

PONI

par la **CASTANIU FAMILY**

pour commencer

Notre Pâté en croûte 14€

Canard et porc, pistache, pickles de légumes, oignon confit et mesclun

Oeuf mayo 9€

A la chapelure d'herbes, mayonnaise au saté, radis, cébette et fleur séchée

Presque une soupe à l'oignon 11€

En confit, velouté et bouillon, grilled cheese au cantal (moutarde à l'ancienne et oignon confit)

Accras de cabillaud/patate douce 11€

Yaourt citronné au piment d'Espelette, sucrose, trévisse, radis et pomme

Ceviche de merlu 11€

Leche del tigre au lait de coco, fruit de la passion, grenade, cébette, goji, pomme, radis, sésame, poudre d'algue et coriandre

Croquetas de truffade et coppa 10€

En persillade panées aux corn flakes, concassée de tomate au poivre de Timut, roquette et noix

salades

Bun 18€

Nouilles chinoises, nems de poulet, légumes croquants au gingembre et citron vert, cacahuète, oignon frit, coriandre, menthe, sucrose et sésame

Lazare 19€

Saumon mariné, saumon fumé, orange, avocat, pamplemousse, ananas, pomme, fenouil, oignon rouge, roquette, sésame, sucrose et vinaigrette thaï à la grenade

Capra 18€

Chèvre pané, pomme, noix, figue, abricot sec, raisin, jambon de pays, betterave, poire, radis, tomate cerise, oignon rouge et mesclun

Cobb 19€

Poulet croustillant, bacon, comté, œuf dur, tomate cerise, avocat, oignon rouge et mesclun

Papa 18€

Potimarron rôti, lentille du puy, patate douce rôtie, courgette marinée, halloumi grillé, radis, pomme, haricot vert, pois chiche, maïs, cranberry, olive taggiasche, noisette, sucrose et sauce tahina/citron vert

Bowl de la semaine 18€

Voir ardoise

poissons & veggies

Mi-cuit de thon 22€

Wok de légumes, sauce satay/cacahuète/lait de coco, sésame, coriandre, tartare de mangue, radis et oignon frit

Lasagne butternut/artichaud 19€

à la crème de parmesan, châtaigne, champignon de Paris, enoki, roquette et noisette

Pavé de merlu 22€

Crèmeux de chou fleur, chou fleur rôti au curcuma, chou fleur violet, aneth, fleur séchée, câpre frite, yusu et croûton

Poulpe à la plancha 23€

Houmous, salade de pois chiche et edamame, cébette, abricot sec, vinaigrette grenade/citron noir/zaatar, copeau de féta, pequillos, pop corn de pois chiche, trévisse et pignon de pin

Gnocchi poêlé 21€

Crème de truffe et morille, échalote confite, enoki, roquette, copeau de comté et noix

viandes

Magret de canard 24€

Laqué au sirop d'érable, carotte jaune, granola de céréales dorées au miel, condiment clémentine, groseille, cranberry et trévisse

Belle omelette aux œufs bio 18€

Jambon de Paris, Comté, mesclun et pomme sautée en persillade

Suprême de volaille fermière «Ferme de Luteau» 22€

Légumes d'automne, crozet au sarrasin, poudre de chorizo, huile d'herbe, rapé de brebis, pop corn de sarrasin et bouillon corsé

Poitrine de cochon Normand 22€

Cuit à basse température, purée au beurre salé, tempura d'oignon, frisée, jus à l'ail noir et condiment raisin/échalote/graine de moutarde

Bavette 22€

Risotto de pâtes, échalote confite, crème d'ail, champignon de Paris, parmesan et pousse d'épinard

burgers, dwichs & frites

Poni Burger 18€

Steak haché, bacon, mayonnaise à la moutarde à l'ancienne, Saint-Nectaire, sucrose, tomate et oignon confit

Poni-dwich 18€

Galette, houmous, avocat, falafel aux légumes, tzatziki, pickles oignon rouge, sucrose et tomate cerise

Gros cochon Burger 18€

Porc confit, sauce barbecue, cornichon, tomate, sucrose, Cheddar et oignon confit

à partager

Planche de charcuterie 19€

Planche de fromages affinés 19€

Mixte 21€

Le Croque 9€

Pain de mie, jambon de paris, crème de truffe d'été, Comté et roquette

Petit Camembert rôti 10€

Noix de pécan, sirop d'érable et fruits secs, mouillettes de pain de campagne

Castaniù frites, cantal fondu et lard fumé

Pour 1 5€

Pour 2 9€

Frites de patate douce / sauce au yaourt citronnée 8€

Assiette de frites 6€

fromages

au choix 5,50€

Camembert de Normandie, Saint-Nectaire, Cantal, Bleu d'Auvergne, Crottin du Quercy ou Comté

Assiette 3 fromages 12€

pour finir

Tout chocolat 10€

Crumble chocolat, ganache chocolat au lait, cacahuète caramélisée, chantilly cacahuète, chantilly chocolat noir et glace yaourt

Millefeuille 10€

Crème au praliné, poire confite, confit de citron et amande

Riz au lait de coco 10€

Confit de mangue, fruit de la passion et praliné rose

Des fruits, des fruits, des fruits 10€

Gaspacho ananas/citron vert, kiwi, ananas, poire, groseille, myrtille, grenade, sorbet framboise, graine et coco rapée

Brioche perdue 10€

Caramel, crème fouettée et glace vanille

Comme une tarte citron 10€

Sablé breton à la farine de riz, sorbet citron vert, myrtille, groseille, pistache et meringue

Café gourmand 9€

C'EST QUOI
LA CASTANIU FAMILY ?



NOS AUTRES ADRESSES

CAVALE
40 RUE DES PETITES ÉCURIES PARIS 10

Josy

35 RUE SAINT-GEORGES PARIS 9