

Vegetariánské

Týdenní menu od 13. 07. – 17. 07. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ – Obložená bulka sázeným vejcem v paprikách zelenina 1220kj-A-1,3,7

OBĚD – Fazolky na smetaně zeleninové brambory 1470kj-A-7

VEČEŘE – Vajíčková amoletka se sezamem 1189kj-A-3,11

ÚTERÝ

SNÍDANĚ – Obložený sendvič sýrem Grant Moravia zelenina 1099kj-A-1,7

OBĚD – Houbová omáčka bramborové noky 1690kj-A-1,7

VEČEŘE – Rizoto s hráškem sýrem a cherry rajčátky 1199kj-A-7

STŘEDA

SNÍDANĚ – Obložený celozrnný rohlík rajčátky a sýrem zelenina 1120kj-A-1,7

OBĚD – Čočkové kari s kedlubnou rýže Basmati 1620kj-7

VEČEŘE – Cuketová polévka s krutony 1240kj-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Pažitková pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1240kj-A-1,7

OBĚD – Fazolová směs na kari s houbami brambor 1298kj-A-7,8

VEČEŘE – Vegetariánský hamburger zelenina 1099kj-A1,3,7

PÁTEK

SNÍDANĚ – Cizrnová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1090kj-A-1,7

OBĚD – Tofu Čína rýže Basmati 1560kj-A-6,8

VEČEŘE – Šopský salát se sýrem feta celozrnné pečivo 990kj-A-1,7

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce – pozor na množství

Odpolední – mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříšky – pozor na množství

Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu ke každému jídelníčku