

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049 v pracovní době od 06:00 do 14:00 hodiny
Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
Úterý	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
Středa	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
Čtvrtek	Polévka	330 ml	Bramborová polévka s žampiony (1,9)
	I.	100 g	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík (1,3,7,9)
	II.	100 g	Kuřecí plátek se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát (1,7)
1.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Vločková (1,9)
		100 g	Kuřecí plátek s rajčaty a sýrem, zeleninový kuskus (1,7,9)
Pátek	Polévka	330 ml	Francouzská polévka (1,3,9)
	I.	150 g	Rybí filé smažené, bramborová kaše, kompot (1,3,4,7)
	II.	100 g	Vepřový závit se špenátem, vařený brambor (1)
2.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Francouzská polévka (1,3,9)
		150 g	Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot (1,3,4,7)
Sobota	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,9)
	I.	120 g	Vepřová sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	II.	380 ml	Bramborový guláš, chléb (1)
3.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,9)
		120 g	Vepřová sekaná pečeně, vařený brambor, kompot (1,3,7)
Neděle	Polévka	330 ml	Vločková polévka (1,9)
	I.	100 g	Kuřecí nudličky na asijský způsob, dušená rýže (1,9)
	II.	350 g	Boloňské špagety sypané sýrem (1,3,7,9)
4.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Bramborová polévka (1,9)
		100 g	Kuřecí nudličky přírodní, dušená rýže, kompot (1)

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Hmotnost přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

Jídelníček sestavila: Lucie Martikánová

Schválila nutriční terapeutka: Marcela Zalubilová, DiS.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049 v pracovní době od 06:00 do 14:00 hodiny
Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka	330 ml	Zeleninová polévka s kuskusem (1,9)
	I.	100 g	Králík pečený na česneku, šťouchané brambory (1,7)
	II.	150 g	Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka (1,3,7)
5.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Zeleninová polévka s kuskusem (1,9)
		100 g	Pečený králík, mačkané brambory (1,7)
Úterý	Polévka	330 ml	Česneková polévka s mlhovinou (3)
	I.	100 g	Kuřecí maso na myslivecký způsob, dušená rýže (1)
	II.	100 g	Maďarský perkelt, vařené těstoviny (1,3)
6.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Drůbeží vývar s nudlemi (1,3,9)
		100 g	Kuřecí maso dušené na bylinkách, dušená rýže (1)
Středa	Polévka	330 ml	Fazolová polévka (1)
	I.	350 g	Bavorské vdolky (1,3,7)
	II.	100 g	Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, kompot (1,7)
7.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Špenátová polévka (1,7)
		220 g	Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, kompot (1,7)
Čtvrtek	Polévka	330 ml	Dýňový krém (1,3,7)
	I.	120 g	Plněný zelný list vepřovým masem, vařený brambor (1,3,7)
	II.	100 g	Krůtí maso na zelenině, dušená rýže (1)
8.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Dýňový krém (1,3,7)
		100 g	Krůtí maso na zelenině, dušená rýže (1)
Pátek	Polévka	330 ml	Frankfurtská polévka (1)
	I.	150 g	Rybí filé na másle a bylinkách, bramborová kaše, kompot (4,7)
	II.	100 g	Záhorácký závětek, vařený brambor (1)
9.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Frankfurtská polévka dietní (1)
		150 g	Rybí filé na másle a bylinkách, bramborová kaše, kompot (4,7)
Sobota	Polévka	330 ml	Polévka z hlívy ústříčné (1)
	I.	100 g	Vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1,3,7)
	II.	120 g	Italský zbruf, vařené těstoviny (1,3,9)
10.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Zeleninová polévka (1,9)
		100 g	Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, kompot (1,7)
Neděle	Polévka	330 ml	Drůbeží vývar s kapáním (1,3,7,9)
	I.	100 g	Uzené maso, křenová omáčka, vařený brambor (1,7)
	II.	100 g	Kuřecí nudličky po znojemsku, dušená rýže (1)
11.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Drůbeží vývar s kapáním (1,3,7,9)
		100 g	Dušené hovězí nudličky, vařený brambor (1)

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Hmotnost přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

