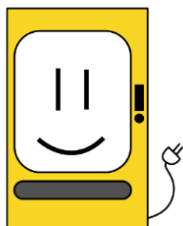


# Speiseplan KW 04

19.01. – 23.01.2026



**Jokl**

automat isch guat

die neuen Tagesgerichte sind ab 11.30 Uhr im Automat

<b>Montag</b>	<b>Spätzle mit Kraut und Speck (Schwein)</b> (A,C,G)	<b>Rotcurry-Gemüse mit Basmatireis</b> (G,L) <b>vegi</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Schweine- oder Hühnerschnitzel mit Pfeffersauce und Serviettenknödel</b> (A,C,G,L,O)	<b>Vegetarisches „Bami- Goreng“- indonesisches Nudelgericht mit Curry</b> (A,C,F) <b>vegi</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Lasagne mit Rinderhack</b> (A,G)	<b>Lasagne mit Sojabolognese</b> (A,F,G) <b>vegi</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Piccata vom Huhn mit Tomatensauce und Spaghetti</b> (A,C,G)	<b>Mexicanische Gemüse – Enchiladas mit Dip</b> (A,G) <b>vegi</b>
<b>Freitag</b>	<b>Tagesempfehlung</b>	<b>Tagesempfehlung</b>

....und Samstag/Sonntag solange der Vorrat reicht !!

A = Gluten	B = Krebstiere	C = Eier	D = Fisch	E = Erdnüsse
F = Soja	G = Milch	H = Schalenfrüchte	L = Sellerie	M = Senf
N = Sesam	O = Schwefeloxid und Sulfite	P = Lupine	R = Weichtiere	

Speisen mit „nur Butter“ als Milch Allergen, kennzeichnen wir in Zukunft gesondert (G)Butter  
(da sie kaum Laktose enthält)

Preis ab 8,50 Euro

Die Speisen sind gekühlt mind. 2 – 4 Tage haltbar



Standorte: Runastraße 86 , Sägerstraße 7a und Hauptstraße 76a 6800 Feldkirch