

Heti menüajánlat

2018. február 12-től február 16-ig

Hétfő

1 – Alföldi májgombóclevés

2 – Zöldséges árpagyöngyleves

A – Csirketokánytésztával, müzli

B – Sertésszelet tükörtojással, hagymás törtburgonyával, vegyes vágott

C – Rántott sajtrizi bizivel, tartármártás

Kedd

1 – Marhahús erőleves eperszalag tésztával

2 – Fejtett bableves

A – Rántott borda petrezselymes burgonyával, tavaszi saláta

B – Csirkefalatkák Budapest módra, párolt rizs

C – Juhtúrós lasagne

Szerda

1 – Magyaros csirkeapróléklevés

2 – Zöldborsóleves

A – Sárgarépa főzelék párizsi bordával

B – Fokhagymás sertésarja pirított burgonyával, almapaprika

C – Töltött csirkecomb zöldséges bulgurral, befőtt

Csütörtök

1 – Brokkolikrémleves, csipetteszta

2 – Zöldbableves tojással

A – Zöldséges töltött csirkemell sajtmártással, párolt rizs

B – Köményes sertéssült vegyes körettel

C – Marhapörkölt tésztával, cékla

Péntek

1 – Lencsegulyás

2 – Tárkonyos pulykaraguleves

A – Diós metélt

B – Túrós tészta

C – Krumplis tarhonya csemege debrecenivel, vegyes vágott