Jídelníček sestavila: Lucie Martikánová

Schválila nutriční terapeutka: Marcela Zalubilová, DiS.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049 v pracovní době od 06:00 do 14:00 hodiny
Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka	330 ml	Kapustová polévka (1)
	I.	100 g	Vepřové račničí, mačkané brambory (1,7)
	II.	100 g	Drůbeží játra na cibulce, dušená rýže, ledový salát (1)
12.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Dýňová polévka (1,7)
		100 g	Vepřové kostky dušené, mačkané brambory, kompot (1,7)
Úterý	Polévka	330 ml	Rychlý hovězí vývar s mlhovinou (3,9)
	I.	100 g	Vepřová plec na smetaně, houskový knedlík (1,3,7)
	II.	150 g	Talápie pečená na citronech, bramborová kaše (4,7)
13.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Rychlý hovězí vývar s mlhovinou (3,9)
		150 g	Talápie pečená na citronech, bramborová kaše, kompot (4,7)
Středa	Polévka	330 g	Čočková polévka (1)
	I.	350 g	Tvarohové knedlíky s ovocem (1,3,7)
	II.	120 g	Vepřový sekaný řízek přírodní, bramborová kaše, salát z červené řepa (1,3,7)
14.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Zeleninová s mlhovinou
		350 g	Tvarohové knedlíky s ovocem (1,3,7)
Čtvrtek	Polévka	330 ml	Polévka krupicová s vejcem (1,3,9)
	I.	350 g	Lasagne s vepřovým masem /1,3,7,9)
	II.	100 g	Kuřecí plátek se sýrem, bramborová kaše, kompot (1,7)
15.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Polévka krupicová s vejcem (1,3,9)
		100 g	Kuřecí plátek se sýrem, bramborová kaše, kompot (1,7)
Pátek	Polévka	330 ml	Cuketový krém (1,7)
	I.	150 g	Losos pečený na másle, bramborová kaše (4,7)
	II.	100 g	Námořnické maso, vařené těstoviny (1,3)
16.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Cuketový krém
		150 g	Losos pečený na másle, bramborová kaše (4,7)
Sobota	Polévka	330 ml	Porková polévka s krutony (1,7)
	I.	100 g	Kuřecí maso na žampionech, dušená rýže, kompot (1)
	II.	100 g	Pečený hermelín, vařený brambor, jogurtový dip /7)
17.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Porková polévka s krutony (1,7)
		100 g	Kuřecí maso dušené na bylinkách dušená rýže, kompot (1)
Neděle	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,9)
	I.	250 ml	Koprová omáčka, vařené vejce, vařený brambor (1,3,7)
	II.	100 g	Vepřové výpečky, kysané zelí, houskový knedlík (1)
18.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,9)
		250 ml	Koprová omáčka, vařené vejce, vařený brambor (1,3,7)

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Hmotnost přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

Jídelníček sestavila: Lucie Martikánová

Schválila nutriční terapeutka: Marcela Zalubilová, DiS.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049 v pracovní době od 06:00 do 14:00 hodiny
Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka	330 ml	Zeleninová polévka s mlhovinou ,1,3,9)
	I.	120 g	Masové kuličky, rajská omáčka, houskový knedlík (1,3,7,9)
	II.	100 g	Kuřecí špalíčky pečené, bramborová kaše, okurkový salát (1,7)
19.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Zeleninová polévka s mlhovinou (1,3,9)
		100 g	Kuřecí špalíčky pečené, bramborová kaše (1,7)
Úterý	Polévka	330 ml	Kulajda (1,3,7)
	I.	100 g	Obrácený řízek, bramborová kaše, zelný salát (1,3,7)
	II.	350 ml	Čočka na kyselo. vejce vařené, chléb, sterilovaná okurka (1)
20.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Kulajda dietní (1,3,7)
		100 g	Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, kompot (1,7)
Středa	Polévka	330 ml	Cizrnová polévka (1)
	I.	350 g	Žemlovka s jablky (1,3,7)
	II.	100 g	Hovězí guláš, houskový knedlík (1,3,7)
21.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Gulášová polévka dietní (1)
		350 g	Žemlovka s jablky 1,3,7)
Čtvrtek	Polévka	330 ml	Brokolicová polévka (1,7)
	I.	100 g	Královský kuřecí plátek, štouchané brambory (1,7)
	II.	350 g	Zapečené těstoviny s vepřovým masem, hlávkový salát (1,3,7)
22.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Drůbeží vývar s nudlemi (1,3,9)
		100 g	Královský kuřecí plátek, mačkané brambory (1,7)
Pátek	Polévka	330 ml	Bramborovo-mrkvový krém s krutony (1,7,9)
	I.	150 g	Losos na smetaně s cuketou, vařený brambor ,1,7)
	II.	100 g	Frankfurtská vepřová pečeně, dušená rýže (1)
23.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Bramborovo-mrkvový krém s krutony (1,7,9)
		150 g	Losos na smetaně s cuketou, vařený brambor (1,7)
Sobota	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,9)
	I.	100 g	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	II.	150 g	Kvěťákový mozeček, štouchané brambory (1,3,7)
24.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,9)
		150 g	Kvěťákový mozeček, mačkané brambory (1,3,7)
Neděle	Polévka	330 ml	Rajská polévka s těstovinovou rýží (1,9)
	I.	100 g	Vepřové kostky na kmíně, tarhoňa, kyselá okurka (1)
	II.	100 g	Přírodní krutí plátek, bramborová kaše, kompot (1,7)
25.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Rajská polévka s těstovinovou rýží (1,9)
		100 g	Přírodní krutí plátek, bramborová kaše, kompot (1,7)

