

# Les Boissons

## LES APÉRITIFS

Punch Petit Caveau	4.00 €
Pommeau de Bretagne	4.50 €
Kir Breton	3.30 €
Kir Muscadet	3.30 €
Ricard (4 cl)	3.50 €
Whisky (4 cl)	5.00 €
Martini (4 cl)	4.00 €

## LES BIÈRES BRETONNES

### Brasserie LANCELOT

#### Pression

Lancelot	25cl	3.50 €
Duchesse Anne	25cl	4.70 €
Panaché	25cl	3.00 €

#### Bouteille

Sans alcool	25cl	3.00 €
-------------	------	--------

## JUS DE FRUITS ET SODAS

Jus de fruits	25 cl	3.50 €
(orange, ACE, ananas, pamplemousse, tomate)		
Jus de pomme	20 cl	3.20 €
artisanal fermier COAT ALBRET		
Sodas		3.80 €
(breizh cola, schweppes, oasis, breizh tea)		
Sirop à l'eau		2.30 €
Diabolo		2.70 €

## MES PARTENAIRES

Depuis 1930, la FARINE est moulue au MOULIN DE L'ÉCLUSE à PONT L'ABBÉ (29). Une histoire de famille depuis 4 générations !

Les cidres et jus de pommes artisanaux COAT-ALBRET sont produits de pères en filles depuis 1983 à BÉDÉE, dans le pays de BROCELIANDE, à l'ouest de RENNES. 40 variétés de pommes (dont certaines très anciennes) sont rapportées à la ferme par 120 petits fournisseurs des vergers aux alentours pour y être assemblées.

La Brasserie LANCELOT fournit les bières Bretonnes.

Les cafés FOLLINET existent depuis 1880, grâce à Philomène qui a débuté par une épicerie fine et a fait prospérer l'entreprise familiale.

Le maraîcher GUENO, producteur fermier à SAINT-LYPHARD (44).

## LES EAUX

Perrier	33 cl	3.40 €
Vittel plate	25 cl	2.50 €
Plancoët plate	50 cl	3.00 €
Plancoët pétillante	50 cl	3.20 €

## LES CIDRES

Cidre Bio Artisanal LE TERROIR à la Pression

Pichet 50cl 8.80 €

Cidre Fermier brut ou demi-sec COAT-ALBRET (Bédée 35)

Bolée 20cl 3.80 €

Pichet 50cl 8.80 €

Bouteille 75cl 13.80 €

## LES VINS

### Les Blancs

Muscadet-sur-Lie

Le verre 3.50 € La bouteille 75 cl 20,00 €

Sauvignon, Chenin, Chardonnay

Le verre 3.50 € La bouteille 75 cl 24,00 €

Rosé (Les Paillottes)

Le verre 3.50 € La bouteille 75 cl 23,00 €

Saint Nicolas de Bourgueil

La bouteille 37,5cl 15.00 € La bouteille 75 cl 26,00 €

Saumur Champigny

La bouteille 37,5cl 14.00 € La bouteille 75 cl 25,00 €



19 Place Dinan - 44490 LE CROISIC - 02 40 42 43 68

PRIX NETS ET SOURIRE COMPRIS

Hors saison, des produits peuvent ne pas être réapprovisionnés. Merci de votre compréhension.  
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

## JOUONS UN PEU !

1. Le sarrasin est une céréale ?

Vrai  Faux

2. Le sarrasin contient plus d'antioxydants que le thé vert pour 100g.

Vrai  Faux

3. La culture du sarrasin est excellente pour la nature ?

Vrai  Faux

### RÉPONSES

1. Faux : Le sarrasin appartient à la famille des polygonacées, tout comme l'oseille et la rhubarbe. Ce n'est ni une graminée, ni une espèce de type triticum comme le blé. Il est souvent qualifié de pseudo-céréale.  
2. Vrai : Les antioxydants sont 12 fois plus nombreux dans le sarrasin que dans le thé vert.  
3. Vrai : Elle a un faible impact environnemental. Sa culture peut se pratiquer sur des sols pauvres. Elle ne requiert que très peu d'engrais et aucun pesticide ni herbicide, car le sarrasin résiste naturellement aux maladies et étouffe les mauvaises herbes.  
Conclusion : Le sarrasin est bon pour la nature et bon pour notre organisme. Son abus est fortement conseillé surtout aux mineurs.

## UN PEU D'HISTOIRE...

Le sarrasin fait son entrée en Europe au 14<sup>ème</sup> Siècle en venant de Chine.

Il s'est bien implanté en Bretagne parce qu'il pousse dans des terres arides et ne craint pas les maladies.

Son cycle court et décalé

(mai/juin et septembre/octobre)

permet aux paysans de multiplier les récoltes.

La légende dit que le mérite de son implantation en Bretagne revient à la duchesse Anne de Bretagne, qui a voulu combattre la famine.