

## Speiseplan für ESSEN auf RÄDER

### Speiseplan vom 22. Juni bis 17. Juli 2026 (KW 26 bis KW 29)

|                    |                                                                          |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Montag, 22.06.     | Penne   Schinkenwürfel   Tomatensoße   geriebener Käse 1,2,3,8,15,16,A,C |
| Dienstag, 23.06.   | Milchreis   Rote Fruchtgrütze 1,2,4,A,I                                  |
| Mittwoch, 24.06.   | Schweinebraten   Sauerkraut   böhmische Knödel 1,2,3,8,9,14,15,16,B,C    |
| Donnerstag, 25.06. | Hähnchenbrust   Spargelragout   Kartoffeln 1,2,8,9,15,C                  |
| Freitag, 26.06.    | Erbseneintopf   Wiener Würstchen   Fruchtjoghurt 1,2,8,9,16,C,I          |

**Alternativessen I:** *Gemüseschnitzel | Champignonrahmsoße | Kartoffeln 1,2,3,8,15*  
**Alternativessen II:** *Marinierte Hering | Kartoffeln 1,2,7,8,C*

---

|                    |                                                                    |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Montag, 29.06.     | Spirelli   Gulasch 1,3,8,9,15,16,C                                 |
| Dienstag, 30.06.   | Rührei   Petersiliensoße   Kartoffeln   Gurkensalat 1,2,3,8,15,C,E |
| Mittwoch, 01.07.   | Fischfrikadelle   Kartoffelpüree   Kaisergemüse 1,2,3,7,8,15,C     |
| Donnerstag, 02.07. | Currywurst   Bratkartoffeln   frisch Obst 1,8,16,A,C,H             |
| Freitag, 03.07.    | Soljanka   Brötchen   Quarkspeise 1,2,8,9,16,A,C                   |

**Alternativessen I:** *Grillkäse | mediterranes Gemüse | Kartoffelrösti 1,2,3,8,15*  
**Alternativessen II:** *Schweinhaxe | Sauerkraut | Kartoffeln 1,8,,9,14,16,B,C*

---

|                    |                                                                                |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Montag, 06.07.     | Schleifchennudeln   Schnittlauchsoße   Mandarinenkompott 1,2,3,8,15,C,I        |
| Dienstag, 07.07.   | Schweinsroulade   Rotkohl   Klöße 1,8,9,14,16,B,C                              |
| Mittwoch, 08.07.   | Hähnchenbruststreifen   Kartoffelpuffer   Rahmsoße   Brokkoli 1,2,3,4,8,9,15,C |
| Donnerstag, 09.07. | Senfeier   Kartoffeln   bunter Rohkostsalat 1,2,3,8,B,C                        |
| Freitag, 10.07.    | Gräupchen   Rindfleischwürfel   Schokoladenpudding 1,2,4,5,6,8,C,I             |

**Alternativessen I:** *gefüllte Paprika | Kartoffeln 1,2,3,8,9,15,16,C*  
**Alternativessen II:** *Schwammespalk'n | Brötchen 1,8,9,16,C*

---

|                    |                                                                       |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Montag, 13.07.     | Hacksteak   Möhren   Kartoffeln 1,2,3,8,9,15,16,C                     |
| Dienstag, 14.07.   | Gabelspaghetti   Jagdwurst   Tomatensoße   Käse 1,2,3,8,15,16,A,C     |
| Mittwoch, 15.07.   | Eierkuchen   Apfelmus   Vorsuppe mit Fadennudeln 1,2,3,4,8,15,C,I     |
| Donnerstag, 16.07. | Hühnerfrikassee   Erbsen   Möhren   Reis   Obstbeilage 1,2,4,8,15,C,H |
| Freitag, 17.07.    | Schnitzel   Kaisergemüse   Kartoffeln 1,2,3,8,9,15,16,C               |

**Alternativessen I:** *Rinderbraten | Rotkohl | Klöße 1,8,9,14,B,C*  
**Alternativessen II:** *gebackener Camembert | Salat | Preiselbeeren 1,2,3,4,8,9,15,C,E,I*

---

Wir bitten um Bestellung spätestens einen Tag vorher. Montag bis Freitag von 9-14 Uhr  
telefonisch **03741 – 40 55 854** oder per e-mail: [catering-by-mf@gmx.de](mailto:catering-by-mf@gmx.de)

**Preis pro Portion: 6,30€ inkl. MwSt. |**

Änderungen vorbehalten. Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können.  
Weitere Informationen zu den einzelnen Speisen und darin enthaltenen Allergenen / Zusatzstoffen erhalten Sie von unserem Fachpersonal. Trotz größter Sorgfalt bei der Herstellung unserer Speisen kann ein Übergang von Allergenen in Spuren nicht ausgeschlossen werden.  
Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit dem Caterer.