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Hmotnost přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

Jídelníček sestavila: Lucie Martikánová

Schválila nutriční terapeutka: Marcela Zalubilová, DiS.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049 v pracovní době od 06:00 do 14:00 hodiny
Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka	330 ml	Selská polévka (1,7,9)
	I.	100 g	Kuře na paprice, vařené těstoviny (1,3,7)
	II.	350 g	Halušky se zelím a uzeným masem (1,3,7)
26.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Selská polévka dietní (1,7,9)
		100 g	Dušené kuře na kořenové zelenině, kuskus (1,3,9)
Úterý	Polévka	330 ml	Polévka z červené čočky (1)
	I.	350 g	Tvarohový nákyp sypaný cukrem (1,3,7)
	II.	100 g	Vepřové maso dušené na leču, dušená rýže (1)
27.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Polévka z červené čočky (1),
		350 g	Tvarohový nákyp sypaný cukrem (1,3,7)
Středa	Polévka	330 ml	Drůbeží vývar s masem a nudlemi (1,3,9)
	I.	100 g	Plněná vepřová kotleta, dušená zelenina, vařený brambor (1,3,7)
	II.		SVÁTEK
28.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Drůbeží vývar s masem a nudlemi (1,3,9)
		100 g	Plněná vepřová kotleta, dušená zelenina, vařený brambor /1,3,7)
Čtvrtek	Polévka	330 ml	Špenátová s mlhovinou (1,3,7)
	I.	100 g	Hovězí nudličky na houbách, dušená rýže (1)
	II.	100 g	Vepřové maso dušené v kapustě, vařený brambor (1)
29.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Špenátová s mlhovinou (1,3,7)
		100 g	Hovězí nudličky na kmíně, dušená rýže (1)
Pátek	Polévka	330 ml	Česneková s kroupami (1)
	I.	150 g	Rybí filé s rajčaty, bramborová kaše (4,7)
	II.	100 g	Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík (1,7)
30.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Zeleninová s pohankou (1,9)
		150 g	Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše (4,7)
Sobota	Polévka	330 ml	Brokolicový krém s krutony (1,7)
	I.	100 g	Kuřecí plátek zapečený s broskví a sýrem, vařený brambor (1,7)
	II.	250 ml	Fazolky na smetaně, vařené vejce, vařený brambor (1,3,7)
31.10.2026	III. šetřící strava	330 ml	Brokolicový krém s krutony (1,7)
		100 g	Kuřecí plátek zapečený s broskví a sýrem, vařený brambor (1,7)
Neděle	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Hmotnost přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

Jídelníček sestavila: Lucie Martikánová

Schválila nutriční terapeutka: Marcela Zalubilová, DiS.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049 v pracovní době od 06:00 do 14:00 hodiny
Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Hmotnost přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

Jídelníček sestavila: Lucie Martikánová

Schválila nutriční terapeutka: Marcela Zalubilová, DiS.