

## *Týdenní menu od 16. 03. - 20. 03. 2026*

### *PONDĚLÍ*

*SNÍDANĚ - Pikantní sýrová pomazánka s paprikou pečivo zelenina 1290kj-A-1,7*

*SVAČINA - Fit nápoj s musli tyčinkou 7990kj-A-1,7,8*

*OBĚD - Hovězí na houbách s pohankou 1590kj*

*SVAČINA - Ledový salát s citrusovým mixem a brusinkami 399kj*

*VEČEŘE - Kuřecí salát na sladko knackebrot 1290kj-A-1,7*

### *ÚTERÝ*

*SNÍDANĚ - Mrkvová pomazánka s polníčkem pečivo zelenina 1099kj-A-1,7*

*SVAČINA - Melounový mix s plátkem medové šunky 890kj*

*OBĚD - Boloňské špagety sypané parmezánem 1689kj-A-1,7*

*SVAČINA - Nugátové taštičky s bílým jogurtem a ovocem 985kj-A-1,7*

*VEČEŘE - Salát Valérie celozrnné pečivo 1156kj-A-1,7*

### *STŘEDA*

*SNÍDANĚ - Obložená kaiserka bílou ředkví a sýrem zelenina 1099kj-A-1,7*

*SVAČINA - Celozrnná sušenka s ovocem 790kj*

*OBĚD - Kuřecí plátek s baby karotkou špenátem zeleninové pyré 1720kj*

*SVAČINA - Šopský salát knackebrot 746kj-A-1,7*

*VEČEŘE - Čočkový salát z bulugy volským okem a okurkou 1370kj-A-3*

## ČTVRTEK

*SNÍDANĚ – Pomazánka z červené řepy celozrnné pečivo zelenina 1190kJ-A-1,7*

*SVAČINA - Šunkový sendvič se zeleninkou 790kJ-A-1,7*

*OBĚD – Dietní segedínský gulášek s krutím masem a špeclemi 1570kJ-A-1,7*

*SVAČINA- Banán s Bio rýžovým chlebičkem 980kJ-A-11*

*VEČEŘE - Plněná cuketa masovou směsí a sýrem zelenina 1470kJ-A-1,7*

## PÁTEK

*SNÍDANĚ – Tuňáková pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1113kJ-A-1,3,4,7*

*SVAČINA - Míchaná vajíčka s jarní cibulkou pečivo zelenina 990kJ-A-1,3,7*

*OBĚD – Kuřecí kousky s brokolicí sýrem feta šťouchaný brambor 1580kJ-A-7*

*SVAČINA - Sýrové rolky zelenina 790kJ-A-7*

*VEČEŘE - Těstovinový salát s čerstvou zeleninkou a panenkou 1390kJ-A-1,7*

*„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.*

*Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu*

**Pozor!!!!!!** Změna jídelníčku vyhrazena.