

NOS SALADES BOUL.

A VOUS DE COMPOSER VOTRE SALADE

1 BASE SALADE

2 +5 INGRÉDIENTS

3 +2 TOPPINGS



4 +1 SAUCE

CÉSAR
Poulet, œuf, 1 fromage ou choix, 1/10 de crudités, 2 toppings

CARABIE
Poulet, oignons, 1 fromage ou choix, 1/10 de crudités, 2 toppings

NORVÉGIENNE
Saumon, 1 fromage ou choix, 1/10 de crudités, 2 toppings

VOSGIENNE
Lardon, œuf, 1 fromage ou choix, 1/10 de crudités, 2 toppings

NOS WRAPS = 6€30

POULET
Base solide, poulet, fromage ou choix, crudités, fromage blanc aux herbes

SALMON
Base solide, saumon, fromage ou choix, crudités, fromage blanc aux herbes

JAMBON
Base solide, jambon, fromage ou choix, crudités, fromage blanc aux herbes



VÉGÉTARIENNE
Mélange de crudités, œuf, 1 fromage ou choix, 2 toppings

PARISIENNE
Jambon, œuf, 1 fromage ou choix, 1/10 de crudités, 2 toppings

CHÈVRE
Fromage de Chèvre, 1/10 de crudités, miel

CHÈVRE
Base solide, fromage de chèvre, noix, miel, crudités, fromage blanc aux herbes

VÉGÉTARIEN
Base solide, œuf, fromage ou choix, crudités, fromage blanc aux herbes

NOS BURGERS =

ALSACIEN | 9€90

Munster, oignon confit, tomate, champignon, solide, steak haché de bœuf

EMMENTAL | 9€90

Emmental, tomate, cornichon, oignon confit, solide, steak haché de bœuf

CHEDDRAR | 9€90

Cheddar, bacon, solide, tomate, oignon confit, steak haché de bœuf

+ Accompagnement pomme de terre sautée, crudités



CHÈVRE | 9€90

Chèvre, tomate séchée, oignon confit, solide, steak haché de bœuf

ITALIEN | 9€90

Pasta, mozzarella, tomate séchée, oignon confit, solide, steak haché de bœuf

GÉANT | 13€90

Fromage ou choix, tomate, solide, cornichon, oignon confit, double steak haché de bœuf

NOS CRÊPES =

LES CLASSIQUES

JAMBON, FROMAGE | 7€

JAMBON, FROMAGE, CHAMPIGNON | 7€50

JAMBON, FROMAGE, ŒUF | 7€50

CRÊPES SPÉCIALES FRESH

L'ALSACIENNE | 8€50

Munster, jambon, champignon, crème aux herbes

PARISIANNE | 8€50

Jambon, champignon, œuf, fromage

CHICKEN | 8€50

Poulet, tomate cuite, champignon, fromage

VÉGÉTARIEN

+ Plats végétariens



CHÈVRE | 7€90

Fromage de chèvre, noix, miel

VÉGÉTARIENNE | 7€90

Munster, champignon, crème aux herbes

PROVENÇALE | 7€90

Tomate cuite, champignon, oignon confit, fromage

SALMON | 8€90

Saumon fumé, tomate cuite, champignon, crème aux herbes, fromage

SWEET CHÈVRE | 8€50

Fromage de chèvre, jambon, tomate cuite, miel

FORMULE ENFANT - 10 ANS | 8€20

Petite crêpe soignée + petite crêpe nutella + petit jus (25cl)

+ Accompagnement solide 3€50

NOS DESSERTS =

CRÊPES SUCRÉES

LES CLASSIQUES

Sucre ou sucre cannelle | 3€

Sucre citron | 3€50

Nutella | 4€

Chocolat noir | 4€

Caramel | 3€50

Confiture BIO | 4€

Supplément chanilly | 0€50

LES SPÉCIALES FRESH GLACÉES | 6€90

Crêpe au chocolat, chanilly, amandes grillées, deux boules de glace ou choix

Crêpe aux fruits frais, chocolat, chanilly, deux boules de glace ou choix

Crêpe à la pomme, caramel, chanilly, amandes grillées, deux boules de glace ou choix

SALADE DE FRUITS DE SAISON | 4€90

GLACÉS

COUPES DE GLACES

COUPE ASSORTIE | 5€90
3 boules de glace ou choix, chanilly, décoration amandes grillées

