, toast oil</i> <i>Energie: 490 kcal, proteine 28 g, carbohidrați 31 g, grăsimi 26 g.</i>	15 Lei
Bacon and eggs 230g <i>Bacon 50 g, 2 ouă, pâine prăjită, ulei</i> <i>Ham 50 g, 2 eggs, toast, oil</i> <i>Energie: 290 kcal, proteine 28 g, carbohidrați 31 g, grăsimi 26 g.</i>	16 Lei
Unt, gem, miere, lapte sau ceai, cereale 400-450g <i>Unt 15 g, gem 20 g, miere 20 gr, lapte 200 ml, cereale 30 g</i> <i>Butter 15 g, jam 20 g, honey 20 g, milk/tea 200 ml, cereale 30 g</i> <i>Energie: 420 kcal, protein 8 g, carbohidrați 75 g, grăsimi 20 g.</i>	20 Lei
Mămăligă cu brânză de oaie și jumări 400g <i>Mămăligă 25 g, brânză de oaie 70 g, jumări 80 g</i> <i>Polenta 250 g, sheep's cheese 70 g, jumări 80 g</i> <i>Energie: 915 kcal, proteine 28 g, carbohidrați 50 g, grăsimi 66 g.</i>	25 Lei
Mămăligă cu brânză de vaci și smântână 400g <i>Mămăligă 25 g, brânză de vaci 70 g, smântână 80 g</i> <i>Polenta 250 g, cheese 70 g, cream 80 g</i> <i>Energie: 490 kcal, proteine 18 g, carbohidrați 53 g, grăsimi 23 g.</i>	22 Lei

Mic dejun

Breakfast

Omletă simplă Omlette

3 ouă, ulei 30 ml / 3 eggs, oil 30 ml

Energie: 300 kcal, proteine 21 g, carbohidrați 2 g, grăsimi 25 g.

13 Lei

Omletă cu cașcaval 250g Cheese omlette

3 ouă, ulei 20 ml, cașcaval 50g / 3 eggs, oil 30ml, cheese 50g

Energie: 430 kcal, proteine 28 g, carbohidrați 3 g, grăsimi 33 gr.

15 Lei

Omletă cu șuncă 260g Omlette with ham

3 ouă, ulei 30 ml, șuncă 60 g / 3 eggs, oil 30 ml, ham 60 g

Energie: 380 kcal, proteine 31 g, carbohidrați 3 g, grăsimi 27 g.

16 Lei

Omletă cu șuncă și cașcaval 300g Omlette with ham and cheese

3 ouă, ulei 30 ml, șuncă 50 g, brânză 40 g

3 eggs, oil 30 ml, ham 50 g, cheese 40 g

Energie: 480 kcal, proteine 36 g, carbohidrați 4 g, grăsimi 35 g.

16 Lei

Omletă tradițională 350g Traditional omlette

3 ouă, ulei 30 ml, slănină 30 g, caș 40 g, ceapă 30 g, cârnați 50 g

3 eggs, oil 30 ml, bacon 30 g, cheese 40 g, onion 30 g, sausages 50 g

Energie: 720 kcal, proteine 34 g, carbohidrați 7 g, grăsimi 58 g.

19 Lei

Omletă cu slănină și caș 300g Omlette with bacon and cheese

Bacon 100 g, cașcaval 50 g

Energie: 620 kcal, proteine 30 g, carbohidrați 3 g, grăsimi 52 g.

16 Lei

Mic dejun tradițional Casa Hoban 500g

Traditional breakfast Casa Hoban

Ou fiert, brânză burduf 50 g, slănină 50 g, ceapă 50 g, roșie 50 g, șuncă

țărănească 100 g, pâine de casă 100 g

Boiled egg, burduf cheese 50 g, bacon 50 g, onion 50 g, tomato,

former ham 100 g, homemade bread 100g

Energie: 1250 kcal, proteine 60g, carbohidrați 12 g, grăsimi 109 g.

30 Lei