

U PANÓW

TOSTY ŚNIADANIOWE

ZRÓB PAN TOSTA 9,90

sos panów, cheddar, mimolette,
wedlina (szynka, schab
pieczony, salami) świeże zioła

PAN KOZA 19

sos panów, cheddar,
mimolette, awokado, ser kozi,
granat

PAN ZADOWOLONY 18

sos panów, cheddar,
mimolette, melon kantalupa,
orzechy włoskie, ser feta

PAN MIĘSO Z RANA 22

sos panów, połówiczka
wieprzowa marynowana w
miodzie, cebula zasmażana,
czosnek

PAN ROZBITE JAJO 15

masło, jajecznica (solo,
cebula lub boczek lub
cebula+boczek)

PAN W KOSZULI 15

jajko w koszulce, sos
holenderski, łosoś maślany

PAN WE FRANCJI 16

tost smażony w jajku, szynka
parmeńska (opcjonalnie), ser,
jajko sadzone

TOSTY LUNCHOWO/ OBIADOWE

PAN PASTRAMI 27

kapusta kwaszona smażona,
ser szwajcarski, wołowina
pastrami

GÓRSKA KURA PANA 21

sos panów, cheddar,
mimolette, wędzony kurczak,
oscypek, żurawina

PAN PORKI 25

whiskey pork, bekon, ser
wędzony, majonez
szczypiorkowy, dymka, cebula
czerwona, rukola, ogórki
miodowe

PAN ORIENT 28

wołowina, salsa mango-chilli,
czerwona cebula, kiełki,
marchewka marynowana

PAN TABU 19

sos panów, cheddar,
mimolette, tabbouleh, cheddar

PAN HUMOR ?

dzisiejszy humor szefa kuchni

każdy tost podawany jest z 3
sosami:

panów
zioła panów w jogurcie
pan ogór w majonezie

Wszystkie tosty robimy na świeżym chlebie, pieczonym specjalnie dla nas
Chleby: pszenny tostowy, razowy tostowy, wiejski z jogurtem.

**SOKI ŚWIEŻO
WYCISKANE****UKOJENIE**

Melon Limonka Pomarańcza
Gruszka Sól himalajska

OLŚNIENIE

Ananas Kiwi Pomarańcza
Gruszka Liście moringa

ODNOWIENIE

Ananas Arbut Limonka
Truskawki Maliny
Trawa cytrynowa

WZMOCNIENIE

Szpinak Ogórek Melon
Cytryna Ananas Gruszka
Limonka Młody jęczmień

DOTLENIE

Burak Marchew Czarna
porzeczka Jagody Jabłka
Cytryna Imbir
Sól himalajska

UWIELBIENIE

Marchew Kurkuma Pietruszka
Seler naciowy Pomarańcza
Gruszka Miód

TAKI JAK CHCESZ

powiedz nam co lubisz, a taki
dla Ciebie wyciśniemy. Słodko-
kwaśny, słodko-gorzki, bardzo
warzywny, jaki dusza zapagnie.

SMOOTHIE I MUSY**DELIKATNIE**

Ananas Pomarańcza Banan
Kurkuma

KOLOROWO

Mango Poziomki Borówki
Jeżyny Maliny Truskawki
Banan

EGZOTYCZNIE

Woda ze świeżego kokosa
Truskawki Poziomki Arbut
Płatki migdałowe

WYRAZIŚCIE

Mango Pomarańcza Imbir
Miód

PIĘKNIE

Ogórek Szpinak Kiwi Jabłko
Orzechy laskowe Cytryna

SŁODKO

Zielona herbata Pietruszka
Jeżyny Borówki Maliny Cytryna
Daktyle

PAPKA

Brzoskwinia Nektarynka
Gruszka Banan Cytryna Miód

PRZECIER

Marchew Jabłko Cytryna

SOK MAŁY: 200 ml - 15
SOK ŚREDNI: 350 ml - 25
SOK DUŻY: 500 ml - 33
SMOOTHIE: 400 ml - 28
MUS: 400 ML - 28

KAWA AMERICANO: 8 KAWA ESPRESSO: 6 HERBATA: 5

U PANÓW

BREAKFAST TOST

JUST TOAST 9,90

house sauce, cheddar, mimolette, choice of meat (ham, roasted pork loin, salami), fresh herbs

MR GOAT 19

house sauce, cheddar, mimolette, avocado, goat cheese, pomegranate

MR HAPPY 18

house sauce, cheddar, mimolette, cantaloupes, walnuts, feta cheese

MR MEAT IN THE MORNING 22

house sauce, pork loin marinated in honey, fried onion, garlic

MR SMASHED EGG 15

butter, scrambled eggs (solo, with onion or bacon, with onion+bacon)