DAME BLANCHE | 6€50

3 boules de glace ou choix, meringue, chanilly, décoration amandes grillées

CAFÉ LIÉGEOIS | 6€50

Glace café, glace vanille, café froid, chanilly



LES GOURMANDES | 5€50

SPECULOOS

Crème ou speculoos, chanilly, confiserie de speculoos

TAJIN

Pomme, caramel, amandes grillées, chanilly

FRUITÉE

Décoration de fruits, chocolat, chanilly

CHOCO BANANE

Banane, chocolat ou nutella, chanilly

Crêpe à la banane, chocolat, chanilly, deux boules de glace ou choix

Crêpe au miel, citron, chanilly, deux boules de glace ou choix



LA VITAMINÉE | 6€90

2 boules de glace ou choix, découpe de fruits frais, chanilly, décoration amandes grillées

LA BANANACHOC | 6€90

2 boules de glace ou choix, banane, coulis de chocolat, chanilly, décoration amandes grillées

LA KIDS | 4€90

2 boules de glace ou choix, amonites, chanilly

SMOOTHIES =

30 CL | 4€60
40 CL | 5€20

- BOUNNE MINE**
Orange, mangue, carotte
- MAEVA**
Orange, mangue, ananas
- POLYNESIEN**
Ananas, banane, mangue
- CARABES**
Coco, ananas, banane, orange
- ENERGY**
Ananas, banane, kiwi
- SUNSHINE**
Orange, mangue, framboise
- REVEL**
Pomme, framboise
- SEA OF LOVE**
Framboise, banane, orange
- FRIMOUSSE**
Framboise, ananas, kiwi
- SMART**
Fraise, ananas, pomme
- SMOOTH X**
Fraise, banane, pomme
- BOOSTER**
Fraise, banane, ananas
- DOUCE**
Fraise, banane, orange
- KALE**
Chou, pomme, gingembre, banane

JUS DE FRUITS FRAIS =

30 CL | 3€60
40 CL | 4€30

- ACE**
Orange, carotte, citron
- GINGER**
Orange, carotte, gingembre
- MULTIVITAMINE**
Orange, pomme, citron, kiwi
- TONIC**
Pomme, carotte, citron, gingembre
- DETOX**
Pomme, concombre, chou, citron
- ORANGE**
- ORANGE - ANANAS**
- ORANGE - ANANAS - CAROTTE**
- ORANGE - POMME - KIVI**
- ORANGE - POMME - CAROTTE**
- POMME**
- POMME - CITRON - GINGEMBRE**
- POMME - CITRON - MENTHE**
- POMME - ANANAS**
- POMME - GINGEMBRE**
- POMME - GINGEMBRE - CONCOMBRE**



30 CL | 4€60
40 CL | 5€20

CAFÉ - THÉ =

EXPRESSO | 1€90

DOUBLE EXPRESSO | 2€80

CAFÉ | 2€60

CAPPUCCINO | 3€

LATTE MACCHIATO | 3€

CHOCOLAT CHAUD | 3€

CAFÉ VIENNOIS | 3€50

UNS D'ALSACE BIO =

RIESLING 12CL | 3€90

GEWURZTRAMINER 12CL | 3€90

PINOT NOIR 12CL | 3€90

ROSÉ D'ALSACE 12CL | 3€90

LES APÉRITIFS =

APEROL SPRITZ 22CL | 7€50

COCKTAIL MAISON 22CL | 7€90

CRÉMANT D'ALSACE 12CL | 4€50

CHOCOLAT VIENNOIS | 3€50

THÉ / INFUSION | 3€

LES FRAPPÉS (FROID)

CAFÉ FRAPPÉ | 3€50

CAFÉ FRAPPÉ LAIT | 3€80

FRAPPÉCINO | 4€50

Café, lait, chantilly

FRAPPÉCINO CARAMEL | 4€90

BIÈRES ST ALPHONSE =

PRESSION 25CL | 3€50, 50CL | 6€80

BOUTEILLE 33CL | 3€90

Blonde, ambré, blanche

PANACHÉ 25CL | 3€50, 50CL | 6€80

MONACO 25CL | 3€50, 50CL | 6€80

BOISSONS =

SODA | 3€

Coca, coca zéro, orangina, sprite, tea bou, perrier

DIABOLO | 2€50

Verre de limonade + sirop 25cl

EAU | 2€50

Carole bleu, vert, rouge

FRESH BAR

100% NATUREL

BAR À SALADES
WRAPS
CRÊPES
BURGERS
DESSERTS
GLACES
SMOOTHIES
JUS DE FRUITS FRAIS



SUR PLACE OU À EMPORTER

SUIVEZ-NOUS @FRESHBARCOLMAR

2 PLACE DES DOMINICAINS, 68000 COLMAR - 06 48 18 92 57

MILKSHAKES =

GLACE AU CHOIX + FRUITS AU CHOIX