

## SPEISEPLAN

Woche vom 01.12.2025 bis 07.12.2025 49. KW

| Preise für | Essen 1                                                                                                  | Essen 2                                                                                              | Vegetarisch                                                                                            | Eintopf inkl. Dessert                                                                         |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Im Haus    | 8,00 €                                                                                                   | 7,00 €                                                                                               | 6,00 €                                                                                                 | 5,00 €                                                                                        |
| To Go      | 7,50 €                                                                                                   | 6,50 €                                                                                               | 6,00 €                                                                                                 | 5,00 €                                                                                        |
| Montag     | Schweinesteak,<br>Würzfleisch,<br>Countrywedges                                                          | Thüringer Bratwurst,<br>Kartoffelpüree,<br>Sauerkraut                                                | Gnocchi mit Spinat und Gorgonzola<br>gratiniert mit Tomatensalat                                       | Bunter Gemüseeintopf                                                                          |
| Allergene  | 1,a,a1,g,i                                                                                               | 3,5,8,g,i,l                                                                                          | 3,5,g,i,j,l                                                                                            | i                                                                                             |
| Nährwerte  | 3252 kJ, 780 kcal, 52,74g Fett, 21,63g ges. FS, 26,76g KH,<br>3,67g Zucker, 48,02g Eiweiß, 2,47g Salz    | 948 kJ, 227 kcal, 7,63g Fett, 3,02g ges. FS, 28,10g KH,<br>4,41g Zucker, 7,52g Eiweiß, 3,22g Salz    | 2886 kJ, 685 kcal, 19,00g Fett, 9,13g ges. FS, 103,38g KH,<br>17,82g Zucker, 18,55g Eiweiß, 4,71g Salz | 230 kJ, 56 kcal, 0,9g Fett, 0,18g ges. FS, 10,8g KH,<br>1,44g Zucker, 2,34g Eiweiß, 0,9g Salz |
| Dienstag   | Räuberbraten,<br>Petersilienkartoffeln,<br>Bohngemüse                                                    | Spirelli,<br>Wurstgulasch                                                                            | Blumenkohl Taler mit Kräuterquark                                                                      | Tagesangebot                                                                                  |
| Allergene  | 1,a,a1,g                                                                                                 | 2,3,8,a,a1,i,j                                                                                       | 2,c,g                                                                                                  |                                                                                               |
| Nährwerte  | 2794 kJ, 667 kcal, 37,70g Fett, 17,10g ges. FS, 33,51g KH,<br>5,65g Zucker, 47,76g Eiweiß, 4,53g Salz    | 1423 kJ, 343 kcal, 28,09g Fett, 12,35g ges. FS, 7,78g KH,<br>4,63g Zucker, 15,52g Eiweiß, 2,67g Salz | 1930 kJ, 464 kcal, 24,84g Fett, 14,00g ges. FS, 13,66g KH,<br>12,21g Zucker, 44,57g Eiweiß, 1,28g Salz | 0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß,<br>0g Salz                    |
| Mittwoch   | Schaschlikpfanne,<br>Butterreis                                                                          | Putenleber in Rotwein,<br>Kartoffelpüree,<br>Gewürzgurke                                             | Gekochte Eier,<br>Senfsauce,<br>Petersilienkartoffeln,<br>Karottensalat                                | Tagesangebot                                                                                  |
| Allergene  | g                                                                                                        | 2,3,9,a,a1,g,l                                                                                       | a,a1,c,g,j                                                                                             |                                                                                               |
| Nährwerte  | 1879 kJ, 445 kcal, 6,62g Fett, 3,62g ges. FS, 74,93g KH,<br>6,93g Zucker, 20,63g Eiweiß, 3,26g Salz      | 1730 kJ, 411 kcal, 9,15g Fett, 4,20g ges. FS, 44,10g KH,<br>13,42g Zucker, 33,10g Eiweiß, 5,21g Salz | 2007 kJ, 481 kcal, 24,71g Fett, 5,71g ges. FS, 39,01g KH,<br>13,67g Zucker, 23,03g Eiweiß, 3,65g Salz  | 0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß,<br>0g Salz                    |
| Donnerstag | Matjes Hausfrauen Art,<br>Petersilienkartoffeln,<br>Blattsalat                                           | Hühnerfrikassee mit Brokkoli,<br>Basmatireis                                                         | Linsenbolognese mit Bandnudeln                                                                         | Tagesangebot                                                                                  |
| Allergene  | 2,3,d,f,j                                                                                                | 3,g                                                                                                  | 2,3,a,a1,c,g,i,l                                                                                       |                                                                                               |
| Nährwerte  | 5821 kJ, 1391 kcal, 90,23g Fett, 15,34g ges. FS, 53,70g KH,<br>22,63g Zucker, 82,67g Eiweiß, 23,65g Salz | 2139 kJ, 508 kcal, 10,33g Fett, 3,49g ges. FS, 79,58g KH,<br>5,57g Zucker, 22,65g Eiweiß, 4,07g Salz | 4237 kJ, 1002 kcal, 7,39g Fett, 2,89g ges. FS, 186,64g KH,<br>17,15g Zucker, 40,45g Eiweiß, 1,17g Salz | 0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß,<br>0g Salz                    |
| Freitag    | Schweineroulade,<br>Butterspätzle,<br>Erbsen                                                             | Hacksteak,<br>Butterkartoffeln,<br>Kohlrabigemüse                                                    | Milchreis mit Kirschen                                                                                 |                                                                                               |
| Allergene  | a,a1,c,g                                                                                                 | a,a1,g                                                                                               | 11,g                                                                                                   |                                                                                               |
| Nährwerte  | 3503 kJ, 828 kcal, 12,53g Fett, 5,07g ges. FS, 106,87g KH,<br>5,99g Zucker, 69,77g Eiweiß, 0,37g Salz    | 2349 kJ, 558 kcal, 30,67g Fett, 9,56g ges. FS, 32,08g KH,<br>2,92g Zucker, 34,58g Eiweiß, 3,77g Salz | 1672 kJ, 400 kcal, 13,2g Fett, 8g ges. FS, 64g KH,<br>38,4g Zucker, 4g Eiweiß, 0,24g Salz              |                                                                                               |

Essen 1 aus nachhaltigen Rohstoffen, aus der Umgebung, ökologisch angebaut, ohne Zusatzstoffe verarbeitet! Alle Speisen auch zum Mitnehmen! TKS Thüringer Kantinenservice GmbH, Rudolfstraße 46, 99092 Erfurt  
 Tel./Fax: 036121921717 Mail: tks.justiz@freenet.de Speisenplan unter casino-justizzentrum.de

Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l