MR SHIRT 15

poached egg, Dutch sauce, smoked salmon

MR FRANCE 16

tost fried in egg coat, Parma ham (optional), mimolette, fried egg

LUNCH TOST

MR PASTRAMI 27

sour cabbage fried in polish style, swiss cheese, pastrami beef

MOUNTAIN HEN 21

house sauce, cheddar, mimolette, smoked chicken, oscypek - smoked ewe's milk cheese made in the Tatra Mountains, cranberry

MR PORKY 25

whiskey pork, bekon, ser wędzony, chive mayo, spring onion, red onion, fresh rocket, cucumber marinated in honey

MR ORIENT 28

beef, mango-chilli salsa, red onion, sprouts, marinated carrot - house special

MR TABU 19

house sauce, cheddar, mimolette, tabbouleh salad

MR MOODY ?

today's mood of our Chef

Every toast comes with 3 sauces:

- tomato house sauce
- herbs in yoghurt
- mr cucumber in mayo
- salted crisps and honey salad on the side

All of our toasts are served on a fresh, baked especially for us bread: white bread (breakfast), whole wheat bread (breakfast), cottage bread (lunch)

COLDPRESSED JUICES**RELAXATION**

Melon Lime Orange Pear
Himalaya Salt

ENCHANTMENT

Pineapple Kiwi Orange Pear
moringa leafes

REGENERATION

Pineapple Watermelon Lime
Strawberry Raspberry
Lemongrass

STRENGTHENING

Baby Spinach Cucumber
Melon Lemon Pineapple Pear
Lime Barley

OXYGENATION

Beetroot Carrot Blackcurrant
Berries Apple Lemon Ginger
Himalaya Salt

ADORATION

Carrot Curcuma Parsley
Celery Orange Pear Honey

JUST LIKE YOU LIKE IT

Tell us what you like & we will
squeeze it for you! Sweet-sour,
sweet-bitter, full vegetables -
whatever you desire!

**SMOOTHIES &
MOUSSES****GENTLE**

Pineapple Orange Banana
Curcuma

COLOURFUL

Mango Wild Strawberries
Blueberry Blackberry
Raspberry Strawberry
Banana

EXOTIC

Coconut Water Strawberry
Wild Strawberry Watermelon
Almond Flakes

DEFINED

Mango Orange Ginger
Honey

BEAUTIFUL

Cucumber baby Spinach Kiwi
Apple Walnuts Lemon

SWEETY

Green Tea Parsley Blackberry
Blueberry Raspberry Lemon
Dactyl

MUSH

Peach Nectarine Pear Banana
Lemon Honey

PASTE

Carrot Apple Lemon

SMALL JUICE: 200 ml - 15
MEDIUM JUICE: 350 ml - 25
GRAND JUICE: 500 ml - 33
SMOOTHIE: 400 ml - 28
MOUSSE: 400 ML - 28

AMERICANO: 8 ESPRESSO: 6 TEA: 5

u panów

BUKOWSKA 1

MENU ŚNIADANIOWE

ŚNIADANIE MŁE WYBIER SZ 5 DOWOLNYCH POZYCJI 25 PLN

ŚNIADANIE NIE DUŻE WYBIER SZ 8 DOWOLNYCH POZYCJI 35 PLN

KAWA ESPRESSO / AMERICANO LUB HERBATA W KĄPIEŁU ZESTAWIE

☐ FRANKFURTERKI	☐ HUMUS
☐ JAJKO	☐ TWAROŻEK
☐ FASOLKA	☐ GROSZEK
☐ TUŃCZYK	☐ GRILLOWANA
☐ JAJKO	☐ PASTA
☐ SAŁATKA	☐ TOSTY
☐ BUŁECZKA	☐ TOSTY
☐ DESER	☐ NALEŚNIK
☐ SZTAFETKA	☐ SELER
☐ TWARDY	☐ NACIOWY
☐ NATWARDY	☐ BIO
☐ BEKON	☐ WARZYWAMI
☐ CEBULKA	☐ ZALEWIE
☐ SĄDZONE	☐ PANÓW
☐ OWOCOWA	☐ MARCHEWKA
☐ NA CIEPŁO	☐ POMIDOR
☐ GRANOLA	☐ PIECZARKA
	☐ MASŁO
	☐ MASŁO
	☐ MIODEM

TWOJE IMIĘ

☐ KAWA ESPRESSO / ☐ AMERICANO ☐ HERBATA