



## La Planche du Grill

Servi avec salade composé ou poêlé de légumes

Simple: 16€  
3 Viandes :19 €



### C'est toi, qui choisi !

1. La Viande
2. La Sauce chaude
3. Ton Accompagnement:  
-Frites ,Pommes sautées, riz,gratin dauphinois

## Les Salades + Boisson : 12€

Mélange salade spécial nab's

### C'est toi, qui choisi !

1. La Viande
2. Le Fromage
3. La Sauce froide:  
-Yaourt à l'ail, la maison, moutarde & miel , huile d'olive & citron



## Les Pâtes Simple 12€ Les Lasagne 12€

Gratiné +2€

+ Sa petite salade

### C'est toi, qui choisi !

1. Ta Viande
2. Ta Sauce chaude
3. Ou la classique: Bolognaise



## La Mitraillette

Seul: 9€ Menu: 12€  
Gratiné: + 2 €  
Baguette de pain  
Salade, tomate, concombre,  
maïs, carottes rapée et oignons.

**La classique:**  
-Choisi ta viande  
-Choisi ta sauce froide  
-Choisi tes crudités  
-Ton accompagnement:  
pomme sauté ou frites

**Le gratiné:**  
-Choisi ta viande  
-Choisi tes 2 sauces (Froides  
et chaude  
-Ton accompagnement:  
pomme sauté ou frites



## Les burgers

Seul: 8€ Menu: 11€  
Gratiné: + 2 €  
-Kefta: Boeuf, Veau, Volaille  
-Le Fish  
-Le chicken  
-Steack maison

**Le classique:**  
-Choisi tes crudités  
-Choisi ta sauce froide  
-Ton accompagnement:  
pomme sauté ou frites

**Le gratiné:**  
-Choisi tes crudités  
-Choisi tes 2 sauces ( Froide et  
chaud)  
-Ton accompagnement:  
pomme sauté ou frites



## Le Tacos/Durum

Seul: 9€ Menu: 12€  
Gratiné: + 2 €  
Galette de blé, sauce, viande,  
accompagnement au choix.

**Le classique:**  
-Choisi ta viande  
-Choisi ta sauce chaude  
-Ton accompagnement:  
pomme sauté ou frites ou  
gratin dauphinois

**Le gratiné:**  
-Choisi ta viande  
-Choisi ta sauce  
-Ton accompagnement:  
pomme sauté ou frites gratin  
dauphinois



## Le Bowl gratiné

Le bowl: 12€

Bowl avec sauce, viande et  
accompagnement au choix.

**C'est toi, qui choisi:**  
-Choisi ta viande  
-Choisi ta sauce chaude  
-Ton accompagnement:  
pomme sauté, frites, riz ou  
gratin dauphinois

## Les Viandes

-TENDER NATURE

-TENDER MARINE

-MERGUEZ

-CUISSSE DE POULET (Curry thai)

-BOULETTE MAISON

-FISH (Poisson frais du jour pané)

-POULET TANDOORI

-POULET ORIENTAL

- KEFTA BOEUF ou VOLAILLE ou VEAU

-STEACK DU BOUCHER

- CORDON BLEU MAISON: +2 €

- COEUR DE RUMSTEACK =3€

-GIGOT D'AGNEAU : +3€

## Sauces Chaudes

La savoyarde (fromagère)  
- la champignon  
-la roquefort  
-la curry  
-la diabolo,

Les  
supplément  
sauce: +2€

## Sauces Froides

Les classiques:

-Mayonnaise  
-Ketchup  
-Algérienne  
-Marocaine  
-Andalouse  
-Biggy  
-Chili thai  
-Hanibal  
-Samouraï  
-Brazil  
-Tartare  
-Barbecue  
-Moutarde  
-Harissa  
-Poivre

Les maisons:

-Yaourt a l'ail  
-Tartufata  
-Zoumbasso  
-Bang Bang  
-Fines herbes

Les  
supplément  
sauce: +0,50€

## Suppléments

Fromages : 1,50€

MOZZARELLA, EMMENTAL, CHEDDAR,  
CHEVRE, FETA, CHEDDAR, REBLOCHON,  
ROQUEFORT, RACLETTE

Légumes: 1 €

POIVRON CUIITS, OIGNON CUIT,  
CHAMPIGNON, OIGNON FRIT, OLIVE

Accompagnement +2€

RIZ, GRATIN DAUPHINOIS,  
FRITES, POMME DE TERRE  
SAUTÉES, PATES

Viande +4€

Pôelé de légumes :+3€

Salade mixte: 3€

# Menu Kids

## POUR TOUS LES PLAISIRS

7€



C'est toi  
qui choisit !

### - Le Ptit Tacos

Accompagnement :

Frites

Sauce au choix

+ Caprisun

### - Les Tenders

Accompagnement au choix

Frites - Riz

Sauce au choix

+ Jouet

### - La Lasagne



## Les Boissons

Cannette 33 cl	2,00€
Bouteille 40 cl/50 cl	2,50€
Bouteille d'eau 0,5 l	1,00€
Bouteille soda 1,25 l	4,00€



## Désserts

Les Tiramisu	4,00 €
Cheesecake	4,00 €

-2€ SI TU ES ÉTUDIANT TOUT LES MIDIS



Ici, chaque plat a le goût des bons souvenirs.

Tout nos plats sont fait maison, et nos viandes grillés a la pierre de lave